12205 - ¿Cómo puede liberarse de la envidia que siente de sus hermanos?

Pregunta

Para ser un creyente verdadero, la cualidad es amar para tu hermano lo que amas para ti. Esto es fácil de hacer con mi hermano de sangre, pero es difícil hacerlo con cualquier hermano Musulmán, excepto para unos pocos. La razñ de ser es que cuando veo a mi hermano Musulmán en alguna cosa, me siento celoso o envidioso. Creo que es orgullo (Hermano, hago duaa a Allah para que me perdone por sentir esto pero cuando veo a mi hermano otra vez, el sentimiento vuelve).
Quiero sentirme feliz al ver prosperar a mi hermano Musulmán y quiero sentirme triste cuando él esté triste. Pero siempre que veo a la gente halagar a mi hermano Musulmán, siento envidia. También siento que quiero para mi hermano Musulmán el Paraíso pero cuando me cuenta algo que beneficiará mi din, quiero practicarlo pero Shaytan viene y me dice que si lo practico mi hermano Musulmán recibirá las mismas recompensas que yo, entonces su posiciñ será más alta que la mía en el Paraíso, y mi ego a veces caen en esta trampa. Quisiera saber como podría curarme de ese problema.

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

Lo que todo Musulmán está obligado a hacer, como usted mencion, es amar para su hermano lo que ama para sí mismo de las buenas cosas, y detestar para su hermano lo que detesta para sí mismo de las cosas malas y perjudiciales. Esto no significa que no puede amar para sí mismo lo que ama para otros. Si ve que su hermano tiene algo que usted no tiene, y desea tenerlo, esto es ghibtah (envidia que está libre de malicia); si desea que la bendiciñ se aparte de él, esto se denomina hasad (envidia).

El Musulmán necesita esforzar su propio ser (yihaad an-nafs) para que su corazñ esté libre de

envidia hacia sus hermanos Musulmanes. Si sinceramente ama a sus hermanos, la mayoría de estos problemas de los que sufre, desaparecerán. Cuando el Musulmán se da cuenta de cuán grande será su virtud y su categoría cuando ame a sus hermanos y las buenas cosas para ellos, y cuando sepa cuán grande será su recompensa si los trata correctamente, esto lo motivará a tratarlos bien, y a esforzarse en beneficiar a sus hermanos en lugar de estar preocupado por pensamientos envidiosos de lo que ellos tienen y usted no.

Sheij Muhammad al-Duwaysh.

Usted tiene que reflexionar sobre las palabras de Allah (interpretaciñ del significado):

“ésta es la gracia de Allah que concede a quien él quiere”[5:54]

“ʕAcaso ellos son los encargados de administrar la misericordia de su Seở r? Nosotros somos Quienes distribuimos el sustento en la vida mundanal, y elevamos en grados a algunos hombres sobre otros, para que así se sirvan y beneficien unos a otros; y sabed que la misericordia de tu Seở r es mejor que lo que pudieren acaparar [en la vida mundanal].” [43:32]

La envidia (Hasad) causa daở en este mundo y en el Más Allá. At-Tirmidhi narr´de az-Zubayr ibn al-‘Awaam que el Profeta (paz y bendiciones de Allah sean con él) dijo:

“Ha venido a ti la enfermedad de las naciones, envidia y odio. Esto es el ‘destructor; No digo que afeita el pelo, pero afeita (destruye) la fe. Por Aquel en cuya Mano está en mi alma, no entrarán al Paraíso hasta que crean, y no creerán hasta que se amen unos a otros. ʕNo debo deciros que es lo que fortalecerá el amor entre vosotros? Difundan (el saludo de) salaam entre vosotros.” (Hadiz hasan. Yaami’ at-Tirmidhi, 2434).

Respecto del significado de la frase “afeita (destruye) la fe’, al-Tayyibi dijo: “es decir, el odio se lleva la fe como una navaja se lleva el pelo.” (Tuhfat al-Ahwadhi bi Sharh yaami’ al-Tirmidhi).

Parece que, mi hermano, conoce el reglamento y es consciente de las consecuencias, y quiere liberarse de esta característica censurable. Aquí hay algunas soluciones para usted.

