

## 21979 - وہ ایام جن میں نفلی روزے مشروع ہیں

### سوال

مہینے میں کتنے دن ہیں جن میں روزہ رکھا جاسکتا ہے اور ہفتہ میں بالتحديد مسلمان کو کون سے دن روزہ رکھنا چاہئے ؟ اور اسی طرح میں یہ بھی معلوم کرنا چاہتا ہوں کہ افطاری اور سحری کا صحیح وقت کیا ہے ؟ امید ہے کہ آپ مند رجہ بالامسائل کا تفصیلی جواب دیں گے ۔

### پسندیدہ جواب

الحمد لله.

یہ اللہ تعالیٰ کی حکمت ہے کہ اس نے اپنے بندوں کے لئے فرائض کے بعد اسی عبادت کو نفلی طور پر بھی مشروع کیا ہے جس کو کرنے سے انہیں اللہ تبارک و تعالیٰ کا قرب اور اجر عظیم حاصل ہوتا ہے جیسا کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے فرمان میں ہے کہ : اللہ عزوجل کا فرمان ہے :

( میرا بندہ اس چیز سے جو میں نے اس پر فرض کی ہے اس کے ساتھ میرا قرب حاصل کرتا ہے تو وہ مجھے سب سے زیادہ پسند ہے ، میرا بندہ نوافل کے ساتھ میرا قرب حاصل کرتا رہتا ہے حتیٰ کہ میں اس سے محبت کرنے لگتا ہوں تو جب میں اس سے محبت کرنے لگتا ہوں تو اس کا کان بن جاتا ہوں جس سے وہ سنتا ہے اور اس کی آنکھ بن جاتا ہوں جس سے وہ دیکھتا ہے اور اس کا ہاتھ بن جاتا ہوں جس سے وہ پکڑتا ہے اور اس کی ٹانگ بن جاتا ہوں جس کے ساتھ وہ چلتا ہے اور اگر وہ مجھ سے سوال کرتا ہے تو میں اسے ضرور دیتا ہوں اور اگر وہ میری پناہ میں آنا چاہتا ہے تو میں اسے پناہ دیتا ہوں ) ۔

صحیح بخاری حدیث نمبر - (6502)

اور نفلی روزوں کی دو قسمیں ہیں :

پہلی قسم : مطلقاً نفل ( کسی وقت اور حالت کی تعیین اور تحدید کے بغیر ) تو مسلمان کے لئے یہ ممکن ہے کہ سال کے کسی بھی دن میں روزہ رکھ لے لیکن ان دنوں کے علاوہ جن کے بارہ میں یہی ثابت ہے مثلاً عید الفطر اور عید الاضحیٰ کے دن کیونکہ ان دونوں میں روزہ رکھنا حرام ہے اور اسی طرح ایام تشریق ( عید الاضحیٰ کے بعد تین دن ) تو ان میں بھی روزہ رکھنا حرام ہے الایہ کہ حج میں جس کے پاس قربانی نہ ہو اور اس کے علاوہ صرف جمعہ کے دن کا اکیلا روزہ رکھنے میں

بھی نبی صلی اللہ علیہ وسلم سے نہیں ثابت ہے ۔

مطلقاً نفلی روزوں کی سب سے اچھی اور بہتر صورت یہ ہے جو اس کی طاقت رکھتا ہو کہ ایک دن روزہ رکھا جائے اور ایک دن افطار کیا جائے ( یعنی دوسرے دن چھوڑا جائے ) ۔

جیسا کہ حدیث میں آیا ہے کہ :

( اللہ تعالیٰ کے ہاں سب سے محبوب اور پسندیدہ نماز اور روزہ داؤد علیہ السلام کی نماز اور روزہ ہے تو وہ نصف رات سوتے اور رات کا تیسرا حصہ قیام کرتے اور چھٹا حصہ سوتے اور ایک دن روزہ رکھتے اور ایک دن نہیں رکھتے تھے ) ۔

صحیح بخاری حدیث نمبر - (1131) صحیح مسلم حدیث نمبر - (1159)

