

197199 - Comment le Prophète (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui) passait sa journée ?

La question

Comment le Prophète Muhammad (Bénédiction et salut soient sur lui) passait sa journée? Un exemple sur le déroulement de sa vie quotidienne? En fait, je voudrais connaître la routine quotidienne de la vie du Prophète. Qu'est-ce qu'il faisait après la prière de l'aube? Comment et quand prenait-il son petit déjeuner? Quelles sont les règles qu'il observait en matière de manger? Que faisait-il entre le zénith et le temps où il allait dormir et après ses prières nocturnes? En somme, je voudrais savoir la routine quotidienne la vie du Prophète Muhammad (Bénédiction et salut soient sur lui)

La réponse détaillée

Lorsque le Prophète (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui) se levait le matin, il commençait par diriger la prière en d'Al-Fadjr avec ses Compagnons à la mosquée. Ensuite, il se mettait à évoquer Allah, le Très-Haut (faire le Dhikr), dans son lieu de prière jusqu'au lever du soleil. Ses Compagnons (Qu'Allah soit satisfait d'eux) restaient à ses côtés. Ils leur arrivaient parfois d'évoquer des sujets de l'époque préislamiques et d'en rire alors que lui se contentait de sourire.

Voir la réponse à la question N° [129080](#)

Le Messager d'Allah (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui) institua la prière du milieu de la matinée (*Salat Adh-Dhouha*). Il l'accomplissait quatre Raka'ates ou plus. À ce propos, Aïcha (Qu'Allah soit satisfait d'elle) a dit : « Le Messager d'Allah (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui) accomplissait la prière d'*Adh-Dhouha* quatre Raka'ates et ajoutait parfois autant de Raka'ates qu'Allah voulait. » (Rapporté par Muslim 719)

Dans sa noble maison, le Prophète (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui) s'occupait des tâches ménagères de sa famille : il trayait sa chèvre, rapiécail ses vêtements, se servait lui-même et réparait ses sandales. À l'arrivée de l'heure de la prière, il sortait pour diriger la prière pour

les gens. Après quoi, il s'asseyait avec eux, leur parlait pour les instruire, les sermonner, leur faisait le rappel (Dhikr), écouter leurs plaintes et réconciliait ceux qui étaient en conflit avant de rentrer chez lui.

Aïcha (Qu'Allah soit satisfait d'elle) fut interrogée en ces termes : « Que faisait le Messager d'Allah (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui) chez lui ? » Elle a répondu : « Il était un être humain comme les autres : il nettoyait ses vêtements, trayait sa chèvre et se servait lui-même. » (Rapporté par Ahmed (26194) et jugé authentique par Al-Albani dans *As-Sahih* (671).

Et selon une autre version de l'imam Ahmed (24903) : « Il cousait ses vêtements, réparait ses sandales et faisait ce que tous les hommes font chez eux. » (Hadith jugé authentique par Al-Albani dans *Sahih Al-Djami'*, 4937).

L'imam Al-Boukhari (676) a rapporté d'après Al-Aswad (Puisse Allah lui accorder Sa miséricorde) qui a dit : « J'ai interrogé Aïcha : "Que faisait le Prophète (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui) chez lui." Elle a dit : "Il s'occupait des tâches de sa famille – elle voulait dire au service de sa famille – et quand l'heure de la prière arrivait, il sortait pour la prière." »

Le Prophète (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui) ne décriait jamais une nourriture : s'il l'appréciait, il la mangeait ; sinon, il la laissait.

Abou Houreïra (Qu'Allah soit satisfait de lui) a dit : « Le Prophète (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui) n'avait jamais décrié une nourriture : s'il l'appréciait, il la mangeait ; sinon, il la laissait. » (Rapporté par Al-Boukhari, 3563 et par Muslim, 2064.)

Il se peut que les mois passent et le Prophète (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui) ne trouvait à manger que les dattes sèches et l'eau.

Aïcha (Qu'Allah soit satisfait d'elle) a dit : « Il nous arrivait de voir le croissant lunaire puis un autre croissant lunaire, trois croissants lunaires en deux mois [lunaires] sans que le feu fût allumé dans les maisons du Messager d'Allah (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui). » Alors j'ai demandé (c'est-à-dire 'Ourwa Ibn Az-Zoubeïr) : **"Ô tante ! De quoi viviez-vous ?"** Elle répondit : **"Les deux noirs : les dattes et l'eau. Sauf que le Messager d'Allah (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui), avait des voisins parmi les Ansars qui possédaient des**

chamelles laitières, et ils donnaient au Messager d'Allah (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui) **de leur lait, et il nous en donnait à boire."** » (Rapporté par Al-Boukhari, 2567 et par Muslim, 2972).

