

## 65633 - Fortement exténuée par le jeûne , peut-elle s'en passer?

---

### La question

J'éprouve une intense soif pendant les journées du Ramadan au point de vomir, d'avoir des vertiges et de souffrir d'une faiblesse générale du corps. Ce qui me fait boire de l'eau à contre coeur. Mais j'observe mes prières et perpétue le rappel d'Allah et la lecture du Coran.

### La réponse détaillée

Allah Très-haut a soumis le jeûne à une législation très souple d'après ce qu'Il dit dans les versets relatifs au sujet: **« Et quiconque est malade ou en voyage, alors qu'il jeûne un nombre égal d'autres jours. - Allah veut pour vous la facilité, Il ne veut pas la difficulté pour vous »** (Coran, 2:185). Allah Très-haut permet ainsi au malade de ne pas observer le jeûne. La maladie qui justifie la non observance du jeûne est celle que ce dernier risque d'aggraver ou de retarder la guérison ou peut provoquer. Ceci est déjà expliqué dans le cadre de la réponse donnée à la question n° [12488](#).

Cela étant, si l'observance du jeûne par l'auteur de la question entraîne chez elle vomissements, vertiges et faiblesse générale, il n'y a aucun inconvénient pour elle de s'en abstenir. Mais elle devra le rattraper si elle peut le faire. Autrement, elle devra nourrir un pauvre pour chaque jour à jeûner.

Cheikh Muhammad ibn Salih al-Outhaymine (Puisse Allah lui accorder Sa miséricorde) a été interrogé en ces termes: **« Comment juger celui qui interrompt un jeûne obligatoire à cause de la soif? »** Voici sa réponse: **« Il est interdit à toute personne qui observe un jeûne obligatoire, comme celui du Ramadan ou son rattrapage ou celui entrepris à titre expiatoire ou de rachat, de l'interrompre. Si toutefois, on éprouve une soif qui risque de lui porter préjudice, voire de l'emporter, on peut sans aucun inconvénient mettre fin au jeûne. »** Voir Madjmou fatawa Cheikh Ibn Outhaymine 19/question n°149.

Allah le sait mieux.