

Islam Pregunta y respuesta

Pengawas Umum:
Syaikh Muhammad Saalih al-Munajjid

9574 - Pesadillas

Pregunta

Soy una joven hermana que se casó recientemente con un hombre de muy buen carácter y religión, masha-Allah. Desde que me casé tengo pesadillas sobre mi marido y otras personas que amo. Antes del matrimonio, nunca tuve pesadillas porque siempre hago mis dhikrs a la hora de dormir. A veces veo que hay yinnes adentro de otras personas y trato de ayudarlos recitando ayatul-Kursi, pero me frenan al hacerlo. No puedo dormir en la noche y me despierto varias veces. Una buena hermana me sugirió que puede ser el mal de ojo proveniente de otras personas que estén celosas. Si ese es el caso, podrían por favor guiarme con respecto a cómo solucionar este problema ya que es muy penoso.

Que Allah los recompense enormemente por su consejo.

Respuesta detallada

Alabado sea Allah.

Primero:

Sin duda, las pesadillas que ve esta hermana provienen del maldito Shaytaan, que está tratando con todas sus fuerzas de evitar que la gente siga a la verdadera religión y de alejarlos del Señor a quien adoran, y quiere causar pena a los creyentes. Pero sus conspiraciones en contra de los piadosos amigos cercanos de Allah son débiles e insignificantes, especialmente en contra de aquellos que se fortalecen a sí mismos con la ruqyah y los dhikrs como está prescrito en la shari'ah durante el día y la noche.

Segundo:

Islam Pregunta y respuesta

Pengawas Umum:
Syaikh Muhammad Saalih al-Munajjid

Usted debe saber que la mejor manera por la que un musulmán puede protegerse de Shaytaan es recordando a Allah. De acuerdo al Hadiz narrado por Tirmidhi (2863), Allah le encomendó al Profeta Yahya ibn Zakariya (la paz sea con él) que le dijera a los Hijos de Israel que hicieran cinco cosas, incluyendo la siguiente: “Te encomiendo que recuerdes a Allah, porque su ejemplo es como el de un hombre cuyo enemigo lo persigue, hasta que se encuentra con una sólida fortaleza donde se protege de él. De manera similar, una persona no se puede proteger de Shaytaan excepto al recordar a Allah”. Clasificado como sahih por al-Albaani en su libro Sahih al-Tirmidhi.

Si el musulmán le teme a Allah en todos sus asuntos, se adhiere a aquello que Allah le ha encomendado, evita lo que Él ha prohibido, recuerda a Allah constantemente, rezando, ayunando y a través de otras clases de adoración, se fortifica a sí mismo leyendo el Corán durante el día y la noche, en voz alta y en silencio, recita regularmente los witr y dhikrs prescritos en el Corán para la mañana y el atardecer, y cuando come, toma, se viste y se va a dormir, entonces Shaytaan se aleja de él derrotado, y no tendrá poder para perjudicarlo. Como puede ser de otra manera cuando Allah dice en el Corán (interpretación del significado):

“Los creyentes combaten por la causa de Allah. Los incrédulos en cambio, combaten por la del Seductor. Combatid contra los secuaces de Satanás, y [sabed que] las artimañas de Satanás son débiles”.

[4:76]

Shaytaan sólo se acerca a aquellos que se encuentran lejos de su religión y del Corán. Shaytaan puede tratar de desviar a los honrados del camino correcto, para arruinar sus vidas, su compromiso religioso y sus intereses mundanos. Pero se debe buscar la protección de él de la forma descrita anteriormente. También puede consultar los libros de dhikr tal como al-Adhkaar por al-Nawawi; ‘Aml al-Yawm wa’l-Laylah por al-Nasaa’i; ‘Aml al-Yawm wa’l-Laylah por Ibn al-Sunni; y otros libros de dhikr que hacen referencia a este tema, o libros de Sunnah en general. Si

Islam Pregunta y respuesta

Pengawas Umum:
Syaikh Muhammad Saalih al-Munajjid

hace eso, esperamos que su situaci3n mejore y usted encuentre paz en su mente, y Allah cambiarJ su situaci3n para bien.

Entre los dhikrs que le aconsejamos que recite regularmente se encuentran los siguientes:

1- Adhkaar para la ma3na y el atardecer.

(a) Recitar todas las tardes las palabras "A'udhu bi kalimaat Allaah il-taammah min sharri ma Jalaqa (Busco refugio en las palabras perfectas de Allah de lo malo que existe en todo lo creado)".

