

104215 - من السنة نفض الفراش قبل النوم

السؤال

متى نقوم بنفض الفراش ثلاث مرات ؟ هل قبل النوم أم بعده ؟ وكيف الطريقة ؟

الإجابة المفصلة

روى البخاري (6320) ومسلم (2714) عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رضي الله عنه قَالَ : قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ (إِذَا أَوَى أَحَدُكُمْ إِلَى فِرَاشِهِ فَلْيَنْفُضْ فِرَاشَهُ بِدَاخِلَةٍ إِزَارِهِ ، فَإِنَّهُ لَا يَدْرِي مَا حَلَفَهُ عَلَيْهِ ، ثُمَّ يَقُولُ : بِاسْمِكَ رَبِّ وَضَعْثَ جَثِيِّ ، وَبِكَ أَرْفَعْهُ ، إِنْ أَمْسَكْتَ نَفْسِي فَأَرْحَمْهَا ، وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَأَحْفَظْهَا بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ) .

قال النووي رحمه الله في "شرح مسلم": "(دَاخِلَةُ الإِزَارِ) : طَرَفُهُ ، وَمَعْنَاهُ : أَنَّهُ يُسْتَحْبِبُ أَنْ يَنْفُضْ فِرَاشَهُ قَبْلَ أَنْ يَدْخُلْ فِيهِ ، لِئَلَّا يَكُونُ فِيهِ حَيَّةٌ أَوْ عَقَرَبٌ أَوْ غَيْرُهُمَا مِنَ الْمُؤْذِيَاتِ ، وَلَيَنْفُضْ وَيَدُهُ مَسْتُورَةٌ بِطَرَفِ إِزَارِهِ ، لِئَلَّا يَحْصُلْ فِي يَدِهِ مَكْرُوهٌ إِنْ كَانَ هُنَاكَ" .
انتهى .

وبهذا تعلم أن نفض الفراش يكون عند إرادة النوم ، ويكون بطرف ثوبك أو غيره .
والله أعلم .