

## 75612 - Apa Itu Al Jatsum ?

---

### Pertanyaan

Kami banyak mendengar tentang Al Jatsum, termasuk jin yang mendekam di dalam dada manusia saat meninggalkan shalat atau yang lainnya, apakah ada riwayat Sunnah Nabi – shallallahu ‘alaihi wa sallam- yang menyebutkan hal itu ?, atau hal itu termasuk tahayul dan cerita fiksi/legenda saja ?

### Jawaban Terperinci

Pertama:

Al Jatsum adalah Al kabus (mimpi buruk) yang terjadi kepada manusia saat tertidur.

Ibnu Manzhur berkata:

Al Jitsam dan Al Jatsum adalah Al Kabus (mimpi buruk) yang mendekam pada manusia, dan dikatakan kepada orang yang terkena saat tidurnya sebagai “Jatsum”. (Lisanul Arab: 12/83)

Beliau juga berkata:

“Al Kabus adalah apa yang terjadi kepada orang tidur pada malam hari, dan dikatakan sebagai awal dari kesurupan. Sebagian ahli Bahasa berkata: “Saya tidak mengira sebagai Bahasa Arab, namun ia adalah Nidlan, yaitu; Al Baaruk dan Al Jatsum”. (Lisanul Arab: 6/190)

Kedua:

Al Jatsum bisa jadi karena disebabkan anggota fisik, karena faktor pengaruh makanan atau obat, dan bisa jadi juga disebabkan karena dikuasai oleh jin, dan terapi awal dengan bekam itu, fasdu, mengurangi makan (diet) dan lain-lain. Dan terapi kedua dengan Al Qur’an dan dzikir-dzikir syar’i.

Ibnu Sina berkata di dalam buku kedokterannya “Al Qonun”:

## “Pasal Tentang Kabus”

Dinamakan juga Al Khoniq (pencekik) dan terkadang dinamakan juga Al Jatsum di dalam Bahasa Arab dan an Nidlan.

Al Kabus adalah penyakit di mana seseorang merasakan khayalan/ilusi yang berat menghampirinya saat mulai mau tidur, memeras dirinya, memojokkannya, suara dan gerakannya menjadi terhenti, hamper tercekik karena pori-porinya tersumbat, dan jika anda putuskan maka ia segera sadar. Ia merupakan awal dari salah satu tiga penyakit; kerasukan, stroke, dan Almaniya; hal itu jika berasal dari materi yang padat dan tidak ada sebab lain non materi. Selesai.

Demikian juga pernyataan para dokter kontemporer, dr. Hassan Syamsi Basya Al Kawabis telah membagi menjadi dua bagian:

1. Kawabis ‘Aridhah (sekali mimpi buruk)
2. Kawabis Mutakarrirah (beberapa kali mimpi buruk)

Ia telah menjadikan yang pertama karena sebab materi, dan yang kedua karena sebab penguasaan jin.

Ia berkata di dalam bukunya “An Naum wal Ariqq wal Ahlam”:

1. Al Kawabis al ‘Aridhah

Terjadi karena dua sebab:

- a. Pembiasaan uap pada rongga pernafasan yang naik ke otak atau masuk ruang sekaligus saat menjelang tidur, maka pasien merasa berat dalam bergerak, berbicara, atau merasa gelisah, ia merupakan awal dari epilepsi organik, dan terjadi juga saat mengalami tekanan kejiwaan.
- b. Mengonsumsi obat juga menyebabkan Al Kawabis, yaitu;
  - Ar Razrabiin (Resrbine)
  - Hasharat bita

<>- Mudhodat Humud

- Setelah menghentikan penggunaan obat penenang, seperti; Faliun

#### 1. Al Kawabis Al Mutakarrirah

Hal ini menunjukkan bahwa roh jahat menguasai dan menyakiti manusia. Selesai.

Kesimpulan:

Al Jatsum ini adalah Al Kabus, bukan termasuk mitos, juga bukan legenda, namun benar dan nyata, bisa jadi karena sebab materi dan bisa jadi karena penguasaan jin.

Wallahu A'lam