اور افضلیت میں شرط یہ ہے کہ اسے اول سے کمزوری نہیں دکھانی چاہئے جیسا کہ دوسری روایت میں ہے کہ ( وہ ایک دن روزہ رکھتے اور ایک دن افطار کرتے جب شروع کرتے تو اسے ترک نہیں کرتے تھے ) ۔

صحیح بخاری حدیث نمبر - (1977) صحیح مسلم حدیث نمبر - (1159)

دوسری قسم : نفلی مقید :

اور یہ عمومی طور پر نفلی مطلق سے افضل ہے اس کی دو قسمیں ہیں :

اول : شخصی حالت کے ساتھ مقید :

مثلاً وہ نوجوان جو شادی کی طاقت نہیں رکھتا جیسا کہ حدیث میں وارد ہے :

عبداللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہما بیان کرتے ہیں کہ ( ہم جوانی کی حالت میں نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ تھے اور ہمارے پاس کچھ نہیں تھا تو نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے ہمیں فرمایا : اے نوجوانوں کی جماعت جو بھی تم میں سے طاقت رکھتا ہے وہ شادی کرے کیونکہ وہ آنکھوں میں شرم پیدا کرتی اور شرمگاہ کے لئے بہتر ہے اور جو طاقت نہیں رکھتا وہ روزے رکھے کیونکہ یہ اس کے لئے حاجت کو ختم کرنے والا ہے )

صحیح بخاری حدیث نمبر - (5066) صحیح مسلم حدیث نمبر - (1400)

توجب تک وہ کنوارہ اور غیر شادی شدہ ہے اس کے حق میں روزے شرعاً مکد ہیں اور یہ تاکید اتنی ہی زیادہ ہوگی جتنی اس کی شہوت میں جوش پیدا ہوگا اور یہ ایام کی تحدید کے بغیر ہیں ۔

دوم : جو وقت معین کے ساتھ مقید ہیں ۔

یہ کئی قسمیں ہیں بعض تو ہفتہ وار ہیں اور بعض ماہانہ اور بعض سالانہ ہیں ۔

ہفتہ وار : سوموار اور جمعرات کا روزہ رکھنا مستحب ہے ۔

عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا بیان فرماتی ہیں کہ ( نبی صلی اللہ علیہ وسلم سوموار اور جمعرات کے دن کوشش کر کے قسدا روزہ رکھتے تھے )

سنن نسائی وغیرہ حدیث نمبر - (2320) اور علامہ البانی رحمہ اللہ نے صحیح الجامع الصغیر - ( حدیث نمبر 4897 ) میں اسے صحیح کہا ہے ۔

رسول صلی اللہ علیہ وسلم سے سوموار اور جمعرات کے روزے کی متعلق سوال کیا گیا تو آپ نے جواب ارشاد فرمایا : ( یہ وہ دودن ہیں جن میں رب العالمین پر اعمال پیش کئے جاتے ہیں تو میں چاہتا ہوں کہ میرے اعمال پیش کئے جائیں تو میں روزے کی حالت میں ہوں )

سنن نسائی حدیث نمبر - (2358) سنن ابن ماجہ حدیث نمبر - (1740) مسند احمد حدیث نمبر - (8161) علامہ البانی رحمہ اللہ تعالیٰ نے صحیح الجامع ( حدیث نمبر - 1583 ) میں اسے صحیح کہا ہے ۔

اور نبی صلی اللہ علیہ وسلم سے سوموار کے روزے کے متعلق پوچھا گیا تو آپ نے جواب ارشاد فرمایا : ( اسی دن میں پیدا ہوا اور اسی دن مجھ پر وحی نازل کی گئی ) - صحیح مسلم حدیث نمبر - (1162)

ماہانہ : مہینہ میں تین روزے رکھنا مستحب ہیں :

ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان فرماتے ہیں کہ میرے خلیل نے مجھے تین چیزوں کی نصیحت کی ( کہ میں مرنے تک نہ چھوڑوں ہر مہینہ میں تین روزے اور چاشت کی نماز اور وتر پڑھنے کے بعد سونا ) صحیح بخاری حدیث نمبر - (1178) صحیح مسلم حدیث نمبر - (721)