Dans la Sunna, il n'y a aucun détail concernant les repas que le Prophète (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui) prenait.

Il n'était pas dans les habitudes des premiers musulmans de prendre trois repas chaque jour comme on le fait aujourd'hui. Ils se contentaient de deux repas : l'un en début de journée, appelé déjeuner et l'autre, au soir, appelé dîner.

Lorsque le Prophète (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui) souhaitait rassembler les gens pour une affaire importante, il ordonnait à quelqu'un de les réunir ou de lancer un appel parmi eux : "***As-Salatou Djaami'a***" (La prière est rassembleuse). Quand les gens se rassemblaient, il leur parlait de ce pourquoi il les avait convoqués : quand il s'agissait d'envoyer une expédition, il le faisait, quand il ne voulait que leur faire le rappel (Dhikr) il les exhortait, et quand il fallait leur communiquer une législation, il la leur transmettait, et ainsi de suite.

Le Messager d'Allah (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui) faisait la sieste à la mi-journée pour trouver la force nécessaire à accomplir la prière nocturne (*Al-Qiyaam*). Il (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui) disait : « Faites la sieste car satan ne la fait pas. » (Rapporté par At-Tabarani dans *Al-Awsat* (28) et jugé bon par Al-Albani dans *As-Sahihah* (1647).

Il (Bénédictions et salut d'Allah soient sur lui) s'enquérail des gens concernant leurs moyens de subsistance, leurs transactions et leurs marchés. Il assistait à leurs assemblées, se rendait au chevet des malades, répondait à leurs invitations, et œuvrait pour les besoins des faibles et des pauvres. Ainsi, la majeure partie de sa journée était consacrée à ce qui lui importait le plus : les affaires de la religion et celles des musulmans, qu'il s'agisse de prédication, de conseil, de rappel, de législation, de Djihad, d'ordonner le bien, d'interdire le mal, d'aider les nécessiteux, et bien d'autres choses encore.

L'imam Muslim (102) a rapporté d'après Abou Houreïra (Qu'Allah soit satisfait de lui) que le Messager d'Allah (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui) passa auprès d'un tas de nourriture,

y introduisit sa main et ses doigts furent mouillés. Il dit : "Qu'est-ce que cela, ô propriétaire de la nourriture ?" L'homme répondit : "La pluie l'a atteinte, ô Messenger d'Allah." Il dit : "Pourquoi ne l'as-tu pas mise au-dessus afin que les gens la voient ? Quiconque triche n'est pas mon adepte."»

L'imam Al-Baïhaqi (20851) a rapporté d'après Djaber (Qu'Allah soit satisfait de lui) que le Messenger d'Allah (Bénédictio et salut d'Allah soient sur lui) a dit : « Allons-nous rendre visite au voyant des Banou Waqif. » Le concerné était en fait un aveugle. (Jugé authentique par Al-Albani dans *As-Sahih* (521).

L'imam An-Nassaï (1414) a rapporté qu'Abdallah ibn Abi Awfaa a dit : « Le Messenger d'Allah (Bénédictio et salut d'Allah soient sur lui) avait un fréquent recours au rappel d'Allah (*Dhikr*), et était peu enclin au discours superflus, prolongeait la prière et raccourcissait le sermon et n'avait aucune attitude hautaine envers la veuve ou le pauvre qu'il accompagnait afin de satisfaire leurs besoins. » (Jugé authentique par Al-Albani dans *Sahih An-Nassaï*)

À la tombée de la nuit, et après avoir dirigé la prière en groupe d'*Al-Ichaâ* avec les gens, s'il y a une affaire importante concernant les musulmans, il s'y consacrait avec ses grands Compagnons. Sinon, il veillait un peu avec sa famille.

Les imams Ahmed (178) et At-Tirmidhi (169) - qui l'a jugé bon - ont rapporté qu'Omar (Qu'Allah soit satisfait de lui) a dit : « Le Messenger d'Allah (Bénédictio et salut d'Allah soient sur lui) veillait chez Abou Bakr pour s'entretenir des affaires des musulmans et j'étais avec lui. » (Jugé authentique par Al-Albani dans *Sahih At-Tirmidhi*.

