

## **7860 - Wann soll der Muslim mit dem Fasten der sechs Tage von Schawwal beginnen?**

---

### **Frage**

Wann kann ich mit dem Fasten der sechs Tage von Schawwal beginnen, da bei uns gerade Sommerferien sind?

### **Detaillierte Antwort**

Man kann mit dem Fasten der sechs Tage von Schawwal am zweiten Tag von Schawwal beginnen, da der erste Tag ja der Festtag ist ('Id-l-Fitr), an dem das Fasten verboten (Haram) ist. Es ist auch möglich diese sechst Tage irgendwann im Schawwal zu fasten, wann du möchtest, wobei sich damit zu eilen besser ist.

Dem Ständigen Komitee für islamische Rechtsurteile (Al-Lajnah Ad-Daimah) wurde die folgende Frage gestellt:

„Muss mit dem Fasten der sechs Tage von Schawwal sofort im Anschluss an den Festtag ('Id-l-Fitr) nach Ramadan begonnen werden, oder ist es gestattet einige Tage nach Beginn von Schawwal damit anzufangen?

Das Komitee antwortete:

„Es muss mit dem Fasten der sechs Tage nicht sofort nach dem Fasttag begonnen werden. Vielmehr ist es gestattet damit ein zwei Tage danach zu beginnen, sei es, dass man die Tage aufeinanderfolgend fastet oder vereinzelt, so wie es eben einem leichter ist. Es gibt hier einen gewissen Spielraum. Dieses Fasten ist dabei keine Pflicht, sondern eine Sunnah.

Und bei Allah liegt die Gewährung des Erfolgs. Friede und Segen seien auf unserem Propheten, seiner Familie und seinen Gefährten.“

Und Allah weiß es am besten.