

38932 - Ella ayunó mientras tenía el período menstrual porque no vio sangre

Pregunta

1 - Ayuné el quinto día de mi período menstrual porque no vi sangre ese día, pero ayuné y no realicé el bañ de purificación (ghusl). Me dijeron que el ayuno de ese día no es válido, porque en nuestro país dicen que una joven soltera tiene que hacer el ghusl antes de la oración del Maghrib, y una mujer casada tiene que hacer el ghusl antes de la oración del Duhr. ¿Cuál es la visión de la jurisprudencia islámica sobre esto? ¿Debo recuperar ese día de ayuno?

2 - Si ayuné el quinto día de mi período menstrual, y realicé el ghusl, pero vi sangre después de la oración de la noche ('Isha'), ¿ese día cuenta o tengo que recuperarlo? También me dijeron que si no veo sangre o si hay sangre, no es necesario ayunar hasta el séptimo día del período, sabiendo que mi período normalmente termina el quinto día.

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

Alabado sea Allah.

Lo que a usted le dijeron no tiene fundamento. Si usted se purifica [es decir, si termina su período menstrual] antes del alba del quinto día, entonces debe ayunar, ya sea que realice el ghusl o no, porque estar en estado de pureza (tahaarah) no es una condición necesaria para que el ayuno sea válido. Pero debe realizar el ghusl para poder orar a tiempo, y no está permitido posponerlo hasta antes de la oración del Maghrib.

Si se purifica antes de la oración del alba (Fayr), entonces el ayuno es válido, y debe realizar el ghusl para poder orar el Fayr a tiempo. Si se demora y pasa el tiempo de la oración, estará

Islam Pregunta y respuesta

Pengawas Umum:
Syaikh Muhammad Saalih al-Munajjid

cometiendo un pecado grave, porque Allah dice en el Corán:

“Les sucedieron generaciones que descuidaron la oraci3n, siguieron sus pasiones y terminaron perdi3ndose. Salvo quienes se arrepintieron, creyeron y obraron rectamente. 3stos ingresar3n al Para3so, y no ser3n oprimidos en nada.” [19:59-60]

Por eso lo que debe hacer es arrepentirse ante Allah por posponer sus oraciones hasta despu3s del tiempo permitido, y proponerse no hacerlo de nuevo.

2 - Si usted recuper3 la pureza el quinto d3a y ayun3 ese d3a, luego vio sangre despu3s de realizar la oraci3n del 'Isha', entonces su ayuno es v3lido. Añ si la sangre llegara un minuto despu3s de Maghrib, su ayuno sigue siendo v3lido. Pero si la pureza lleg3 durante el quinto d3a, entonces el ayuno de ese d3a no es v3lido, y debe recuperar ese ayuno.

Lo que le dijeron a usted sobre la pureza que no llega sino hasta despu3s del s3ptimo d3a es falso y no tiene fundamento alguno. Nadie deber3a hablar de las reglas de Allah sin tener conocimiento. El ciclo menstrual var3a de una mujer a otra. Para algunas mujeres el per3odo dura siete d3as, para otras cinco. Cada mujer debe actuar segñ su propio ciclo. Si el per3odo de una mujer dura siete d3as, y ella recupera su pureza antes de eso, entonces debe orar y ayunar segñ lo que indican las opiniones expertas m3s correctas.

El Sheij Ibn 'Uthaymin (que Allah sea misericordioso con 3l) recib3 una pregunta similar a la suya, a la cual respondi3:

Si una mujer que est3 menstruando recupera su pureza antes del alba, as3 sea un minuto antes, y tiene la certeza de que est3 pura, y eso sucede durante el Ramad3n, entonces debe ayunar, y el ayuno de ese d3a ser3 v3lido y no debe recuperarlo, porque ayun3 estando pura; tampoco importa si no realiz3 ghusl hasta despu3s del alba. De igual manera, si un hombre est3 Yunub (estado de impureza) despu3s de haber tenido relaciones sexuales o un sueñ er3tico, y come el suhur y no

Islam Pregunta y respuesta

Pengawas Umum:
Syaikh Muhammad Saalih al-Munajjid

realiza ghusl hasta después del alba, su ayuno sigue siendo válido.

Aprovecho esta oportunidad para hacer un comentario sobre otra idea que tienen las mujeres: Si a una mujer le llega el período y ha ayunado ese día, hay quienes piensan que si el período llega después de iftaar (el desayuno luego del ocaso) y antes de el horario para la oración del 'Isha', eso invalida el ayuno de ese día. Eso es falso y carece de fundamento, ya que añ si el período llegase un momento después de Maghrib, el ayuno seguiría siendo válido.

Tomado de Fataawa Ramadaan, pág. 345.

Y Allah sabe mejor.