

## 222148 - ¿Qué debe hacer el paciente que padece de diabetes y de presión arterial alta sobre su ayuno de Ramadán?

---

### Pregunta

¿Puede un musulmán pagar la fidiah (compensación) por los días en que no ayunó, incluso si estaba sano, porque padece de diabetes y de presión arterial alta? ¿Puede alimentar a un pobre una o dos veces? Él trabaja en el extranjero y ha regresado a su país para vacaciones de un mes.

### Respuesta detallada

Los pacientes que tienen diabetes y presión arterial alta no son todos iguales. De hecho, los médicos los dividen en varias categorías. Algunos de ellos son capaces de ayunar de forma segura si cumplen con determinadas pautas médicas, y otros no pueden ayunar.

Pero si la diabetes y la presión arterial alta están presentes a la vez en un paciente, entonces el ayuno es más difícil para él.

En base a eso, el paciente debe consultar a su médico y hacer lo que el médico le aconseje con respecto al ayuno, o no ayunar. No todas las personas que están enfermas tienen permitido interrumpir el ayuno, como se explicó en fatwa no. [1319](#).

En segundo lugar:

Como la diabetes y la presión arterial alta son enfermedades crónicas, en la mayoría de los casos el paciente que no ayuna debido a ellas nunca podrá recuperar esos ayunos. Por lo tanto, lo que debe hacer es alimentar a una persona pobre por cada día que no ayune, y no tiene que recuperar los días no ayunados.

Lo que se entiende por alimentar a una persona pobre es darle una comida, y el paciente tiene la opción entre hacer comida e invitar a la persona pobre a que venga a comer, o darle la comida, cocinada o cruda. Si él hace una de estas tres opciones, entonces ha alimentado a una persona pobre y ha hecho lo que se le exige, como se explicó en fatwas no. [49944](#) y [101100](#).

Y Allah sabe más.