

## 228612 - ¿Cómo podemos fortalecer el temor de Al-lah (taqwa) en nuestros corazones?

---

### Pregunta

¿Cómo podemos elevar el nivel de *taqwa* (temor de Al-lah, rectitud) en nuestros corazones?

Pierdo el tiempo viendo televisión y jugando. ¿Qué puedo hacer?

### Respuesta detallada

En primer lugar, Al-lah, Glorificado y Exaltado sea, nos ha ordenado temerle (*taqwa*), y nos ha dicho que la *taqwa* es la clave para el éxito y la prosperidad en este mundo y en el más allá, como Él, Glorificado y Exaltado sea, dice en el Corán (lo que en español se interpreta así): {¡Oh, creyentes!, teman a Al-lah como es debido y mueran sometidos a Él como verdaderos musulmanes} [Corán 3:102].

{Y quienes obedecen a Al-lah y a Su Mensajero, temen a Al-lah y son piadosos, serán los vencedores} [Corán 24:52].

Y nos dice que Él, Glorificado sea, está con los que Le temen: {Ciertamente, Al-lah está con quienes Le temen y hacen el bien} [Corán 16:128].

{... mientras que Al-lah es el aliado y el protector de los piadosos} [Corán 45:19].

Y nos dice que lo mejor es para los piadosos: {Y el [mejor] resultado es para los piadosos} [Corán 7:128].

Ellos son los que alcanzarán la salvación y el éxito en este mundo y en el más allá, como Él dice (en lo que en español se interpreta así): {Y salvamos a los que creyeron y temieron a Al-lah} [Corán 41:18].

Y dice (en lo que en español se interpreta así): {Entonces salvaremos a los que temieron a Al-lah} [Corán 19:72].

{Ciertamente, los piadosos triunfarán} [Corán 78:31].

Los creyentes son aliados o allegados de Al-lah: {En verdad, quienes son amados por Al-lah y están más cerca de Él de entre Sus siervos no tendrán nada qué temer (en la otra vida) ni se sentirán afligidos; (esos son) quienes creen (en la unicidad de Al-lah) y tienen temor de Él (obedeciéndolo en todo lo que ordena y alejándose de lo que prohíbe)} [Corán 10:62-63].

Y hay muchos versículos similares.

Segundo, *Taqwa* (temer a Al-lah y ser justo) significa hacer lo que Al-lah ha ordenado y abstenerse de lo que Él ha prohibido.

Una de las cosas que ayudará a una persona a hacer eso es reflexionar sobre los asuntos de este mundo y del más allá, y comprender el valor de cada uno de ellos. Este entendimiento inevitablemente impulsará a una persona a esforzarse por alcanzar la bienaventuranza del Paraíso en el más allá y la salvación del fuego. Por lo tanto, Al-lah, Glorificado y Exaltado sea, nos dice acerca del Paraíso que está preparado para los justos: {Y apresúrense a buscar el perdón de su Señor y un Paraíso tan vasto como los cielos y la Tierra, que ha sido reservado para los que tienen conciencia de Al-lah [y cumplen la ley]} [Corán 3:133].

Una de las cosas que aumentará la *taqwa* en los corazones de las personas es esforzarse por obedecer a Al-lah, Glorificado y Exaltado sea, y hacer obras rectas, porque Al-lah lo recompensará por ello con un aumento en la guía y la *taqwa*, lo que le ayudará a adherirse a lo que Al-lah ha ordenado y le abrirá las puertas de la bondad y la obediencia. Al-lah le facilitará lo que antes no le resultaba fácil. Al-lah, Glorificado y Exaltado sea, dijo en el Corán (lo que en español se interpreta así): {Y a quienes sigan la guía, Al-lah les aumentará la fe y les inspirará obrar con piedad (temiendo Su castigo)} [Corán 47:17].

Uno de los medios que ayudan a una persona a aumentar su temor de Al-lah y alcanzar la *taqwa* es ayunar mucho, porque Al-lah, Glorificado y Exaltado sea, ha dispuesto en el ayuno una cualidad especial que ayuda a una persona a realizar actos de adoración y obediencia, y le hace anhelar tales actos. Por eso, Al-lah, Glorificado y Exaltado sea, dijo con respecto a la obligación de ayunar (lo que en español se interpreta así): {¡Oh, creyentes!, se les ha prescrito el ayuno, al

igual que les fue prescrito a quienes los precedieron, puede que así sean temerosos de Al-lah} [Corán 2:183].

Por lo tanto, el Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) lo ordenó, lo enfatizó y nos dijo que no hay nada igual en ese sentido. Se cita que Abu Umamah dijo: "Dije: 'Oh, Mensajero de Al-lah, cuéntame de una buena acción'. Él dijo: 'Debes ayunar, porque no hay nada igual'. Le dije: 'Oh, Mensajero de Al-lah, cuéntame de otra buena acción'. Él dijo: 'Debes ayunar, porque no hay nada igual'" (citado por Ahmad, 22149; An-Nasa'i, 4/165; y otros; clasificado como *sahih* por Al-Albani).

