

23296 - Razones por las que se puede no ayunar en RamadJn

Pregunta

¿CuJles son las razones por las que se puede no ayunar en RamadJn?

Respuesta detallada

Alabado sea Allah.

Una de las maneras en que Allah ha hecho las cosas fJciles para Sus siervos es que solo ha ordenado el ayuno a aquellos que pueden hacerlo, y ha liberado del mismo a quienes no pueden ayunar por una razñ consentida por la shari'ah. Las razones legyimas por las que una persona puede no ayunar son las siguientes:

1 - Enfermedad

Enfermedad implica todo aquello que haga que una persona no esté sana.

Ibn Qudaamah dijo: Los expertos sostienen que la persona enferma puede no ayunar en general. La base de ello es la Aleya en el que Allah dice (interpretaciñ del significado):

“Quien de vosotros estuviese enfermo o de viaje y no ayunase, deberJ reponer posteriormente los dJas no ayunados.”[2:184]

Fue narrado que Salamah ibn al-Akwa' (que Allah esté complacido con él) dijo: “Cuando esta aleya fue revelada - ‘Y quienes pudiendo ayunar no lo hicieren deberJn alimentar a un pobre [por cada dJa no ayunado].’ [2:184] - los que querJan no ayunar podJan hacerlo, y pagar la fidyah (es decir, dar de comer a un pobre por cada dJa). Ese siguiñsiendo el caso hasta que se revel1a siguiente aleya, es decir, el versyculo:

Islam Pregunta y respuesta

Pengawas Umum:
Syaikh Muhammad Saalih al-Munajjid

‘En el mes de Ramadân fue revelado el CorJn como guya para la humanidad y evidencia de la guya y el criterio. Quien de vosotros presencie la aparici3n de la luna [correspondiente al comienzo del noveno mes] deberJ ayunar; y quien estuviere enfermo o de viaje [y no ayunase] deberJ reponer posteriormente los d3as no ayunados y as3 completar el mes. Allah desea facilitaros las cosas y no dificultJros; engrandeced a Allah por haberos guiado y as3 ser3is agradecidos.’ [2:185] – por eso fue anulado.

La persona enferma que teme que su ayuno empeore su enfermedad o que demore su recuperaci3n o da3 alguna parte de su cuerpo, tiene la opci3n de no ayunar, y de hecho es Sunnah que no ayune y es desaconsejable (makruh) que complete su ayuno, porque eso puede causarle la muerte. Por eso debe tener precauci3n y protegerse. Añ mJs, si la persona enferma se encuentra en un estado muy delicado, estJ permitido que no ayune. Pero si una persona sana teme que haya dificultades o cansancio, no estJ permitido que rompa su ayuno, si lo ñico que le sucede al ayunar es que se canse.

2 – Viajar

Para que el viaje sea una concesi3n que excuse a una persona del ayuno, deben cumplirse las siguientes condiciones:

- a – El viaje debe ser lo suficientemente largo para que las oraciones se acorten.
- b – El viajero no debe tener la intenci3n de instalarse definitivamente en el lugar de destino.
- c – Su viaje no debe ser con ningñ fin pecaminoso, sino que debe tener una finalidad firme, segñ lo que opinan la mayor3a de los eruditos. Esto se debe a que el permiso de no ayunar es una concesi3n y un alivio que el pecador no se merece en su viaje, porque el fin de su viaje es cometer un pecado – como quien viaja para cometer actos de bandolerismo, por ejemplo.

Cancelaci3n de la concesi3n por viajar:

Islam Pregunta y respuesta

Pengawas Umum:
Syaiikh Muhammad Saalih al-Munajjid

Esta concesión por viajar se cancela por dos motivos:

(i) Cuando el viajero regresa a su casa e ingresa a su lugar de residencia, que es la ciudad o pueblo donde vive.

(ii) Cuando el viajero decide instalarse indefinidamente, o por un tiempo largo en un lugar, y ese lugar es apto para instalarse. De esa manera se convierte en residente (o no viajero), por lo que debe realizar sus oraciones en su tiempo determinado y no romper su ayuno en Ramadán, porque ya no se aplica la regla del viaje en él.

3 - Embarazo y lactancia

Los sabios jurisprudentes (fuqaha') sostienen que las mujeres embarazadas y que amamantan pueden romper su ayuno en Ramadán, siempre bajo la condición de que crean que exista riesgo de que ellas o sus hijos puedan enfermarse o empeorar si ya están enfermos, o que corra riesgo su vida. La evidencia de esta concesión se encuentra en la aleya que dice (interpretación del significado):

“y quien estuviere enfermo o de viaje [y no ayunase] deberá reponer posteriormente los días no ayunados y así completar el mes”[2:185]

Esto no se refiere solamente a estar enfermo, puesto que la persona enferma que no se ve dañada por el ayuno tiene la libertad de romper su ayuno; aquí la enfermedad se menciona como una metáfora para cualquier situación en la que el ayuno de la persona enferma pueda provocar perjuicio. Eso es lo que significa enfermedad aquí. Ese puede ser el caso de las mujeres embarazadas y que amamantan, por eso se incluyen estos dos casos en la concesión de romper el ayuno. La evidencia de que las mujeres de estos casos pueden no ayunar es el hadiz narrado por Anas ibn Maalik al-Ka'bi (que Allah esté complacido con él), quien dijo que el Mensajero de Allah (que la paz y las bendiciones de Allah descieran sobre él) dijo: “Allah ha aliviado al viajero del

Islam Pregunta y respuesta

Pengawas Umum:
Syaikh Muhammad Saalih al-Munajjid

ayuno y la mitad de la oraci3n, y ha aliviado a las embarazadas y mujeres que amamantan de ayunar”.

4 - Senilidad y ancianidad

La senilidad y la ancianidad se refieren a la persona anciana que ha perdido su fuerza o que se acerca a su muerte, de tal manera que cada d3a se debilita mJs, hasta que muere, o que sufre de una enfermedad terminal o incurable y no tiene esperanzas de recuperaci3n. La evidencia de ello se halla en la aleya CorJnica que dice (interpretaci3n del significado):

“Y quienes pudiendo ayunar no lo hicieren deberJn alimentar a un pobre [por cada d3a no ayunado]” [2:184]

Ibn ‘Abbaas (que Allah est3 complacido con 3l) dijo que esta aleya no ha sido abrogada, y se aplica a los hombres y mujeres de edad avanzada que no pueden ayunar, por eso por cada d3a deben dar de comer a un pobre.

5 - Hambre y sed intensas

Si una persona se ve apoderada por un hambre intensa o una sed insoportable, entonces debe romper su ayuno y comer lo necesario como para alejar esa situaci3n, luego debe abstenerse de comer el resto del d3a, y recuperar mJs tarde ese ayuno.

Los eruditos han agregado al hambre y la sed intensas el temor a la debilidad a la hora de enfrentarse con el enemigo, o el temor a esperar un ataque, como cuando uno se encuentra rodeado. Por eso si un soldado tiene la seguridad o cree que es muy probable que haya pelea porque estJ a punto de enfrentarse con el enemigo, y teme que el ayuno lo debilite al pelear, y no estJ viajando, entonces puede romper su ayuno antes de pelear.

6 - Obligado contra su voluntad

Islam Pregunta y respuesta

Pengawas Umum:
Syaikh Muhammad Saalih al-Munajjid

Esto es cuando una persona obliga a otra a hacer o no hacer algo contra su voluntad, ya sea por medio de amenazas o imposición física.