

1174 - طہارت میں پیدا ہونے والے وسوسوں کا علاج

سوال

میں شادی شدہ لڑکی ہوں کچھ عرصہ سے مجھے وسوسوں نے آگھیرا ہے جس کی بنا پر مجھے کرنے میں مشکل درپیش ہے حتیٰ کہ میں وضوء کے اعضاء مسلسل نہیں دھو سکتی، تقریباً وضوء کرنے میں ڈیڑھ گھنٹہ صرف ہو جاتا ہے وہ اس طرح کہ میرے دل میں آتا ہے میں نے وضوء مکمل نہیں کیا، اور اسی طرح غسل جنابت کرنے میں بھی کئی کئی گھنٹے صرف ہو جاتے ہیں خیال آتا ہے کہ میں ابھی پاک نہیں ہوئی، بلکہ مجھے نفسیاتی ہاسپٹل میں بھی داخل کرایا گیا، آپ کی میرے لیے کیا نصیحت ہے ؟

پسندیدہ جواب

الحمد لله.

اول:

آپ نفسیاتی امراض کے ہاسپٹل میں ڈاکٹروں کے پاس اپنا علاج جاری رکھیں، امید ہے کہ اللہ تعالیٰ آپ کو شفا یابی نصیب فرمائے، اور اس کے ساتھ ساتھ اللہ تعالیٰ سے مدد مانگیں کہ اللہ تعالیٰ آپ کو اس مرض سے نجات دے، اور جب آپ سونے کے لیے بستر پر لیٹیں تو آیۃ الكرسي اور صبح و شام تین بار درج ذیل دعائیں ضرور پڑھیں:

" بسم الله الذي لا يضر معه اسمہ شیئی فی الارض و لا فی السماء وهو السميع العليم "

اس اللہ کے نام سے جس کے نام سے زمین و آسمان میں کوئی بھی چیز نقصان نہیں دیتی، اور وہ سننے والا جاننے والا ہے۔

" اعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق "

اور سوتے وقت سورۃ اخلاص، سورۃ الفلق، اور سورۃ الناس پڑھ کر اپنے آپ کو دم کریں، وہ اس طرح کہ تینوں سورتیں پڑھ کر ہاتھوں میں پھونک ماریں اور جسم پر جہاں بھی ہاتھ جائے ہاتھ پھیریں، یہ تین بار کریں، اس کی دلیل بخاری شریف اور سنن اربعہ کی درج ذیل حدیث ہے:

عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا بیان کرتی ہیں کہ:

" جب رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم ہر رات بستر پر تشریف لاتے تو اپنے دونوں ہاتھ اکٹھے کر کے " قل هو الله احد "

اور " قل اعوذ برب الفلق " اور قل اعوذ برب الناس " پڑھتے اور ہاتھ میں پھونک کر اپنے سر اور چہرے سے شروع کر کے جسم کے اگلے اور پچھلے حصہ پر جہاں بھی ہاتھ پہنچتا پھیرتے، اور ایسا تین بار کرتے تھے "

اور آپ اللہ تعالیٰ سے شفایابی کی دعاء کرتے ہوئے درج ذیل دعاء پڑھا کریں:

" اذهب الباس رب الناس واشف انت الشافی لا شفاء الا شفاءك شفاء لا یغادر سقما "

اے لوگوں کے رب میری تکلیف اور بیماری دور کر دے، اور مجھے شفایابی سے نواز توہی شفا دینے والا ہے، تیرے علاوہ کوئی شفایابی نہیں دیتا، اور مجھے ایسی شفایابی نصیب کر جو کوئی بیماری اور تکلیف نہ چھوڑے "

یہ دعاء تین بار پڑھیں، اور اس کے ساتھ بے قراری والی درج ذیل دعاء بھی پڑھا کریں:

" لا اله الا الله العظيم الحليم لا اله الا الله رب العرش العظيم لا اله الا الله رب السماوات و رب الارض و رب العرش الكريم "

اللہ کے علاوہ کوئی عبادت کے لائق نہیں، وہ عظمت والا اور بردبار ہے، اللہ کے علاوہ کوئی عبادت کے لائق نہیں وہ عرش عظیم کا رب ہے، اللہ کے علاوہ کوئی عبادت کے لائق نہیں، جو آسمان و زمین اور عرش کریم کا رب ہے۔

اور جب آپ وضوء یا ماہواری اور یا غسل جنابت سے فارغ ہوں تو آپ اعتماد رکھیں کہ آپ پاک ہو گئی ہیں، اور وسوسوں کو چھوڑ دیں، ان کی طرف دھیان مت دیں، اور غسل خانہ میں زیادہ دیر نہ رہیں، کیونکہ یہ شیطان کی جانب سے ہے، ان شاء اللہ اس طرح یہ وسوسے آپ سے دور ہونگے۔