

90819 - Waswas (susurros) compulsivos que llevan a maldecir y decir malas palabras

Pregunta

Sufro de *waswas* (susurros satánicos) compulsivos, especialmente durante la oración y cuando estoy solo. El tipo de *waswas* que tengo son malas palabras y maldiciones, que no puedo evitar decir, como maldecirme a mí mismo o a mi padre o a mi madre.

Espero que usted pueda decirme la manera correcta de lidiar con esto y hacer *du'a* por mí. Que Al-lah le recompense con el bien.

Respuesta detallada

El *waswas* compulsivo (TOC) es un tipo de enfermedad, y el que está afectado por ella debe tratarse de varias maneras:

1. Dirigiéndose a Al-lah y suplicándole, pues Él responde a quien está angustiado si Lo invoca, y le concede alivio. Que diga lo que dijo Ayub (Job, la paz sea con él): {[El Profeta] Job invocó a su Señor: "[¡Oh, Al-lah! Tú bien sabes que] he sido probado con enfermedades, pero Tú eres el más Misericordioso"} [Corán 21:83].

Y el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: "Al-lah no ha enviado ninguna enfermedad sin haber enviado también su cura. Quien la conoce, la conoce; y quien no la conoce, no la conoce" (narrado por Ahmad, clasificado como *hasan* (sólido) por Al Albani en *Ghaiat Al Maram*). Así que la cura viene de Él, y la curación está en Su Mano, así que suplique a Al-lah y aproveche el tiempo antes del amanecer, porque Al-lah desciende cada noche al cielo más bajo cuando queda el último tercio de la noche, y dice: "¿Quién Me invocará para que Yo le responda? ¿Quién Me pedirá para que Yo le dé? ¿Quién buscará Mi perdón para que Yo lo perdone?" (narrado por Al Bujari y Muslim).

2. Alejarse del *waswas* y de aquello a lo que incita, y distraerse de él manteniéndose ocupado con la adoración y los actos de obediencia tanto como sea posible. El Profeta (la paz y las

bendiciones de Al-lah sean con él) dijo sobre el que estaba afectado por *waswas*: "Que busque refugio en Al-lah y detenga (esos pensamientos)" (narrado por Al Bujari y Muslim).

Si siente el impulso de insultar y maldecir, entonces busque refugio en Al-lah del maldito *shaitán*, y manténgase ocupado con el recuerdo de Al-lah y glorificándolo, o levante su voz recitando el Corán o habla con un amigo, etc.

3. Recuerde mucho a Al-lah (*dhikr*), especialmente orando por el perdón, porque el *waswas* viene del *shaitán* o tiene alguna participación en él; pero cuando se menciona a Al-lah, él se escabulle o huye. Al-lah dice (lo que en español se interpreta así): {Si el demonio te susurra para hacer el mal, busca refugio en Dios, porque Él todo lo oye, todo lo sabe} [Corán 41:36].

Ibn Kazir (que Al-lah lo tenga en Su misericordia) dijo en su *Tafsir* (exégesis): "Con respecto al demonio entre los *yinn*, no hay forma de alejarlo si susurra excepto buscar refugio en su Creador, Quien le ha permitido ganar poder sobre ti. Si te refugias en Al-lah y recurres a Él, Él lo detendrá y frustrará su complot. Cuando el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) se levantaba para rezar, decía: 'Busco refugio en Al-lah, el que todo lo oye, el que todo lo sabe, del maldito *shaitán*, de su susurro, su arrogancia y su poesía'".

Muslim narró que 'Uzman Ibn Abul-'As se acercó al Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) y le dijo: "Oh, Mensajero de Al-lah, el *shaitán* ha interferido en mi oración y ha hecho que mi recitación sea confusa". El Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: "Ese es un demonio llamado Janzab. Si experimentas eso, busca refugio en Al-lah de él, y escupe en seco hacia tu izquierda tres veces". Dijo: "Hice eso y Al-lah me lo quitó".

Y el consejo que Iahia (la paz sea con él) dio a sus compañeros fue: "Les ordeno que recuerden a Al-lah, pues eso como el hombre que fue perseguido por el enemigo, hasta que llegó a una gran fortaleza, donde encontró protección contra él. Del mismo modo, una persona no puede protegerse del *shaitán* si no es recordando a Al-lah" (narrado por At-Tirmidhi, clasificado como *sahih* por Al Albani en *Sahih At-Tirmidhi*).

4. Acudir a un médico musulmán confiable, ya que este *waswas* es un tipo de enfermedad, como se mencionó anteriormente. El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo:

"Busquen tratamiento médico, pues Al-lah no ha creado ninguna enfermedad sin haber creado una cura para ella, excepto para una: la vejez" (narrado por Ahmad, Abu Dawud, At-Tirmidhi, 2038; Ibn Mayah, clasificado como *sahih* por Al Albani en *Sahih Abi Dawud*).

5. Debe notar que quien esté afligido por esta enfermedad está excusado de lo que dice, porque no lo dice voluntariamente y no le gusta. Más bien, será recompensado, *in sha Al-lah*, si lo soporta con paciencia y busca la recompensa. Será recompensado por odiar el *waswas* y tratar de escapar de él. Por eso, cuando algunos de los compañeros del Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) vinieron y le preguntaron: "Encontramos en nosotros algo que es demasiado horrible para que cualquiera de nosotros hable de ello". Él dijo: "¿Realmente piensan eso (que son pensamientos abominables)?"; ellos respondieron: "Sí". Él dijo: "Eso es (una señal clara de su) fe" (narrado por Muslim, del *hadiz* de Abu Hurairah, que Al-lah esté complacido con él).

An-Nawawi dijo en *Sharh Muslim*: "Lo que esto significa es que el hecho de que lo encuentres demasiado horrible para hablar de ello es un signo de fe clara, porque encontrarlo demasiado horrible para hablar de ello y tener miedo de ello y de pronunciarlo, por no hablar de creerlo, es el signo de quien ha alcanzado la fe verdadera y perfecta, y quien se ha despojado de todas las dudas".

Vea también las preguntas [25778](#) , [102851](#) y [12315](#)

Le pedimos a Al-lah que lo cure.

Y Al-lah sabe más.