



## 200686 - ¿Qué veredicto hay sobre la inserción de un dedo en el recto para lidiar con el estreñimiento? ¿Afecta esto al ayuno?

---

### Pregunta

Estoy sufriendo de estreñimiento. ¿Es permisible el insertar mi dedo en el recto, para hacer mis necesidades, y ayudar con el proceso de expulsión? ¿Es esta acción permisible si estoy ayunando? ¿Y si mi ayuno es obligatorio, o voluntario?

### Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

Alabado sea Allah

Con respecto a si la inserción del dedo en el recto durante el ayuno lo invalida o no, hay diferentes opiniones. Algunos de los expertos dicen que si la persona que esta ayunando inserta un dedo en el recto, este rompe el ayuno al hacerlo.

Shaykh Zakariyya al-Ansari (que Allah tenga misericordia de él) dijo: “Si introduce un dedo en el recto, rompe su ayuno. Lo mismo se aplica si alguien hace esto con su permiso. Así que se debe tener cuidado al limpiarse después de hacer sus necesidades, y no dejar que la punta de su dedo entrar en el recto, porque si cualquier parte del dedo entra, su ayuno no es válido”.

Fin de la cita de Asna al-Mataalib (1/5/416)

El segundo punto de vista es que el ayuno no se rompe si algo ingresa a través del recto, ya que no es afín a la comida y a la bebida. Entre los partidarios de este punto de vista fue el Sheij al-Islam Ibn Taymiyah (que Allah misericordia piedad de él).

El Shaij Muhammad Ibn 'Uzaymin (que Allah tenga misericordia de él) dijo en ash-Sharh al-Mumti' (6/369): “El punto de vista más correcto sobre este asunto es sin duda la de Sheij al-Islam Ibn Taymiyah, independientemente de lo que algunos estudiosos contemporáneos dicen.



Una de las formas más comunes de tratamiento médico hoy en día es la que se coloca en el recto (supositorio) cuando el paciente está sufriendo una fiebre alta; un termómetro también puede ser insertado en el recto para averiguar la temperatura del paciente; entre otras. Ninguna de estas rompe con el ayuno.

Por otra parte tenemos un principio básico importante para los interesados en buscar el conocimiento, el que nos dice como estar seguros si algo rompe el ayuno o no, y este principio básico nos dice que no rompe el ayuno". Fin de la cita.

Para obtener más información, consulte las respuestas a las preguntas no. [22959](#) y [37749](#).

De acuerdo con este punto de vista, el que introduce su dedo en el recto no rompe su ayuno, de acuerdo con la opinión que es más probable que sea la correcta, porque no hay nada en esta acción para indicar que el ayuno se rompe.

Sin embargo debemos señalar que el principio básico es proteger el 'aura de tales cosas. Cualquiera que sea la enfermedad que tenga, hay tratamientos, remedios y laxantes que se pueden utilizar, en lugar de hacer esta acción desagradable. No sabemos de ningún médico que aconsejaría tal cosa o recomiende a un paciente el hacerlo. Así que usted debe consultar a algunos médicos que se especialicen en este tipo de asuntos, y tal vez se le informará acerca de algo que será beneficioso para su caso.

Por favor, véase también la respuesta a la pregunta. [20671](#)

Le pedimos a Allah que le cure de lo que este padeciendo, porque Él el Más Generoso.

Y Allah sabe mejor.