

14065 - Reglamentación de cómo enjuagarse la boca mientras se ayuna

Pregunta

Cuando se ayuna, ¿está permitido ponerse agua en la boca mientras se realiza la ablución (udu')?

Respuesta detallada

El creyente debe realizar la ablución (udu') correctamente. Eso es lo que ordenó el Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) quien dijo: "Realizad la ablución correctamente, que el agua llegue entre los dedos de los pies y manos, y enjuagaos la nariz minuciosamente, excepto cuando estéis ayunando". (Narrado por at-Tirmidhi, as-Sawn, 788; Abu Dawud, 142; clasificado como sahíh por al-Albani en su libro Sahih Sunan at-Tirmidhi, 531).

Por eso el Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) señaló que debemos evitar enjuagarnos la boca y la nariz excesivamente cuando estamos ayunando, ya que puede llevarnos a aquello que está prohibido, es decir, que entre agua en la garganta mientras estamos ayunando. En cuanto a enjuagarse la boca al ayunar, no tiene nada de malo siempre y cuando el agua no llegue a la garganta del ayunante.

De ahí que fuera narrado en un hadiz sahíh que 'Umar ibn al-Jattab dijo: "Besé (a mi esposa) mientras ayunaba. Dije: 'Oh Mensajero de Allah, hoy hice algo penoso, besé mientras ayunaba'. él me dijo: '¿Qué piensas de enjuagarte la boca mientras ayunas?'. Le dije: 'Pienso que no hay nada malo en ello'. Me respondió: '¿Qué hay de malo entonces (en un beso)?'".

(Narrado por Abu Dawud, as-Sawm, 2037; clasificado como sahíh por al-Albani en su libro Sahih Sunan Abi Dawud, nº 2089).

El comentarista de este hadiz dijo con respecto a las palabras '¿Qué piensas de enjuagarte la boca mientras ayunas?': Es una señal de una brillante comprensión, puesto que enjuagarse la boca no invalida el ayuno y es el primer paso hacia beber... y Allah sabe mejor.