

## 45001 - Cada vez que mejora en el culto, vuelve al pecado

---

### Pregunta

Tengo un problema. Cada vez que hago más actos de adoración y mi fe mejora y hago más actos voluntarios (naafil) de culto, Sunnahs y cosas que son recomendadas (mustahabb), termino cometiendo el hábito secreto (masturbación) a pesar del hecho de que estoy casado y tengo una vida familiar feliz. Cuando hago esto, siento que estoy cometiendo un pecado y me siento avergonzado frente a Allah.

A causa de esto me esfuerzo en aumentar mi fe pero al poco tiempo recaigo sobre lo mismo otra vez. Estoy en una mala situación.- por favor ayúdeme. Escuché en una cinta que algunas personas están llenas de admiración propia cuando aumentan sus actos de adoración, entonces Allah los hace cometer pecados así pueden comprender que todavía son siervos que no tienen derecho a admirar sus actos, y todo lo que hacen es sólo una pequeña parte. ¿Soy yo una de estas personas? ¿Es correcto lo que entendí de la cinta?

Por favor, entiendan que, alabado sea Allah, yo rezo y me adhiero a las enseñanzas del Islam, pero este problema empeora cada vez que hago más actos voluntarios (naafil) de adoración. ¿Cuál es la solución?

Por favor ayúdeme, que Allah los recompense con bondad.

### Respuesta detallada

Lo que has mencionado- que Allah puede probar a una persona para que cometa pecados con el objeto de llevarlo de regreso hacia él, y así no se admire a sí mismo- ha sido mencionado por algunos de los eruditos. Ibn al-Qayyim (Allah tenga misericordia de él) dijo:

“El pecado puede ser más beneficioso para una persona, si esto lo lleva al arrepentimiento, que hacer muchos actos de adoración. Esto es a lo que aluden las palabras de uno de los salaf: ‘Una persona puede cometer un pecado y entrar al Paraíso por esto, o él puede hacer un acto de adoración y entrar al Infierno por eso. Alguien dijo: ‘¿Cómo puedo ser ello?’ él dijo: “él puede cometer un pecado y continuar pensando en él, y cuando se para o se sienta o camina, recuerda

su pecado, entonces se siente avergonzado y se arrepiente y busca el perdón y se lamenta, por lo tanto será para él un instrumento para su salvación. O puede hacer un buen acto y continuar pensando en él, y cuando se para o se sienta o camina lo recuerda y se llena de admiración propia y orgullo, y esto es la causa de su perdición. Entonces el pecado puede ser el factor que lo lleve a hacer actos de adoración y buenos actos y a cambiar su actitud para que le tema a Allah y se sienta avergonzado ante él y se sienta humillado ante él, avergonzándose y llorando se lamenta, buscando perdón de su Señor. Cada uno de estos efectos es mejor para una persona que un acto de adoración que lo haga sentir orgulloso y vanidoso y lo haga despreciar a las personas. Sin duda, este pecado es mejor ante Allah y es más probable que le traiga la salvación que aquel que se admira a sí mismo y desprecia a los demás, y quien piensa que le está haciendo un favor a Allah. Aun si dice palabras que indican algo distinto de eso, Allah es el Testigo de lo que se encuentra en su corazón. Una persona así puede sentir odio por aquellas personas si no lo tienen en alta estima y se humillan a sí mismos ante él. Si él se examinara a sí mismo honestamente, vería esto claramente”

Madaariy as-Saalikin, 1/299

El Sheij Ibn ‘Uthaymin dijo:

“Cuán a menudo se da el caso de que uno de nosotros esté mejor luego de cometer un pecado que lo que estaba antes. En muchas instancias una persona yerra y cae en el pecado, entonces se siente avergonzado en su corazón ante Allah y se dirige hacia él y se arrepiente ante él. Esto tiene lugar para que piense en ese pecado todo el tiempo y lo lamente continuamente y busque el perdón. Pero otra persona puede pensar que es obediente (a Allah) y que es uno de las personas que le obedece y lo adora, entonces empieza a admirarse a sí mismo y no se dirige hacia Allah, lo que es nefasto para su compromiso religioso. Allah es sabio y puede evaluar a una persona pecadora para encaminarla, tal como puede probar a una persona con el hambre para mejorar su salud. Adán sólo fue elegido luego de haber cometido un pecado y haberse arrepentido luego.

