

## 23296 - Razones por las que se puede no ayunar en Ramadán

---

### Pregunta

¿Cuáles son las razones por las que se puede no ayunar en Ramadán?

### Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

Una de las maneras en que Allah ha hecho las cosas fáciles para Sus siervos es que solo ha ordenado el ayuno a aquellos que pueden hacerlo, y ha liberado del mismo a quienes no pueden ayunar por una razón consentida por la shari'ah. Las razones legítimas por las que una persona puede no ayunar son las siguientes:

#### 1 - Enfermedad

Enfermedad implica todo aquello que haga que una persona no esté sana.

Ibn Qudaamah dijo: Los expertos sostienen que la persona enferma puede no ayunar en general. La base de ello es la Aleya en el que Allah dice (interpretación del significado):

“Quien de vosotros estuviese enfermo o de viaje y no ayunase, deberá reponer posteriormente los días no ayunados.”[2:184]

Fue narrado que Salamah ibn al-Akwa' (que Allah esté complacido con él) dijo: “Cuando esta aleya fue revelada - ‘Y quienes pudiendo ayunar no lo hicieren deberán alimentar a un pobre [por cada día no ayunado].’ [2:184] - los que querían no ayunar podían hacerlo, y pagar la fidyah (es decir, dar de comer a un pobre por cada día). Ese siguió siendo el caso hasta que se reveló la siguiente

# Islam Pregunta y respuesta

Pengawas Umum:  
Syaikh Muhammad Saalih al-Munajjid

aleyah, es decir, el versículo:

‘En el mes de Ramadân fue revelado el Corán como guía para la humanidad y evidencia de la guía y el criterio. Quien de vosotros presencie la aparición de la luna [correspondiente al comienzo del noveno mes] deberá ayunar; y quien estuviere enfermo o de viaje [y no ayunase] deberá reponer posteriormente los días no ayunados y así completar el mes. Allah desea facilitaros las cosas y no dificultárosla; engrandeced a Allah por haberos guiado y así seréis agradecidos.’ [2:185] – por eso fue anulado.

La persona enferma que teme que su ayuno empeore su enfermedad o que demore su recuperación o dañe alguna parte de su cuerpo, tiene la opción de no ayunar, y de hecho es Sunnah que no ayune y es desaconsejable (makruh) que complete su ayuno, porque eso puede causarle la muerte. Por eso debe tener precaución y protegerse. Aún más, si la persona enferma se encuentra en un estado muy delicado, está permitido que no ayune. Pero si una persona sana teme que haya dificultades o cansancio, no está permitido que rompa su ayuno, si lo único que le sucede al ayunar es que se canse.

## 2 - Viajar

Para que el viaje sea una concesión que excuse a una persona del ayuno, deben cumplirse las siguientes condiciones:

- a - El viaje debe ser lo suficientemente largo para que las oraciones se acorten.
- b - El viajero no debe tener la intención de instalarse definitivamente en el lugar de destino.
- c - Su viaje no debe ser con ningún fin pecaminoso, sino que debe tener una finalidad firme, según lo que opinan la mayoría de los eruditos. Esto se debe a que el permiso de no ayunar es una concesión y un alivio que el pecador no se merece en su viaje, porque el fin de su viaje es cometer un pecado – como quien viaja para cometer actos de bandolerismo, por ejemplo.

# Islam Pregunta y respuesta

Pengawas Umum:  
Syaikh Muhammad Saalih al-Munajjid

Cancelaci3n de la concesi3n por viajar:

Esta concesi3n por viajar se cancela por dos motivos:

(i) Cuando el viajero regresa a su casa e ingresa a su lugar de residencia, que es la ciudad o pueblo donde vive.

(ii) Cuando el viajero decide instalarse indefinidamente, o por un tiempo largo en un lugar, y ese lugar es apto para instalarse. De esa manera se convierte en residente (o no viajero), por lo que debe realizar sus oraciones en su tiempo determinado y no romper su ayuno en Ramad3n, porque ya no se aplica la regla del viaje en 3l.

## 3 - Embarazo y lactancia

Los sabios jurisprudentes (fuqaha') sostienen que las mujeres embarazadas y que amamantan pueden romper su ayuno en Ramad3n, siempre bajo la condici3n de que crean que exista riesgo de que ellas o sus hijos puedan enfermarse o empeorar si ya est3n enfermos, o que corra riesgo su vida. La evidencia de esta concesi3n se encuentra en la aleya que dice (interpretaci3n del significado):

“y quien estuviere enfermo o de viaje [y no ayunase] deber3 reponer posteriormente los d3as no ayunados y as3 completar el mes”[2:185]

Esto no se refiere solamente a estar enfermo, puesto que la persona enferma que no se ver3 da3da por el ayuno tiene la libertad de romper su ayuno; aqu3 la enfermedad se menciona como una met3fora para cualquier situaci3n en la que el ayuno de la persona enferma pueda provocar perjuicio. Eso es lo que significa enfermedad aqu3. Ese puede ser el caso de las mujeres embarazadas y que amamantan, por eso se incluyen estos dos casos en la concesi3n de romper el ayuno. La evidencia de que las mujeres de estos casos pueden no ayunar es el hadiz narrado por Anas ibn Maalik al-Ka'bi (que Allah est3 complacido con 3l), quien dijo que el Mensajero de Allah

# Islam Pregunta y respuesta

Pengawas Umum:  
Syaikh Muhammad Saalih al-Munajjid

(que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) dijo: “Allah ha aliviado al viajero del ayuno y la mitad de la oraci3n, y ha aliviado a las embarazadas y mujeres que amamantan de ayunar”.

## 4 - Senilidad y ancianidad

La senilidad y la ancianidad se refieren a la persona anciana que ha perdido su fuerza o que se acerca a su muerte, de tal manera que cada d3a se debilita m3s, hasta que muere, o que sufre de una enfermedad terminal o incurable y no tiene esperanzas de recuperaci3n. La evidencia de ello se halla en la aleya Cor3nica que dice (interpretaci3n del significado):

“Y quienes pudiendo ayunar no lo hicieren deber3n alimentar a un pobre [por cada d3a no ayunado]” [2:184]

Ibn ‘Abbaas (que Allah est3 complacido con 3l) dijo que esta aleya no ha sido abrogada, y se aplica a los hombres y mujeres de edad avanzada que no pueden ayunar, por eso por cada d3a deben dar de comer a un pobre.

## 5 - Hambre y sed intensas

Si una persona se ve apoderada por un hambre intensa o una sed insoportable, entonces debe romper su ayuno y comer lo necesario como para alejar esa situaci3n, luego debe abstenerse de comer el resto del d3a, y recuperar m3s tarde ese ayuno.

Los eruditos han agregado al hambre y la sed intensas el temor a la debilidad a la hora de enfrentarse con el enemigo, o el temor a esperar un ataque, como cuando uno se encuentra rodeado. Por eso si un soldado tiene la seguridad o cree que es muy probable que haya pelea porque est3 a punto de enfrentarse con el enemigo, y teme que el ayuno lo debilite al pelear, y no est3 viajando, entonces puede romper su ayuno antes de pelear.

# Islam Pregunta y respuesta

Pengawas Umum:  
Syaikh Muhammad Saalih al-Munajjid

6 - Obligado contra su voluntad

Esto es cuando una persona obliga a otra a hacer o no hacer algo contra su voluntad, ya sea por medio de amenazas o imposición física.