

47565 - عوامل سستی و سردی در عبادت و درمان آن

سوال

بهترین راه حل برای درمان سستی در ایمان شخص چیست؟ شخصی قبلاً تقوای الله را رعایت می‌کرد و سپس دچار سستی شد تا جایی که نمی‌تواند قرآن بخواند.

پاسخ مفصل

سستی و ضعف ایمان اسبابی دارد که باید پیش از درمان مورد بررسی و شناسایی قرار بگیرد چرا که شناخت این عوامل بخشی از درمان آن است.

از جمله این عوامل: ضعف رابطه با الله متعال و تنبلی در انجام طاعات و عبادات و دوستی و هم‌نشینی با سست‌هتمان و مشغول شدن به دنیا و لذت‌های آن و عدم اندیشه در عاقبت دنیا است که نتیجه‌اش ضعف در آماده شدن برای دیدار با الله متعال است.

اما راه درمان سستی در طاعات و عبادات از چند طریق است، از جمله:

۱- محکم کردن رابطه با الله متعال از طریق قرائت قرآن و از روی اندیشه و تدبر، و یاد آوردن عظمت الله متعال با اندیشه در عظمت کتابش و تفکر در بزرگی نام‌ها و صفات و افعال او.

۲- مداومت بر اعمال مستحب و ادامه دادن آن اگر چه کم باشد، زیرا یکی از عوامل دچار شدن به سستی این است که شخص در آغاز راه از روی شور و هیجان به خود فشار می‌آورد که این روش پیامبر - صلی الله علیه وسلم - نیست و امتش را چنین توصیه نکرده، زیرا عائشه - رضی الله عنها - درباره‌ی اعمال پیامبر - صلی الله علیه وسلم - می‌گوید که عمل ایشان «دیمه» بود یعنی همیشگی و مداوم، و پیامبر - صلی الله علیه وسلم - فرموده‌اند که: «بهترین اعمال نزد الله بادوام‌ترین آن است اگر چه کم باشد» بنابراین اگر مسلمان می‌خواهد که دچار سردی و سستی نشود تلاش کند عمل کمی را همیشگی و مستمر انجام دهد چراکه این بهتر از عمل زیاد و مقطعی است.

۳- تلاش برای دوستی با افراد صالح و فعال چرا که دوست صاحب همت بر همت و تلاش تو می‌افزاید و آدم تنبل از دوستی با صاحب همت استقبال نمی‌کند. بنابراین سعی کن برای خود دوستانی صاحب همت پیدا کنی که برای حفظ و طلب علم و دعوت به الله تلاش می‌کنند. چنین دوستانی تو را به عبادت تشویق می‌کنند و به سوی خیر راهنمایی‌ات خواهند کرد.

۴- خواندن کتاب‌هایی در زمینه‌ی سیرت شخصیت‌های صاحب همت تا در راه حرکت به سوی خداوند الگوهای مناسبی داشته باشی. از جمله، کتاب «علو الهمة» اثر شیخ محمد بن اسماعیل المقدم و کتاب «صلاح الأمة في علو الهمة» نوشته‌ی شیخ سید عفانی.

۵- همچنین دعا را توصیه می‌کنیم به ویژه در قسمت پایانی شب. آنکه به پروردگارش رجوع کند و از مولایش بخواهد که او را در راه طاعت و انجام نیکوی آن یاری دهد مایوس نخواهد شد.

از الله خواهیم شما را در آنچه خشنودی اوست یاری دهد و به سوی بهترین اخلاق و سخن و کردار هدایت کند.

والله اعلم