

## 2554 - دعاء زهاب الهم والحزن

### السؤال

لي صديقة من أعز أصدقائي تعاني الكثير من المشكلات في حياتها وقد فقدت على إثرها هناءها وسعادتها ولازمها شعور بعدم الرضا والاضطراب طوال الوقت ولذا فأنا قلقة عليها . وسؤالي هل هناك دعاء يمكن من خلاله أن تعود إليها سعادتها تارة أخرى ، وهناك استفسار آخر فقد سمعت عن بعض الآيات الكريمت التي يتم قراءتها مائة ألف مرة وبعدها يذهب الله المشكلات والهم والحزن . فهل هذه الأدعية صحيحة وهل ذكر هذه الآيات هو الطريقة الصحيحة للدعاء إلى الله والتقرب إليه ؟ وهل هناك أي دعاء آخر يمكنني بواسطته الدعاء لأجل صديقتي ؟ فأنا قلقة عليها .

### الإجابة المفصلة

الحمد لله.

لم يثبت عن النبي صلى الله عليه وسلم تكرار آية ولا دعاء ولا ذكر مائة ألف مرة ، وبالنسبة للأدعية التي تُزيل الهم والغم أرجعي إلى كتاب : " علاج الهموم " المنشور في ركن الكتب في هذا الموقع . والله الموفق