Fue narrado que Abu Hurayrah dijo: Un hombre fue hacia el Profeta (paz y bendiciones de Allah sean con 3l) y dijo: "Oh Mensajero de Allah, estoy sufriendo por culpa de un escorpi3n que me pic3 ayer". 3l dijo "Si hubieses dicho en la tarde "A'udhu bi kalimaat Allaah il-taammah min sharri ma Jalaqa (Busco refugio en las palabras perfectas de Allah de lo malo que existe en todo lo creado)", no te habr3a lastimado.

Narrado por Muslim.

En realidad, el Profeta (paz y bendiciones de Allah sean con 3l) nos alent3a decirlo en cada lugar donde parJramos (cuando viajamos).

Fue narrado que Jawlah bint Hakim al-Salamiyyah dijo: Escuch3 al Mensajero de Allah (paz y bendiciones de Allah sean con 3l) decir: "Quien pare en un lugar y diga: 'A'udhu bi kalimaat Allaah il-taammah min sharri ma Jalaqa (Busco refugio en las palabras perfectas de Allah de lo malo que existe en todo lo creado)', nada lo lastimarJ hasta que abandone ese lugar".

Narrado por Muslim, 2708.

(b) Fue narrado que 'Uzmaan ibn 'Affaan (que Allah se complazca de 3l) dijo: El Mensajero de Allah (paz y bendiciones de Allah sean con 3l) dijo: "No hay persona que diga en la ma3na y en el atardecer de cada d3a 'Bismillaah al ladhi laa yadurru ma'a ismihi shay'un fi'l-ard wa la fi'l-sama'

Islam Pregunta y respuesta

Pengawas Umum:
Syaikh Muhammad Saalih al-Munajjid

wa huwa al-sami' ul-'alim (En el nombre de Allah en cuyo nombre nada perjudica en la tierra o en el cielo, y \u00e1 todo lo oye, todo lo sabe)'

Narrado y clasificado como sahih por al-Tirmidhi, 3388; tambi\u00e9n narrado por Ibn Maayah, 3869. Clasificado como sahih por al- Albaani en su libro Sahih Ibn Maayah.

(c)Recitar Aleya al-Kursiy y al-Mu'awwidhaat antes de ir a dormir.

Fue narrado que Abu Hurayrah dijo: "El Mensajero de Allah (paz y bendiciones de Allah sean con \u00e9l) me puso a cargo de la protecci\u00f3n del zakaat de Ramad\u00e1n. Alguien vino hacia m\u00ed y comenz\u00f3 a tomar pu\u00f1ados de comida. Lo sujet\u00e9 y le dije: 'Te llevar\u00e9 con el Mensajero de Allah (paz y bendiciones de Allah sean con \u00e9l)'. \u00e1 dijo: 'Te ense\u00f1ar\u00e9 algunas palabras a trav\u00e9s de las cuales Allah te beneficiar\u00e1'. Yo dije: '\u00bfCu\u00e1les son?'. \u00e1 dijo: 'Al ir a la cama recita esta aleya: 'Allah! No existe nada ni nadie con derecho a ser adorado excepto \u00e1, Viviente, se basta a S\u00ed mismo y se ocupa de toda la creaci\u00f3n. No Lo toma somnolencia ni sue\u00f1o. Suyo es cuanto hay en los cielos y la Tierra. \u00bfQui\u00e9n podr\u00e1 interceder ante \u00e1 sino con Su anuencia? Conoce el pasado y el futuro; y nadie abarca de Su conocimiento salvo lo que \u00e1 quiere. Su Trono se extiende en los cielos y en la Tierra, y la custodia de ambos no Le agobia. Y \u00e1 es Sublime, Grandioso.'" [2:255. Luego Allah dispondr\u00e1 un guardia que permanecer\u00e1 contigo y ning\u00fan demonio se acercar\u00e1 a ti hasta la ma\u00f1ana'. El Mensajero de Allah (paz y bendiciones de Allah sean con \u00e9l) me pregunt\u00f3: '\u00bfQu\u00e9 hizo tu prisionero anoche?'. Dije: 'Oh Mensajero de Allah, me ense\u00f1\u00f3 algo, y afirm\u00f3 que Allah me beneficiar\u00eda con eso'. \u00e1 dijo: '\u00bfQu\u00e9 fue?'. Dije: 'Me ense\u00f1\u00f3 a recitar Aleya al-Kursiy al ir a la cama, y dijo que ning\u00fan demonio se acercar\u00eda a m\u00ed hasta la ma\u00f1ana, y que Allah dispondr\u00eda un guardia para m\u00ed que se quedar\u00eda conmigo'. El Profeta (paz y bendiciones de Allah sean con \u00e9l) dijo: 'Te dijo la verdad, aunque es un mentiroso. Ese era Shaytaan'."

