



## 1730 - El ayuno en países en los que el día es muy corto o demasiado largo

---

### Pregunta

En algunos lugares de los países escandinavos, el día puede ser más largo que la noche, lo que depende de la época del año. La noche puede durar sólo tres horas, mientras que el día es de veintiún horas. Si Ramadán sucede en invierno, los musulmanes ayunan sólo tres horas, pero si sucede en verano, no ayunan porque no pueden hacerlo debido a que el día es demasiado largo. Por favor explíquennos cuando debemos realizar el suhur y el iftaar, y cuántos días del Ramadán debemos ayunar.

### Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

El Islam es perfecto y comprensivo. Allah dice (interpretación del significado):

“...Hoy os he perfeccionado vuestra religión, he completado Mi gracia sobre vosotros y he dispuesto que el Islam sea vuestra religión...” [al-Maa'idah 5:3]

“Pregúntales: ¿Quién es el testigo más fehaciente? Di: Es Allah, y es Él testigo entre nosotros. Me ha sido revelado este Corán para advertiros con él, a vosotros y a quienes [también] alcance [el Mensaje]...” [al-An'aam 6:19]

“Y no te enviamos [¡Oh, Muhammad!] sino como albriciador y amonestador para todos los hombres. Pero la mayoría lo ignora....” [Saba' 34:28]

Allah ha dicho a los creyentes que el ayuno es obligatorio (interpretación del significado):

“¡Oh, creyentes! Se os prescribió el ayuno al igual que a quienes os precedieron para que alcancéis la piedad.” [al-Baqarah 2:183]



Y Allah ha explicado en qué momento debe comenzar y finalizar el ayuno (interpretación del significado):

“...y comed y bebed hasta que se distinga el hilo blanco [la luz del alba] del hilo negro [la oscuridad de la noche], luego completad el ayuno hasta la noche...” [al-Baqarah 2:187]

Esta regla no está dirigida a ningún país o tipo de personas en particular, se trata de una regla universal, la que incluye a aquellas personas que usted menciona en la pregunta. Allah es Misericordioso y Bondadoso con sus siervos y ha prescripto para ellos distintos caminos para facilitarles las tareas que Él ha hecho obligatorias. Por ejemplo, Él le permite a los viajeros y a los enfermos que no ayunen en Ramadán, para protegerlos de las privaciones, como dice (interpretación del significado):

“En el mes de Ramadân fue revelado el Corán como guía para la humanidad y evidencia de la guía y el criterio. Quien de vosotros presencie la aparición de la luna [correspondiente al comienzo del noveno mes] deberá ayunar; y quien estuviere enfermo o de viaje [y no ayunase] deberá reponer posteriormente los días no ayunados y así completar el mes. Allah desea facilitaros las cosas y no dificultárosla; engrandeced a Allah por haberos guiado y así seréis agradecidos...” [al-Baqarah 2:185]

Por lo tanto, todo musulmán adulto responsable cuando llega Ramadán está obligado a ayunar, sin importar si el día es corto o largo, si la persona no puede completar un día de ayuno, y teme morir o enfermar, tiene permitido comer lo suficiente para mantener sus fuerzas y protegerse de cualquier daño, luego debe dejar de comer y beber por el resto del día y debe recuperar más adelante los días de ayuno que no cumplió, cuando pueda ayunar.

Y Allah sabe mejor.