1-Haga du’aa’(suplica) a Allah y pídale que lo libere de este problema. El Profeta (paz y bendiciones de Allah sean con él) solía decir en su du’aa’, “Wa’hdi qalbi wa’slul sakhimata sadri (guía mi corazñ y quita toda mala voluntad de mi pecho)”. La frase “guía mi corazñ” significa al camino recto, y “quita toda mala voluntad de mi pecho” significa quitar toda la insinceridad, el rencor y el odio.

2-Ponderar los significados del Corán y leerlo frecuentemente, especialmente los versículos que mencionan el celo destructivo (hasad), porque la lectura del Corán trae gran cantidad de hasaanat (recompensa por las buenas acciones). Allah dice en el Corán (interpretaciñ del significado):

“las buenas obras borran las malas” [11:114]

3-Leer la biografía (sirah) del Mensajero de Allah (paz y bendiciones de Allah sean con él), analizando cm̃o se mantuvo alejado del hasad y cm̃o am´a las personas, incluso a sus enemigos. Entre estos libros puede encontrar Nur al-Yaqin fi Sirat Sayyid al-Mursalin.

[Nota del traductor: un reconocido libro que está disponible en espaỏl es “Ar-Rahiq al-Majtum (el Néctar Sellado)- Biografía del Noble Profeta (paz y bendiciones de Allah sean con él), por Safi-ur-Rahmaan al-Mubarakpuri]

4-Leer las biografías y las historias de los compaẻros del Profeta (Sahaabah) en libros como Suwar min Hayaat al-Sahaabah por ‘Abd al-Rahmaan Ra’fat al-Basha.

5-Si cualquier pensamiento de este tipo (hasad, etc.) cruza su cabeza, entonces busque refugio en Allah del maldito Shaytaan, y manténgase ocupado con algo que lo haga olvidarse de estas murmuraciones insidiosas y de estos pensamientos.

6-Si Shaytaan consigue poner hasad en su corazñ, entonces tenga cuidado de no hacer o decir nada que muestre hasad. Cada persona tiene su parte de hasad. El Sheij al-Islam Ibn Taymiyah dijo: “Nadie está libre del hasad, pero la persona noble la oculta mientras que la persona innoble la muestra.” (Amraad al-Qulub). La persona no será cuestionada por todo lo que cruza su mente, sino que sl̃o será cuestionada por lo que dice o hace. El Profeta (paz y bendiciones de Allah sean

con él) dijo: “Allah perdonará a mi ummah por sus errores, por lo que olvidan y por lo que son forzados a hacer.” (Narrado por al-Bujari, 2033).

7-Si siente que está envidioso de una persona específica, cm̃prele un obsequio y déle la mano. . El Profeta (paz y bendiciones de Allah sean con él) dijo: “Déle la mano, que esto disipará el rencor, e intercambien obsequios y amor uno con el otro, porque esto disipará el odio.” (Narrado por Maalik en al-Muwatta, 1413.) El Hasad es resultado del odio, lo opuesto al amor, lo que se consigue dando obsequios y difundiendo (el saludo de) salaam, porque el Profeta (paz y bendiciones de Allah sean con él) dijo: “No entraréis al Paraíso hasta que creáis, y no creeréis hasta que os améis unos a otros. ʔNo debo acaso informaros sobre lo que fortalecerá el amor entre vosotros? Difundid (el saludo del) salaam entre vosotros.” (Narrado por Muslim, 81).

El Sheij al-Islam Ibn Taymiyah dijo en su libro Amraad al-Qulub (enfermedades del corazñ):

“Quien se encuentre a sí mismo envidiando a otro tiene que neutralizarlo a través de la taqwa (piedad, conciencia de Allah) y sabr (paciencia). Entonces debe odiar (el sentimiento de envidia) en sí mismo... Pero el que haga algo malo a su hermano de palabra o acciñ será castigado. El que le tema a Allah y sea paciente, por el contrario, no habrá obrado mal, y Allah lo beneficiará con su taqwa.”

Y Allah es quien más sabe.