Narrado por al-Bujari, 3101; Muslim, 505.

Hay muchos dhikrs como esos; no tenemos espacio aqu\u00ed para mencionarlos todos.

Islam Pregunta y respuesta

Pengawas Umum:
Syaikh Muhammad Saalih al-Munajjid

Tercero:

Con respecto al hasad (envidia) y el mal de ojo del cual usted habla, puede ser que esta situación que sufre sea causada por el mal de ojo o envidia (hasad). La protección contra eso se debe buscar recitando los dhikrs prescritos en la shari'ah.

Fue narrado que Ibn 'Abbaas (que Allah esté satisfecho con él) dijo: "El Profeta (paz y bendiciones de Allah sean con él) solía buscar refugio en Allah para al-hasan y al-Husayn. Dijo: 'Tu padre [es decir, Ibrahim] solía buscar refugio en Allah para Ismaa'il e Ishaq con estas palabras: A'udhu bi kalimaat Allaah al-taammah min kulli shaytaanin wa haammah wa min kulli 'aynin laammah (Busco refugio en las palabras perfectas de Allah, de todos los demonios, de todos los animales e insectos ponzoñosos y del mal de cada ojo)'."

Narrado por al- Bujari, 3191.

Con respecto al remedio:

Fue narrado de Ibn 'Aabaas que el Profeta (paz y bendiciones de Allah sean con él) dijo: "El mal de ojo es real, y si algo cambiara el decreto divino (al-qadar), sería el mal de ojo. Cuando se le pide que tome un bañ (para proveer una cura) para la influencia del mal de ojo, debe tomar un bañ".

Narrado por Muslim, 2188.

Si usted sabe que una persona determinada le ha echado el mal de ojo, entonces debe pedirle que haga el ghusl y el udu' y debe verter el agua de ese bañ sobre usted misma. La forma en que esto se debe hacer ha sido explicada por Ibn al-Qayyim, quien dijo:

En Sunan Abi Dawud fue narrado que 'Aa'ishah (que Allah se complazca de ella) dijo: Al 'aa'in (aquel que le ha echado el mal de ojo a otro) se le ordenarJ que haga el wudu, y entonces el ma'in (aquel a quien se le ha echado el mal de ojo) harJ el ghusl con esa agua.

Islam Pregunta y respuesta

Pengawas Umum:
Syaikh Muhammad Saalih al-Munajjid

En Bujârî y Muslim se narr̃que ‘Aa’ishah dijo: “El Profeta (paz y bendiciones de Allah sean con él) me encomend̃o nos encomend̃recitar ruqiah para protegernos del mal de ojo.”

Al-Tirmidhi narr̃de Sufyaan ibn ‘Uyayanah de ‘Amr ibn Dinaar de ‘Urwah ibn ‘Aaamir de ‘Ubayd ibn Raa’ah al-Sarqi que Asma’ bint Umays dijo: “Oh Mensajero de Allah, los hijos de Ya’far han sido afectados por el mal de ojo, ¿debemos recitar ruqiah por ellos?”. ة dijo: “Sي, si algo cambiara el decreto divino, serيa el mal de ojo”. Al-Tirmidhi dijo: es un hadiz hasan sahih. Luego mencioñel hadiz que describiya como ‘Aamir ibn Rabi’ah afligiya a Sahl ibn Hunayf con mal ojo, y el Profeta (paz y bendiciones de Allah sean con él) le encomend̃a ‘Aaamir que hiciera el ghusl.

Entonces laṽsu cara, sus manos, sus antebrazos, sus rodillas y los costados de sus pies, y el interior de su izaar (falda) en la vasija. Luego esa agua fue vertida sobre él, y un hombre la vertĩ sobre su cabeza y espalda por detrs. Le hizo eso a él, luego Sahl se levant̃y se unĩa la gente totalmente curado.

Al-Tibb al-Nabawi, pJg. 127-129.

Para mJs informaciñ sobre el mal de ojo y las maneras de ocuparse de ello y protegerse a uno mismo, por favor vea la pregunta no. [20954](#).

Y Allah sabe mJs.