

# Islam Pregunta y respuesta

Pengawas Umum:  
Syaikh Muhammad Saalih al-Munajjid

## 13999 - La Sunnah indica romper el ayuno cuanto antes

---

### Pregunta

Me gustaría saber si romper el ayuno (iftar) es fard (obligatorio) o no. Cuando una persona se acerca a la mezquita para realizar la oración del ocaso (Maghrib), durante la hora del iftar ¿debe romper su ayuno y sumarse a la oración u orar primero y luego romper su ayuno? Espero que mi pregunta sea clara. Por favor respóndame detalladamente la pregunta y que Allah lo bendiga.

### Respuesta detallada

Alabado sea Allah.

La Sunnah indica que se debe romper el ayuno lo antes posible. Eso es lo que indican los hadices. Fue narrado de Sahl ibn Sa'd que el Mensajero de Allah (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) dijo: "Las personas seguirón estando bien siempre y cuando rompan su ayuno lo antes posible". (Narrado por al-Bujari, 1821; Muslim, 1838).

Lo que uno debe hacer es apresurarse a romper el ayuno comiendo pequeños bocadillos que le calmen el hambre, luego levantarse a orar, y si lo desea, volver a comer luego.

Eso es lo que el Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) solía hacer. Fue narrado que Anas ibn Maalik dijo: "El Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) solía romper su ayuno antes de orar comiendo dijtiles frescos, y si no había dijtiles frescos, comía dijtiles secos, y si no había dijtiles secos, bebía unos sorbos de agua". (as-Sawm, 632; clasificado como sahih por al-Albaani en Sahih Abi Dawud, n<sup>o</sup> 560)

El sabio Al-Mubaarakfuri dijo en su comentario sobre el hadiz: "Esto indica como el Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) rompía su ayuno".