Otra cosa que ayudará a fortalecer la *taqwa* en el corazón es: esforzarse por adquirir las características de los justos que temen a Al-lah, que Él, Glorificado y Exaltado sea, ha mencionado en Su Libro, como dice en el Corán (lo que en español se interpreta así): {La piedad no consiste solamente en volver el rostro hacia oriente u occidente (para realizar el *salat*), sino que consiste en creer en Al-lah, en el Día de la Resurrección, en los ángeles, en los libros revelados y en los profetas. Consiste en superar el apego que se siente hacia las riquezas y dar parte de estas a los parientes, a los huérfanos, a los pobres, a los viajeros (que carecen de medios), a los mendigos y a los esclavos que desean comprar su libertad. Consiste en cumplir con el *salat*, en entregar el *Zakat*, en respetar los pactos tras establecerlos, en tener paciencia ante la pobreza, la enfermedad y los momentos difíciles de lucha. (Quienes cumplen con ello), esos son los veraces y esos son los temerosos} [Corán 2:177].

{Y apresúrense hacia el perdón de su Señor y hacia un Paraíso tan inmenso como los cielos y la tierra que ha sido preparado para los temerosos; esos que dan en caridad en la prosperidad y en la adversidad, reprimen su ira y perdonan a los demás. Y Al-lah ama a quienes obran el bien. Esos que, si cometan una inmoralidad y se perjudican a sí mismos (cometiendo acciones reprobables), recuerdan a Al-lah y Le piden perdón por sus pecados —¡¿Y quién sino Al-lah perdona los pecados?!—, y no reinciden en sus (malas) acciones a sabiendas. Recibirán como recompensa el perdón de su Señor y jardines por los cuales corren ríos, donde vivirán eternamente. ¡Y qué excelente recompensa para quienes actúan bien!} [Corán 3:133-136].

Otra cosa que ayuda es adherirse a la guía y las enseñanzas del Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) y mantenerse alejado de las innovaciones heréticas que se han introducido en la religión. Al-lah, Glorificado y Exaltado sea, dice en el Corán (lo que en español se interpreta así): {Ciertamente, este es Mi camino recto, ¡síganlo, pues!; y no sigan otros porque se separarían y se alejarían del camino (de Al-lah). Esto es lo que Él les ordena para que sean piadosos} [Corán 6:153].

Otra cosa que ayuda es mantenerse alejado de las cosas que Al-lah ha prohibido, como Él, Glorificado y Exaltado sea, dice (lo que en español se interpreta así): {Estos son los límites de Al-lah, no los transgredan. Así aclara Al-lah Sus signos a la gente para que alcancen la piedad} [Corán 2:187].

Otra cosa que ayuda es reflexionar sobre los versículos de Al-lah y Sus signos en el universo, como Él, Glorificado y Exaltado sea, dice en el Corán (lo que en español se interpreta así): {En la sucesión de la noche y el día, y en lo que Al-lah ha creado en los cielos y en la Tierra, hay signos para la gente piadosa} [Corán 10:6].

{He revelado el Corán en idioma árabe, y expuse en él toda clase de advertencias para que tengan temor de Al-lah o los haga reflexionar} [Corán 20:113]

Otras cosas que también ayudan a fortalecer la *taqwa* en el corazón incluyen:

Invocar mucho a Al-lah y recitar el Corán.

- Estar en compañía de buenas personas que ofrezcan consejos y recordatorios sinceros, y evitar a las personas malas y seguidoras de herejías.
- Leer las biografías de aquellos que temieron a Al-lah entre los creyentes justos, como los eruditos, los ascetas y los adoradores devotos.

Para obtener más información, consulte la respuesta a la pregunta [14041](#).

Segundo, la persona sabia debe estar preparada para encontrarse con Al-lah, Glorificado y Exaltado sea, en cualquier momento, porque no sabe cuándo le llegará la muerte, después de lo

cual no podrá enmendar sus defectos, y entonces sentirá arrepentimiento en un momento en que arrepentirse será en vano.

Cada persona será interrogada en el Día de la Resurrección "sobre su vida y cómo la pasó, y sobre su juventud y cómo la usó" (citado por At-Tirmidhi, 2416; clasificado como *sahih* por Al Albani).

La buena salud y el tiempo libre se encuentran entre las bendiciones de Al-lah, Glorificado y Exaltado sea, cuyo valor muchas personas no aprecian hasta después de perderlos. Por eso, el Profeta Muhammad (que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: "Hay dos bendiciones de las que muchas personas no se benefician: la buena salud y el tiempo libre" (citado por Al Bujari, 6412).

Lo que se quiere decir con "no se benefician" es usar su salud y su tiempo libre en lo que no le beneficiará en este mundo ni en el más allá. Esta es una verdadera pérdida.

La persona sabia entiende que se va a enfrentar a un asunto trascendental, por lo que es esencial que se prepare para ello.

Cualquier esfuerzo que se haga para obedecer a Al-lah en este mundo conducirá a la comodidad y la tranquilidad en el más allá. Una persona de las primeras generaciones se esforzaba en la adoración a Al-lah; cierto día, la gente le aconsejó que descansara, aunque solo fuera por un rato, y él dijo: "Es el descanso lo que busco" (*Al Fawa'id*, p. 42).

Cualquier consuelo y placer que resulte de desobedecer a Al-lah en este mundo conducirá al arrepentimiento y al castigo, si Al-lah no perdona al que lo hace en el Día de la Resurrección.

Y Al-lah sabe más.