2122 - El ayuno de los días blancos (al-Aiam al-Bid) se realiza segn el calendario lunar, no el solar

Pregunta

Soy un musulmán “nuevo” (convertido recientemente) y le agradezco a Allah por guiarme en el paso más feliz que di en mi vida. De todas las maneras de adoracin a Allah, agradezco mucho el ayuno. Disfruté mucho mi primer Ramadán este ao y pasé los 30 días con orgullo y una gran fe. También me interesan mucho los ayunos voluntarios y además de ayunar los jueves, también ayuné durante los Días Blancos (13, 14, 15 de cada mes). Sin embargo, me di cuenta que estuve ayunando los 13, 14 y 15 segn el calendario gregoriano normal, no segn el islámico. ¿Está errado lo que hice? ¿Eso anula mi ayuno? ¿Qué debo hacer en el futuro? Muchas gracias de antemano por su respuesta.

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

Antes que nada, felicitaciones por haber recibido la bendicin de Allah, ya que él lo ha guiado a esta religin y ha provocado que usted disfrute la dulzura de la obediencia y la adoracin a través del ayuno, el cual es una de las mayores formas de adoracin. A continuacin le explicaré brevemente las virtudes del ayuno.

Las virtudes del ayuno son inmensas, tal como lo indican varios hadices verídicos (sahih), como los siguientes:

Allah recompensará enormemente el ayuno. El hadiz dice: “[Allah dice:] El ayuno es Mío y soy Yo Quien recompensa por él”. (Al-Bujari, Fath, nmero 1904)

“No hay nada equivalente al ayuno”. (Al-Nasaa’i, 4/165; ver también Sahih at-Targhib, 1/413)

“La plegaria (du’aa’) del ayunante no será rechazada”.

(Reportado por al-Bayhaqi, 3/345; ver también al-Silsilah al-Sahihah, 1797)

“Quien ayuna disfruta doblemente: Disfruta al romper su ayuno, y cuando se encuentra con su Seỏr, por haber ayunado”. (Reportado por Muslim, 2/807).

El ayuno será una intercesiñ para el siervo el Día de la Resurrecciñ, cuando diga: “Oh Seỏr, le impedí comer y beber durante el día, por eso déjame interceder ante él”. (Reportado por Ahmad, 2/174; al-Bayhaqi clasific´su isnad como hasan en al-Muytama’, 3/181; ver también Sahih at-Targhib, 1/411).

“El aliento del ayunante es mejor ante Allah que el aroma del almizcle”. (Muslim, 2/808).

“Ayunar es una protecciñ y una fortaleza contra el Infierno”. (Reportado por Ahmad, 2/402; ver también Sahih at-Targhib, 1/411 y Sahih al-Yaami’, 3880)

“Todo aquel que ayune un día en nombre de Allah, Allah lo alejará debido a ello setenta aỏs del Infierno”. (Reportado por Muslim, 2/808).

“Todo aquel que ayune un día buscando la complacencia de Allah y luego muera [es decir, que el ayuno sea lo ĩtimo que haga] entrará al Paraíso”. (Reportado por Ahmad, 5/391; ver también Sahih al-Targhib, 1/412).

“En el Paraíso hay una puerta llamada al-Rayyaan, a través de la cual entrarán quienes ayunen, y nadie más entrará por ella. Una vez que hayan entrado, la puerta se cerrará y nadie más entrará”. (Al-Bujari, Fath nm̃ero 1797).

Los ayunos voluntarios compensan cualquier falta en los ayunos obligatorios. Algunos ejemplos de ayunos voluntarios incluyen ‘Aashuraa’, el Día de ‘Arafaah, los “Días Blancos”, los lunes y jueves, seis días del mes de Shawwaal, y un aumento en los ayunos de los meses de Muharram y Sha’baan.

Los días blancos son el 13, 14, y 15 de cada mes lunar, porque Allah dice en su libro: “Te

preguntan [ٱOh, Muhammad!] acerca de las faces de la luna. Diles: Son un signo para que los hombres puedan fijar con ellos sus fechas y la de la peregrinaciñ…” [2:189]. Por eso los tiempos de ciertos actos de adoraciñ y la ‘iddah (período de espera que las mujeres tienen al divorciarse, enviudar, etc.) se calculan segñ los meses lunares del calendario de la Hégira (Hiyri) o islámico, no los meses solares del calendario gregoriano u occidental. Los ayunos que usted cumpli´segñ el calendario solar probablemente no se correspondan con el calendario lunar, pero añ así será recompensado, in sha Allah, por los días que ayun´ ya que lo hizo voluntariamente y buscando la complacencia de Allah. Pero si desea ganarse la recompensa por ayunar específicamente los días blancos, lo cual el Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) nos inst´ hacer, usted debe calcular los tiempos correctos segñ el calendario lunar y ayunar de acuerdo al mismo.

Le pedimos a Allah que aumente Sus bendiciones sobre usted, que lo ayude a mantenerse firme en Su religiñ, que le dé la fuerza para hacer todo lo que complazca al Seůr y que él aumente su recompensa, pues él todo lo oye y responde todas las plegarias. No se olvide de nosotros en sus plegarias mientras está ayunando. Que Allah bendiga a nuestro Profeta Muhammad.