21311 - La virtud de realizar muchos ayunos voluntarios (naafil) durante el mes de Muharram

Pregunta

ʕEs Sunnah cumplir con muchos ayunos voluntarios (naafil) durante el mes de Muharram? ʕTiene algo especial sobre este mes comparado con el resto de los meses?

Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

El mes de Muharram es el primer mes del aổ islámico, y es uno de los cuatro meses sagrados de Allah. Dice Allah en el Corán:

‘Ciertamente que el nm̊ero de meses para Allah es doce, porque asíél lo decret´el día que cre´los cielos y la Tierra; de ellos, cuatro son sagrados [Muharram, Rayab, Dhul Qa‘dah y Dhul Hiyyah]. Así está establecido en la religiñ verdadera, no obréis pues en contra vuestra [desobedeciendo a Allah]’. [9:36]

al-Bujari (3167) y Muslim (1679) narraron de Abu Bakrah (que Allah esté complacido con él) que el Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) dijo: ‘La divisiñ del tiempo ha vuelto a su forma original que regía el día que Allah cre´los cielos y la tierra. El aổ consta de doce meses de los cuales cuatro son sagrados, Dhu’l-Qa’dah, Dhu’l-Hiyyah y Muharram, y Rayab de Mudar que viene entre Yumada y Sha’baan’.

Se ha comprobado que el Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) afirm´ que el mejor ayuno después de Ramadán es el ayuno realizado durante el mes de Muharram. Se narr´de Abu Hurayrah (que Allah esté complacido con él) que el Mensajero de Allah (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) dijo: ‘El mejor ayuno después de Ramadán es en el mes de Allah: Muharram, y la mejor oraciñ después de la oraciñ obligatoria es la oraciñ nocturna’.

Narrado por Muslim, 1163.

Con respecto a la frase ‘el mes de Allaah’, mencionar el mes junto con el nombre de Allah es un signo de gran estatus. Al-Qaari dijo: Todo indica que lo que se quiere decir es todo el mes de Muharram.

Pero se ha comprobado que el Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) no ayunaba ningn̊ mes completo aparte de Ramadán, por lo que este hadiz debe entenderse como que se recomienda ayunar mucho en el mes de Muharram, pero no el mes completo.

Y Allah sabe mejor.