

## 38040 - ¿Sufrir migrañas significa que uno puede no ayunar?

---

### Pregunta

Tengo una amiga que no ayuna porque sufre de migrañas. ¿Está bien eso? ¿Cómo puede recuperarlos?

### Respuesta detallada

La persona enferma puede no ayunar en Ramadán, porque Allah dice en el Corán (interpretación del significado):

“...y quien estuviere enfermo o de viaje [y no ayunase] deberá reponer posteriormente los días no ayunados y así completar el mes.” [2:185]

Esto tiene que ver con enfermedades serias en las que se hace muy difícil ayunar.

Con respecto a las enfermedades leves en las que no se hace difícil ayunar, no se consideran una excusa para no ayunar en Ramadán.

Ver también pregunta nº [12488](#)

Si la migraña le hace muy difícil ayunar, entonces puede no hacerlo, y debe recuperar los días perdidos después de Ramadán.

Si la migraña es continua y no puede recuperar los ayunos, debe entonces dar de comer a una persona pobre por cada día que no ayuna.

Y Allah sabe mejor.