

11498 - مواجهة التفكير بالزنا

السؤال

ماذا يمكن للمسلمة أن تفعل إذا وجدت نفسها تفكير في الزنا؟.

الإجابة المفصلة

التفكير بالزنا له صورتان :

أولاً : أن يكون مجرد خواطر غير مستقرة في النفس ، فهذا لا يؤخذ الإنسان عليه ، لكن الأولى أن يتخلص منه لئلا يقود إلى ما بعده .

ثانياً : أن يكون تفكيراً مقرضاً علينا بالعزيمة والنية ، فهذا ينبغي أن يبادر الشخص إلى علاجه من خلال عدة أمور منها :

- 1 التفكير الجاد بالزواج فهو التحسين الشرعي والفطري لل المسلم والمسلمة .
- 2 الصيام إذا لم يستطع الزواج .
- 3 حرص المسلم والمسلمة على تقوية إيمانهما من خلال تلاوة القرآن ، وصلوة النفل ، والعبادات بينه وبين الله .
- 4 الاعتناء باختيار الرفقة الصالحة .
- 5 البعد عن كل ما يثير الشهوة ، ومن أبرز ذلك النظر الحرام .
- 6 تذكر عواقب الزنا في الدنيا والآخرة ، وأن آثاره السيئة لا توازي أبداً اللذة العاجلة التي يجدها صاحبها .