

## 4082 - ¿Debe una mujer comenzar a recuperar los ayunos perdidos de Ramadán o con los seis días de Shawwaal?

---

### Pregunta

¿Qué debe hacer una mujer primero: Ayunar los seis días recomendados de Shawwaal luego del 'Eid o ayunar el equivalente a los ayunos perdidos en Ramadán debido a su período menstrual?

### Respuesta detallada

Si ella quiere obtener la recompensa mencionada en el hadiz del Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él): “Quien ayune Ramadán y luego continé con seis días de Shawwaal, será como si hubiera ayunado toda una vida” (reportado por Muslim, nº 1984), debe completar primero sus ayunos de Ramadán, luego seguir con seis días de Shawwaal, de tal manera que el hadiz también se aplique a ella, y pueda obtener la recompensa mencionada.

Con respecto al tema de si está permitido o no, sí está permitido posponer la recuperación de los ayunos de Ramadán, siempre y cuando los recupere antes de la llegada del próximo Ramadán.