



## **193006 - Mengalami Penyakit Kejiwaan Lalu Meninggalkan Shalat dan Puasa. Apa Hukumnya?**

---

### **Pertanyaan**

Apa hukumnya seseorang yang tidak melakukan shalat dan puasa, karena dia mengalami penyakit kejiwaan? Setiap dinasehatkan, dia berkata bahwa dirinya sakit dan bahwa Allah akan mengampuninya. Akan tetapi, hakekatnya dia tidaklah lumpuh dan tidak mengalami sakit fisik yang menghalanginya untuk shalat. Apa hukumnya masalah ini? Dia meyakini selalu bahwa dirinya benar dan selainnya salah. Diapun selalu melakukan ghibah dan namimah.

### **Jawaban Terperinci**

Alhamdulillah.

Pertama:

Kami mohon kepada Allah Ta'ala semoga orang tersebut disembuhkan dari penyakitnya, sebagaimana kami memohon semoga dia dan kita diberikan hidayah dan petunjuk yang benar. Sungguh Dia Maha berkuasa.

Kedua:

Alasan pembebanan berupa perintah dan larangan adalah baligh dan berakal. Kapan saja seseorang baligh dan berakal, maka dia wajib melakukan perbuatan yang diperintahkan, berupa shalat, puasa, haji, zakat dan kewajiban lainnya, sebagaimana dia diperintahkan menjauhi perkara yang dilarang.

Disebutkan dalam Fatwa Lajnah Daimah, 6/370, "Shalat merupakan kewajiban manusia, tidak gugur sama sekali selama akalinya masih ada. Karena beban kewajiban dikaitkan dengan baligh dan berakal. Perintah shalat tidak gugur, walaupun anggota badan rusak, atau sakit atau semacamnya, berdasarkan keumuman dalil dari Al-Quran dan Sunah serta ijmak ulama dalam hal



tersebut. Siapa yang menderita pada tubuhnya dan tidak dapat melakukan seluruh kewajiban shalat dan rukunnya, maka dia harus melakukan shalat sesuai kemampuannya.

Berdasarkan hal tersebut, jika seseorang menderita sakit kejiwaan, namun akalnya masih ada dan masih sadar, sebagaimana yang tampak dalam pertanyaan, maka dia diharuskan melakukan shalat dan puasa, karena dia masih dalam kategori mukallaf (mendapatkan beban).

Namun jika dia telah gila (hilang akal) sekali waktu, lalu sadar di waktu yang lain, maka dia memiliki uzur pada saat hilang akalnya, namun jika dia telah sadar, hilanglah uzurnya. Ketika itu dia wajib shalat dan mengqadha shalat yang tertinggal saat akalnya hilang.

Yang bagi anda adalah menasehati orang tersebut dan mengingatkan akan besarnya perintah shalat dan puasa. Dan bahwa meninggalkannya tanpa uzur mendapatkan ancaman besar. Bahkan jauh dari zikir kepada Allah merupakan sebab utama penyakit kejiwaan. Sebagaimana firman Allah Ta'ala,

(وَمَنْ أَعْرَضَ عَن ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا (سورة طه: 124)

“Dan barangsiapa berpaling dari peringatan-Ku, maka sesungguhnya baginya penghidupan yang sempit, dan Kami akan menghimpunkannya pada hari kiamat dalam keadaan buta.” SQ. Tohaa: 124

Sebagaimana Allah sebutkan bahwa di antara factor ketenangan hati, adalah berzikir. Allah Ta'ala berfirman,

(أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ (سورة الرعد: 28)

“Ingatlah, hanya dengan mengingati Allah-lah hati menjadi tenteram.” SQ> Ar-Ra’du: 28

Hendaknya setiap orang mengetahui bahwa dirinya akan bertanggung jawab di hadapan Allah Ta'ala, selama dia masih sadar apa yang dia katakan dan dia perbuat. Sakitnya bukan merupakan uzur untuk melakukan maksiat semauanya; Meninggalkan shalat, ghibah dan namimah. Seorang hamba tidak memiliki hujjah di hadapan Allah Ta'ala, tapi Allah lah yang memiliki hujjah yang kuat



di hadapan makhluknya seluruhnya.

Kami memohon kepada Allah Ta'ala semoga Dia memperbaiki urusan seluruh kaum muslimin dan mengembalikan mereka kepada kebaikan.

Wallahua'lam.