اور مستحب یہ ہے کہ یہ دن ہجری مہینہ کے درمیانی ایام بیض ہیں ابوذر رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ ( مجھے رسول صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا اگر مہینہ میں کوئی روزے رکھنا چاہتے ہو تو ( 13 - 14 - 15 ) کے روزے رکھو )

سنن نسائی حدیث نمبر - (2424) سنن ابن ماجہ حدیث نمبر - (1707) اور علامہ البانی رحمہ اللہ تعالیٰ نے صحیح الجامع الصغیر - ( حدیث نمبر 673 ) میں اسے صحیح کہا ہے ۔

سالانہ : ان میں سے کچھ تو دن معین ہیں اور کچھ ایسے ہیں جن میں روزے رکھنا سنت ہے ۔

معین دن :

1۔ یوم عاشوراء : دس محرم الحرام کو عاشوراء کھاجاتا ہے ۔

ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما بیان سے عاشوراء کے روزے کے متعلق سوال کیا گیا تو انہوں نے فرمایا : ( مجھے علم نہیں کہ آپ نے عاشوراء کے علاوہ جس دن روزہ رکھا ہو اور آپ اسے دوسرے دنوں پر فضیلت دیتے ہوں اور رمضان کے علاوہ کسی اور مہینہ کو فضیلت دیتے ہوں )

صحیح بخاری حدیث نمبر۔ (2006) صحیح مسلم حدیث نمبر۔ (1132)

اور مسنون طریقہ یہ ہے کہ اس سے پہلے یا بعد میں یہودیوں کی مخالفت میں ایک دن روزہ رکھا جائے ۔

2۔ یوم عرفہ : یہ نوزی الحجہ کا دن ہے : اس کا روزہ اس شخص کے لئے رکھنا مستحب ہے جو کہ حاجی نہ ہو اور عرفات میں وقوف نہ کر رہا ہو جیسا کہ رسول صلی اللہ علیہ وسلم کا گزشتہ تینوں قسموں کی فضیلت کے متعلق فرمان ہے :

( ہر مہینہ میں تین روزے اور رمضان سے رمضان یہ سارا سال کے روزے ہیں اور میں اللہ تعالیٰ سے امید کرتا ہوں کہ یوم عرفہ کا روزہ گزرے ہوئے سال اور آنے والے ایک سال کا کفارہ بنتا ہے اور یوم عاشوراء کے روزے ( دس محرم ) کے متعلق میری اللہ تعالیٰ سے امید ہے کہ گزرے ہوئے ایک سال کا کفارہ بنے گا ) صحیح مسلم حدیث نمبر۔ (1162)

اور وہ زمانے اور وقت جن میں روزے رکھنے سنت ہیں :

1۔ سوال کا مہینہ : سوال کے مہینہ میں چھ روزے رکھنے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے فرمان کے مطابق سنت ہیں : ( جس نے رمضان کے روزے رکھنے کے بعد سوال کے چھ روزے رکھے گویا کہ اس نے سارا سال ہی روزے رکھے ) صحیح مسلم حدیث نمبر۔ (1164) اور اس کے متعلق سوال نمبر۔ (7859) کا مراجعہ کریں ۔

2۔ محرم کا مہینہ : اس مہینہ جتنے بھی آسانی کے ساتھ روزے رکھے جاسکیں سنت ہیں :

نبی صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان ہے : ( رمضان کے بعد سب سے افضل روزے اللہ تعالیٰ کے مہینہ محرم کے ہیں اور فرض نماز کے بعد سب سے افضل نماز رات کی نماز ہے ) صحیح مسلم حدیث نمبر۔ (1163)

3۔ شعبان کا مہینہ : جس طرح کہ عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا بیان کرتی ہیں کہ ( رسول صلی اللہ علیہ وسلم روزے