L'imam Ibn Kathir (Puisse Allah lui accorder Sa miséricorde) a dit : « Les mœurs du Prophète (Bénédictio et salut d'Allah soient sur lui) étaient marquées par la compagnie agréable et la mine toujours souriante ; il se distrait avec les membres de sa famille, se montrait doux à leur égard, dépensait généreusement à leur profit et ponctuait ses entretiens avec ses femmes de sourires. Ces épouses se réunissaient chaque nuit dans la maison de celle auprès de laquelle il devait passer la nuit. Il dînait parfois avec elles, puis chacune retournait à sa maison. Il dormait avec sa femme sous la même couverture, retirant son manteau et dormant avec le pagne. **Après la prière d'Al-Ichaâ, il rentrait chez lui et conversait un peu avec sa famille avant d'aller dormir, leur apportant ainsi de la compagnie, bénédictions et salut d'Allah soient sur lui. »**

Extrait de "*Tafsir Ibn Kathir*" (2/242).

Le Prophète (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui) dormait en début de nuit, puis il se levait pour la prière nocturne, priant autant qu'Allah, le Très-Haut, voulait qu'il prie. Quand Bilal (Qu'Allah soit satisfait de lui) appelait à la prière d'Al-Fadjr, il priait deux Raka'ates, puis sortait pour la prière obligatoire.

L'imam Abou Dawoud a rapporté d'après Aïcha (Qu'Allah soit satisfait d'elle : « **Le Prophète (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui) avait son récipient d'eau pour les ablutions et son *siwak* (bâtonnet pour nettoyer les dents) préparés pour lui. Quand il se levait la nuit, il faisait sa toilette, puis utilisait le *siwak*.** »

Ibn Abbas (Qu'Allah soit satisfait de lui et de son père) a dit : « **J'ai passé la nuit chez ma tante Meïmouna (épouse du Prophète bénédiction et salut d'Allah soient sur lui). Le Messager d'Allah (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui) s'est entretenu un moment avec sa femme, puis il s'est endormi. Lorsque le dernier tiers de la nuit arriva, il s'est réveillé et a regardé le ciel, puis il a dit : " En vérité, dans la création des cieux et de la terre, et dans l'alternance de la nuit et du jour, il y a certes des signes pour les doués d'intelligence. »** (Coran : 3/190) **Ensuite, il s'est levé, a fait ses ablutions et a utilisé le *siwak*, puis il a prié onze Raka'ates. Ensuite, Bilal a appelé à la prière, alors il a accompli deux Raka'ates, puis il est sorti et a dirigé la prière d'Al-Fadjr.** » (Rapporté par Al-Boukhari, 4569 et par Muslim, 763).

En somme, la vie du Messager d'Allah (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui) n'était pas une routine monotone comme le terme le laisse comprendre. C'était plutôt une guidée équilibrée [sans excès, ni négligence] et une **œuvre bénie**, conformément à l'ordre de son Seigneur : « Dis : « En vérité, ma prière, mes actes de dévotion, ma vie et ma mort appartiennent à Allah, Seigneur de l'Univers. » (Coran : 6/162)

Sa guidée (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui) était l'**interprétation concrète** des commandements et de la loi d'Allah le Très-Haut, comme l'a dit la mère des croyants Aïcha (Qu'Allah soit satisfait d'elle).

L'imam Muslim a rapporté dans son Sahih (746) que Sa'd Ibn Hicham Ibn 'Amir a dit à la mère des croyants Aïcha (Qu'Allah soit satisfait d'elle) :« "Ô Mère des Croyants, informe-moi sur les mœurs **du Messager d'Allah** (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui) ?" Elle a répondu : "Ne lis-tu pas le Coran ?" J'ai dit : "Si !" Elle a dit : "**Les mœurs du Prophète d'Allah** (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui) **étaient le Coran (l'application du Coran).**" »

Pour connaître la guidée du Prophète (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui) en matière du manger, veuillez consulter la réponse à la question N° [6503](#).

Pour connaître la guidée du Prophète (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui) relative au sommeil, veuillez consulter la réponse donnée à la question N° [21216](#) .

Pour connaître la guidée du Prophète (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui) en matière des transactions d'achat et de vente, veuillez consulter la réponse donnée à la question N° [134621](#).

Pour connaître la guidée du Prophète (Bénédiction et salut d'Allah soient sur lui) en matière vestimentaire, veuillez consulter la réponse donnée à la question N° [126692](#).

Et Allah, le Très-Haut, sait mieux.