Como dice Allah en el Corán (interpretación del significado):

“Luego su Señor lo eligió, y se volvió hacia él con perdón, y le dio orientación” [20:122] es decir, luego de que hubo pecado y se hubo arrepentido, su Señor lo eligió y aceptó su arrepentimiento y lo guió. Mirando a aquellos que se quedaron atrás de la campaña de Tabuk- ¿qué pasó con ellos? Sin duda su fe aumentó y ellos alcanzaron un estado más alto del que tenían antes. ¿Podían los versículos Coránicos acerca de ellos que serán recitados hasta el Día de la Resurrección ser revelados si ellos no hubiesen hecho eso y luego no se hubiesen arrepentido a Allah?

al-Sharh al-Mumti', 3/66

Por otra parte, se debe tener en cuenta que este hábito es haraam de acuerdo con shari'ah, como se indica en el Libro de Allah y la Sunnah de Su Profeta (paz y bendiciones de Allah sean con él). Nosotros ya hemos citado la evidencia en detalle como respuesta la pregunta 329. Este hábito es también considerado repulsivo por la razón, y no es apropiado que un Musulmán que se rebaje al nivel de hacerlo.

También se debe tener en cuenta que el pecado tiene un efecto negativo en la persona en este mundo y en el Más allá, si esta no se arrepiente y si Allah no le confiere su misericordia. Ya hemos discutido esto en detalle en las siguientes preguntas: [23425](#) y [8861](#)

Hay motivos para este hábito, entonces manténgase alejado de ellos para poder renunciar a él. Le aconsejo realizar las siguientes cosas:

- 1-Esfuércese por mantener la compañía de personas buenas, justas y piadosas, y por aprender de ellos y de sus experiencias.
- 2-Siempre recuerde a Allah y recite el Corán, y adopte un witr diario (colección de du'aa's y dhikrs), que recitará todo los días sin excepción.
- 3-Establezca un programa para aprender conocimientos islámicos, etc.
- 4-Establezca un programa de ejercicios o nase a un club de deportes.
- 5-Haga muchos actos voluntarios (naafil) de adoración, especialmente ayunos voluntarios, porque este es un modo importante de resistir la tentación y reducir el deseo.

6-Esfuércese por hacer du'aa' y pedir a Allah para que lo libere de este hábito malo y prohibido y para fortalecer su determinación.

7- Recuerde que los daños causados por este hábito secreto son innumerables; debilita el cuerpo, socava la fuerza, y aumenta la distancia entre la persona y su Señor. Es el mayor factor de la depresión y los sentimientos de pecado.

8-Evite estar solo cuanto más pueda, porque este hábito es uno de los efectos de estar solo.

9-Trate de rezar en la mezquita, y rece oraciones durante la noche (qiyaam al-layl), porque esto le traerá tranquilidad a su corazón.

Finalmente, tiene que arrepentirse continuamente, llorar con temor a Allah, humillarse ante él, y pedirle que lo perdone. Si resuelve firmemente cada vez no volver a ese hábito, cuando su ego (nafs) amenaza con abrumarlo, entonces resista. “En cambio, quien haya temido la comparecencia ante su Señor y preservado su alma de seguir sus pasiones, por cierto que el Paraíso será su morada.” [79:40 – interpretación del significado]. Si cede, entonces arrepiéntase nuevamente, y renueve su promesa (de no hacerlo otra vez). No pierda las esperanzas de obtener la misericordia de Allah, y haga muchos actos voluntarios (naafil) de adoración y actos justos. “Y observa las oraciones prescritas durante del día [Salât Al Fayr, Salât Adh Dhuhr y Salât Al ‘Asr] y durante la noche [Salât Al magrib y Salât Al ‘Ishâ’], pues las buenas obras borran las malas. Ciertamente esto es una exhortación para quienes reflexionan y sé paciente; ciertamente Allah no hará que se pierda la recompensa de los benefactores.” [11:114].

Que Allah lo ayude a hacer todo lo que es bueno.