

## 12173 - কচ্ছি দযো ও যকিরি

## প্রশ্ন

আমি চাই য়ে, আপনারা আমাকে কচ্ছি দযো ও যকিরি জানাবনে।

## প্রয়ি উত্तर

আলহামদু ললিলাহ।

দযো ও যকিরিরে সংখ্যা অনকে। নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম এর কাছ থেকে ঘুম থেকে উঠার পর যকিরি, সকাল-সন্ধ্যার যকিরি ও ঘুমানোর সময়রে যকিরি বরণতি হয়ছে। সকাল-সন্ধ্যায় নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম য়ে যকিরিগুলো পড়ার নির্দেশনা দয়িছেনে সগুলোরে মধ্যরে রয়ছে:

- "তুমি যখন সন্ধ্যায় উপনীত হব়ে কথিবা সকালরে উপনীত হব়ে তখন তুমি

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ

(সূরা ইখলাস) ও মুআওয়যিতাইন (সূরা ফালাক ও সূরা নাস) ৩ বার পড়ব়ে। এটি তমোক়ে সব কচ্ছি থেকে রক্বা করব়ে।"[সুনানে তরিমযি, দাওয়াত অধ্যায়/৩৪৯৯, আলবানি সহিহি সুনানে তরিমযি গ্রন্থরে (২৮২৯) হাদসিটকিরে হাসান বলছেনে]

- সাইয়যদুল ইস্তগিফার। সটো হল আপনি বলবনে:

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَىٰ عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ.

(উচ্চারণ: আল্লা-হুম্মা আনতা রাব্বী লা ইলা-হা ইল্লা আনতা খালাক্বতানী ওয়া আনা আব্দুকা, ওয়া আনা আলা আহদকিা ওয়া ওয়া'দকিা মাস্তাত্বা'তু। আ'উযু বকিা মনি শারর'মা সানা'তু, আব্বুউ লাকা বনি'ম্মাতকিা আলাইয়্যা, ওয়া আব্বুউ বযিম্বী। ফাগফরি লী, ফাইন্বাহু লা ইয়াগফরিয যুনূবা ইল্লা আনতা)। (অর্থ: হে আল্লাহ! আপনি আমার রব্ব, আপনি ছাড়া সত্য কোন উপাস্য নই। আপনি আমাকে সৃষ্টি করছেন। আমি আপনার দাস। আমি আমার সাধ্য মতো আপনার (তাওহীদরে) অঙগীকার ও (জান্নাতরে) প্রতশিরুতরি ওপর রয়ছে। আমি আমার ক্তকর্মরে অনষ্টি থেকে আপনার আশ্রয় চাই। আপনি আমাকে য়ে নয়ামত দয়িছেনে আমি তা স্বীকার করছি এবং আমার অপরাধও স্বীকার করছি। অতএব, আপনি আমাকে মাফ করে দিন।

নশিচয় আপন ছাড়া পাপরাশি ক্ষমা করার কড়ে নহে।) তিনি (নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম) বলেন: "যে ব্যক্তি দিনেরে বেলোয় একীনের সাথে এ বাক্যগুলো বলবে এবং সে দিন সন্ধ্যার আগতে মারা যাবে সে ব্যক্তি জান্নাতেরে অধবাসী হবে। আর যে ব্যক্তি রাতেরে বেলোয় এ বাক্যগুলো বলবে এবং সকাল হওয়ার আগতে মারা যাবে সে ব্যক্তি জান্নাতেরে অধবাসী হবে।"[সহিহ বুখারী, দাওয়াআত অধ্যায়/৬৩০৬]

- আবু হুরায়রা (রাঃ) থেকে বর্ণিত, তিনি বলেন রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলছেন: "যে ব্যক্তি **سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ** (উচ্চারণ: সুবহা-নাল্লা-হি ওয়া বহিমদহী) (অর্থ: আমি আল্লাহর প্রশংসাসহ পবিত্রতা ও মহিমা ঘোষণা করছি) সকালে একশত বার ও সন্ধ্যায় একশত বার পড়বে কয়ামতেরে দিন তার চয়ে উৎকৃষ্ট কিছু কড়ে নিয়ে আসতে পারবে না। তবে সে ব্যক্তি ছাড়া যে তার মত বলবে বা তার চয়ে বেশি আমল করবে।"[সহিহ মুসলিম, যকিরি ওয়া দুআ পরচ্ছিদে/২৬৯২]
- রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলেন: "কোন বান্দা যদি প্রতদিন সকালে ও রাত্রে ৩ বার করে পড়ে:

**بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ**

(উচ্চারণ: বস্মিল্লা-হল্লাযী লা ইয়াদ্বুররু মা'আ ইস্মহী শাইউন ফলি আরদ্বি ওয়ালা ফসি সামা-ই, ওয়াহুয়াস সামী'উল 'আলীম) কোনে কছু তার ক্বতি করতে পারবে না।"[তিরমযি দাওয়াআত অধ্যায়/৩৩৮৮ বর্ণনা করনে, আলবানী 'সহিহ সুনানে তিরমযি গ্রন্থে (২৬৮৯) বলেন: হাসান সহি]

- নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম যখন সন্ধ্যায় উপনীত হতেন তখন বলতেন:

**أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمَلِكُ لِلَّهِ ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ، وَحَدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ، أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهَا ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوءِ الْقَبْرِ ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ النَّارِ وَعَذَابِ الْقَبْرِ**

(উচ্চারণ: আমসাইনা ওয়া আমসাল মুলকু লল্লাহি, ওয়ালহাম্দু লল্লাহি, লা ইলা-হা ইল্লাল্লা-হু ওয়াহ্দাহু লা শারীকা লাহু, লাহুল মুলকু ওয়া লাহুল হাম্দু, ওয়াহুয়া আলা কুল্লি শাই'ইন ক্বাদীর। আস্আলুকা খাইরা মা ফী হা-যহিলি লাইলাতি ওয়া খাইরা মা বা'দাহা, ওয়া আ'উযু বকি মনি শাররি মা ফী হা-যহিলি লাইলাতি ওয়া শাররি মা বা'দাহা, ওয়া আউযু বকি মনাল কাসালি ওয়া সুইল-কবিরি। ওয়া আ'উযু বকি মনি 'আযাবনি-রা, ওয়া আযাবলি ক্বাবরি।) (অর্থ: আমরা সন্ধ্যায় উপনীত হয়েছি এমতাবস্থায় যে, সমস্ত রাজত্ব ও সমুদয় প্রশংসা আল্লাহর জন্য। এক আল্লাহ ছাড়া সত্য কোন উপাস্য নহে। তাঁর কোনে শরীক নহে। রাজত্ব তাঁরই। প্রশংসা তাঁরই। আর তিনি সর্ববিশয়ে ক্বমতাবান। এ রাত্রে ও এর পরেরে রাতগুলোতে যত কল্যাণ আছে আমি আপনার কাছে সে সব কল্যাণ পতে প্রার্থনা করছি এবং এ রাত্রে ও এর পরেরে রাতগুলোতে যত অকল্যাণ আছে, আমি সেগুলো থেকে আপনার আশ্রয় চাচ্ছি। আমি আপনার কাছে অলসতা ও মন্দ বার্ক্ব থেকে আশ্রয়

চাই। আমি আপনার কাছে জাহান্নামের ও কবররে শাস্তি থেকে আশ্রয় চাই।) এবং যখন সকালে উপনীত হতেন তখনও দোয়াটি বলতেন এভাবে: **أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمَلِكُ لِلَّهِ** (আসবাহনা ওয়া আসবাহাল মুলকু ললিল্লাহ) (অর্থ: আমরা সকালে উপনীত হয়েছে এমতাবস্থায় যে, সমস্ত রাজত্ব আল্লাহর জন্য)[সহিহ মুসলিম (৪৯০০)]

- রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম তাঁর সাহাবীগণকে শিখাতেন: তোমাদের কটে যখন সকালে উপনীত হয় তখন যেন বলে:

**اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ**

(আল্লা-হুম্মা বকি আসবাহনা ওয়াবকি আমসাইনা ওয়াবকি নাহইয়া, ওয়াবকি নামূতু ওয়া ইলাইকাল মাছরি)। (অর্থ: হে আল্লাহ! আপনার অনুগ্রহে আমরা সকালে উপনীত হয়েছে। আপনার অনুগ্রহে আমরা বকিালে উপনীত হয়েছে। আপনার কুদরতে আমরা বঁচে থাকি। আপনার কুদরতে আমরা মৃত্যুবরণ করি। আপনার কাছেই আমাদের প্রত্যাবর্তন।) এবং যখন সন্ধ্যাত উপনীত হয় তখন বলে:

**اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا ، وَبِكَ أَصْبَحْنَا ، وَبِكَ نَحْيَا ، وَبِكَ نَمُوتُ ، وَإِلَيْكَ النُّشُورُ**

(উচ্চারণ: আল্লা-হুম্মা বকি আমসাইনা, ওয়া বকি আসবাহনা, ওয়া বকি নাহইয়া, ওয়া বকি নামূতু ওয়া ইলাইকান নুশুর)। (অর্থ: হে আল্লাহ! আপনার অনুগ্রহে আমরা সন্ধ্যায় উপনীত হয়েছে। আপনার অনুগ্রহে আমরা সকালে উপনীত হয়েছে। আপনার কুদরতে আমরা বঁচে থাকি। আপনার কুদরতে আমরা মৃত্যুবরণ করি। আপনার কাছেই আমাদের প্রত্যাবর্তন।) [সুনানে তরিমযি, দাওয়াআত অধ্যায়/৩৩৯১, আলবানি হাদিসটিকে সহিহ বলছেন, নং ২৭০০।

