

## سوال

بعضی وقت‌ها شیطان فریبم می‌دهد و خود ارضایی می‌کنم و این باعث می‌شود نمازهای پنج‌گانه را یک یا دو روز یا بیشتر - بر حسب شرایط - به جا نیاورم. چه کاری باید انجام دهم؟ نمازهای فرضی که انجام نداده‌ام را بخوانم؟ یا آن‌که نماز نفل زیاد بخوانم تا گناه این کارم را پاک کند؟

## پاسخ مفصل

الحمدلله.

واجب است که هرچه زودتر از این عادت بد دست بکشید؛ عادتی که بر خلاف کرامت و شخصیت انسان است. پیش‌تر در پاسخ به سؤال (329) ادلهٔ تحریم این کار را بیان کردیم.

همین‌طور باید برای ترک نماز توبه کنید و به سبب انجام چنین گناهی پشیمان باشید و قصد جدی برای عدم بازگشت به آن داشته باشید.

همچنین بسیار نماز نافله به جای آورید تا نمازهای فوت شده را جبران نمایید، زیرا رسول الله - صلی الله علیه وسلم - می‌فرماید: **نخستین چیزی که مردم از اعمال خود در روز قیامت برای آن مورد محاسبه قرار می‌گیرند نماز است. پروردگار عزوجل - که خود آگاه‌تر است - می‌فرماید: نماز بنده‌ام را ببینید که آیا کامل انجامش داده یا در آن نقصان است، پس اگر کامل بود برایش کامل نوشته می‌شود و اگر چیزی از آن کم بود می‌فرماید: ببینید آیا بنده‌ام از نماز نافله چیزی دارد، پس اگر نماز نافله داشت می‌فرماید: فریضة بنده‌ام را از نافله‌اش کامل کنید، سپس همهٔ اعمال بر همین اساس گرفته می‌شود به روایت ابوداؤد (۸۶۴).**

از الله برای خود و شما و دیگر مسلمانان عفو و عافیت و ثبات بر امر خواهانیم.

والله اعلم.