رکھتے توہم کہتے کہ آپ افطار کریں گے ہی نہیں اور جب روزے افطار کرتے اور نہ رکھتے توہم یہ کہتے کہ اب روزے رکھیں گے ہی نہیں ، میں نے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کو رمضان کے سوا کسی مہینے کے مکمل روزے رکھتے ہوئے نہیں دیکھا اور میں نے شعبان کے علاوہ کسی مہینہ میں سب سے زیادہ روزے رکھتے ہوئے نہیں دیکھا آپ شعبان کا تقریباً سارا مہینہ ہی روزے رکھتے تھے )۔

صحیح بخاری حدیث نمبر - (1969) صحیح مسلم حدیث نمبر - (1156)

وہ مسلمان جسے خیر اور بھلائی کے کاموں میں رغبت ہے اسے علم ہونا چاہئے کہ اللہ تعالیٰ کے لئے نفلی روزے رکھنے میں کتنی بڑی فضیلت ہے جیسا کہ حدیث میں وارد ہے :

نبی صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان ہے : ( جو اللہ تعالیٰ کے راستہ میں روزہ رکھتا ہے اللہ تعالیٰ اسے اس دن کے بدلے میں اس کے چہرے کو ستر سال جہنم سے دور فرما دیتے ہیں )۔

سنن نسائی حدیث نمبر - (2247) علامہ البانی رحمہ اللہ تعالیٰ نے صحیح سنن نسائی (2121) میں اسے صحیح کہا ہے ۔

ہم اللہ تعالیٰ سے دعا گو ہیں کہ اللہ تعالیٰ ہمیں ان میں کردے جو جہنم اور اس کی گرمی سے دور کئے جائیں گے اور وہ نعمتوں والے ہوں گے ۔

افطاری اور سحری کا صحیح وقت : جس طرح کہ روزے کی تعریف میں ہے کہ : روزہ یہ ہے کہ کھانے اور پینے اور ان ساری چیزوں جن سے روزہ ختم ہو جاتا ہے ان سے پرہیز کے ساتھ اللہ تعالیٰ کی عبادت کرنا جو کہ طلوع فجر سے لیکر غروب شمس تک ۔

جیسا کہ اللہ سبحانہ و تعالیٰ کا فرمان ہے :

تم کھاتے پیتے رہو یہاں تک کہ صبح کا سفید دھاگہ سیاہ دھاگے سے ظاہر ہو جائے پھر رات تک روزے کو پورا کرو البقرة /-(187)

تو روزہ داران چیزوں سے طلوع فجر سے لیکر غروب شمس تک پرہیز کرے گا جیسا کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے بھی فرمایا ہے :

( جب ادھر سے رات آجائے اور ادھر سے دن چلا جائے اور سورج غروب ہو جائے تو روزے دار کا روزہ افطار ہو گیا )۔

صحیح بخاری حدیث نمبر - (1818) صحیح مسلم حدیث نمبر - (1841)

اور سحری کا وقت تو جمعہ اور علماء کا مسلک یہ ہے کہ آخری نصف رات سے لیکر طلوع فجر ثانی تک ہے اور سحری میں تاخیر کرنا جمعہ اور علماء کے ہاں سنت ہے اور طلوع فجر ثانی سے پہلے پہلے اس کی دلیل وہ آیت ہے جو ابھی اوپر ذکر کی گئی ہے اور نبی صلی اللہ علیہ وسلم کا یہ فرمان : ( افطاری میں جلدی اور سحری میں تاخیر کیا کرو ) اسے طبرانی نے روایت کیا اور علامہ البانی رحمہ اللہ تعالیٰ نے صحیح الجامع ( حدیث نمبر - (3989) میں صحیح کہا ہے ۔

اور اس لئے بھی کہ سحری کھانے سے روزہ کے لئے طاقت حاصل ہوتی ہے تو سحری جتنی فجر کے قریب ہوگی اتنا ہی روزہ کے لئے مددگار و معاون ثابت ہوگی ۔

ہم اللہ تعالیٰ سے دعا گو ہیں کہ وہ ہمیں شریعت اسلامیہ کا پابند اور اس پر عمل کرنے والے بنائے آمین ۔ اور اللہ تعالیٰ ہمارے نبی محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر رحمتیں نازل فرمائے ۔ آمین ۔

واللہ اعلم ۔