

سوال

بدون در نظر گرفتن رمضان، اگر بخواهم روز دوشنبه و پنجشنبه را بدون سحری روزه بگیریم - چون نمی‌توانم برای سحری بیدار شوم - آیا روزه بدون سحری درست است؟

پاسخ مفصل

الحمد لله.

شیخ بن باز - رحمه الله - می‌گوید: «... سحری شرط درستی روزه نیست و بلکه مستحب است، زیرا پیامبر - صلی الله علیه وسلم - می‌فرماید: **سحری بخورید، زیرا در سحری برکت است** متفق علیه».