

## 163602 - Hukum Melihat Aurat Saat Mandi

---

### Pertanyaan

Bolehkan seseorang melihat auratnya saat mandi?

### Jawaban Terperinci

Alhadulillah

Pertama: Mayoritas ahli fiqih sepakat dibolehkannya membuka aurat saat sendiri jika ada keperluan. Seperti melakukan pengobatan, buang hajat, mandi, membersihkan diri, jimak dan alasan-alasan lainnya yang diterima. Kemaslahatan yang kuat menuntut hal demikian.

Terdapat riwayat bahwa Nabi shallallahu alaihi wa sallam melucuti pakaiannya saat sendiri untuk mandi dan buang hajat. Di antaranya hadits Ummu Hani bin Abi Thalib radhillahu anha, dia berkata,

ذَهَبْتُ إِلَى رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ غَاِمَ الْفَتْحِ ، فَوَجَدْتُهُ يَغْتَسِلُ وَقَاطِمَةُ ابْنَتُهُ تَسْتُرُهُ (رواه البخاري، رقم، 336 ومسلم، رقم 357)

"Aku mendatangi Rasulullah shallallahu alaihi wa sallam pada tahun Fathu Mekah, lalu aku mendapatkannya sedang mandi dan puterinya Fatimah menutupinya." (HR. Bukhari, no. 357 dan Muslim, no. 336)

Telah kami jelaskan di web kami dalam jawaban no. [6976](#), [45514](#),

Al-Hafiz Ibnu Rajab rahimahullah berkata, "Dibolehkan membuka aurat, jika ada kebutuhan, sesuai kebutuhan, tanpa ada khilaf." (Fathul Bari, Ibnu Rajab, 2/384)

Kedua:

Para fuqaha juga menetapkan bahwa keperluan membuka aurat saat sendiri walaupun hal itu jadi melihat aurat, maka hal itu tidak mengapa. Boleh jadi untuk urusan membersihkan membuatnya harus melihat tempat yang diperkirakan terdapat najis, atau menuntutnya harus

meletakkan obat di tempat yang sakit. Adapun jika mungkin baginya untuk tidak melihatnya dan dapat memenuhi tujuannya tanpa melihatnya dengan mata, maka yang lebih utama adalah tidak melihatnya. Islam telah mendidik jiwa agar terbiasa melihat kepada perkara-perkara yang mulia dan menjauhi perkara-perkara rendah. Tidak diragukan lagi bahwa pandangan memiliki pengaruh bagi jiwa walaupun melalui pandangan tersembunyi.

Dalil syari dalam masalah ini adalah hadits Bahz bin Hakim dari bapaknya dari kakeknya, dia berkata,

قُلْتُ : يَا رَسُولَ اللَّهِ ! عَوْرَاتُنَا مَا نَأْتِي مِنْهَا وَمَا تَذُرُ ؟ قَالَ : أَحْفَظْ عَوْرَتَكَ إِلَّا مِنْ رُوحَتِكَ أَوْ مَا مَلَكَتْ يَمِينُكَ . قَالَ : قُلْتُ : يَا رَسُولَ اللَّهِ ! إِذَا كَانَ الْقَوْمُ بَعْضُهُمْ فِي بَعْضٍ ؟ قَالَ : إِنْ اسْتَطَعْتَ أَنْ لَا يَرَيَنَّهَا أَحَدٌ فَلَا يَرَيَنَّهَا . قَالَ : قُلْتُ : يَا رَسُولَ اللَّهِ ! إِذَا كَانَ أَحَدُنَا خَالِيًا ؟ قَالَ : اللَّهُ أَحَقُّ أَنْ يُسْتَحْيَا مِنْهُ مِنَ النَّاسِ (رواه أبوداود، رقم 4017، وحسنه الألباني في صحيح أبي داود)

"Aku berkata, 'Wahai Rasulullah, aurat kami, mana yang harus kami tutup dan mana yang boleh dibuka?' Beliau bersabda, 'Jagalah auratmu kecuali di hadapan suamimu dan budakmu.' Dia berkata, 'Ya Rasulullah, jika salah seorang di antara kami seorang diri?' Dia berkata, 'Allah lebih berhak untuk dia malu dibanding terhadap orang lain.' (HR. Abu Daud, no. 4017, dinyatakan hasan oleh Al-Albany dalam Shahih Abu Daud)

Ibnu Abi Syaibah meriwayatkan dalam Al-Mushanaf (129 – 130) dua atsar mulia dari Abu Musa Al-Asy'ari radhiyallahu anhum, dia berkata, "Sungguh aku mandi di rumah yang gelap, lalu aku membungkukkan punggungku ketika mengambil bajuku, karena malu terhadap tuhanku."

Dia juga berkata,

ما أقمت صلبي في غسلي منذ أسلمت

"Aku tidak pernah menegakkan tulang rusukku saat mandi sejak aku masuk Islam."

Semua itu sebagai bentuk rasa malu kepada Allah Ta'ala dan adab terhadap jiwa, serta puncak dari rasa malu dan perasaan selalu terpantau.

Al-Khattab Al-Maliki rahimahullah berkata, "Apakah seseorang boleh melihat kemaluannya sendiri tanpa kebutuhan. Sebagian ahli fiqih menyatakan makruh, namun tidak ada makna

padanya. Mungkin yang dimaksud adalah bahwa perbuatan tersebut bukan merupakan muru'ah (adab yang baik), selebihnya, tidak ada larangan dari sisi syar'i." (Mawahibul Jalil, 1/507)

Imam Nawawi rahimahullah berkata, "Pengarang Al-Bayan dan selainnya berkata, "Disunahkan bagi orang yang sedang buang hajat untuk tidak melihat kemaluannya dan apa yang keluar darinya dan tidak bermain-mainkannya dengan tangannya." (Al-Majmu, 2/110)

Al-Bahuti Al-Hambali rahimahullah berkata, "Boleh membuka aurat jika ada keperluan, seperti ingin buang hajat, istinja, mandi dan tidak diharamkan melihat auratnya, karena dibolehkan membukanya untuk berobat atau semacamnya sebagaimana telah disebutkan, akan tetapi dimakruhkan." (Kasyaful Qana, 1/265. Lihat: Fathul Bari, Ibnu Rajab, 1/336)

Kesimpulannya adalah, tidak mengapa melihat aurat saat mandi, hanya saja yang lebih utama adalah tidak melakukannya.

Wallahua'lam.