- তিনি তাঁর জনকৈ সাহাবীকে শিখিয়েছেন সবে যেন বলে:

**اللَّهُمَّ عَالِمِ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَاطِرِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكُهُ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَهُ**

(উচ্চারণ: আল্লা-হুম্মা আ-লমাল গাইবি ওয়াশশাহা-দাতা, ফা-ত্বরাস সামা-ওয়া-তি ওয়াল আরদ্বা, রাব্বা কুল্লা শাই'ইন ওয়া মালীকাহু, আশহাদু আন লা-ইলা-হা ইল্লা আনতা, আ'উযু বকি মনি শারর নাফসী ওয়া মনি শাররশি শাইত্বা-নি ওয়া শরিকাহী) (অর্থ: হে আল্লাহ! হে গায়বে ও উপস্থিতি জ্ঞানধারী! হে আসমানসমূহ ও যমীনের স্রষ্টা! হে সব কছির রব্ব ও মালিক! আমি সাক্ষ্য দচ্ছি, আপনি ছাড়া সত্য কোন উপাস্য নই। আমি আপনার কাছে আশ্রয় চাই আমার আত্মার অনিষ্ট থেকে এবং শয়তানের অনিষ্ট থেকে ও তার শরিক বা ফাঁদ থেকে)। তিনি বলেন: "তুমি এ দোয়াটি পড়বে সকালে, সন্ধ্যায় এবং বহিানা শোয়ার পর)। [সুনানে তরিমযি, দাওয়াআত অধ্যায়/৩৩৯২, আলবানি সহিহ সুনানে তরিমযি গ্রন্থে (২৭০১) হাদিসটিকে সহিহ বলছেন]



- রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম সকাল বলো ও সন্ধ্যা বলো এ দোয়াগুলো পড়া বাদ দতিনে না:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي ، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَتِي (وقال عثمان عَوْرَاتِي) وَأَمِنْ رَوْعَاتِي ، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ ، وَمِنْ خَلْفِي ، وَعَنْ يَمِينِي ، وَعَنْ شِمَالِي ، وَمِنْ فَوْقِي ، وَأَعُوذُ بِعِظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

(উচ্চারণ: আল্লা-হুম্মা ইন্নী আসআলুকাল ‘আফওয়া ওয়াল- ‘আ-ফয়ীতা ফদিদুনইয়া ওয়াল আ-খরিহ। আল্লা-হুম্মা ইন্নী আসআলুকাল ‘আফওয়া ওয়াল-‘আ-ফয়ীতা ফী দীনী ওয়াদুনইয়াইয়া, ওয়া আহলী ওয়া মা-লী, আল্লা-হুম্মাসতুর ‘আওরাতী (উসমান বলছেন: ‘আওরা-তী) ওয়া আ-মনি রাও‘আ-ত। আল্লা-হুম্মাহফায়নী মম্বাইনি ইয়াদাইয়্যা ওয়া মনি খালফী ওয়া ‘আন ইয়ামীনী ওয়া শমী-লী ওয়া মনি ফাওকী। ওয়া আ‘উযু ব‘আয়ামাতকি আন উগতা-লা মনি তাহ্তী)। (অর্থ: হে আল্লাহ! আমিআপনার নকিট দুনিয়া ও আখরোতে ক্షমা ও নরিপত্তা প্রার্থনা করছি। হে আল্লাহ! আমিআপনার নকিট ক্షমা ও নরিপত্তা প্রার্থনা করছিআমার দ্বীনদারি ও দুনিয়ার, আমার পরিবার ও সম্পদরে। হে আল্লাহ! আপনিআমার গোপন ত্রুটসিমূহ ঢেকে রাখুন, আমার উদ্বিগ্নতাকে নরিপত্তায় পরিণিত করে দিন। হে আল্লাহ! আপনিআমাকে হফিযত করুন আমার সামনের দকি থেকে, আমার পছিনের দকি থেকে, আমার ডান দকি থেকে, আমার বাম দকি থেকে এবং আমার উপরের দকি থেকে। আর আপনার মহত্ত্বেরে উসীলায় আশ্রয় চাই আমি নিচি থেকে হঠাৎ ধ্বংস হওয়া থেকে)। [আবু দাউদ, আল-আদাব অধ্যায়/৫০৭৪, আলবানী 'সহহি সুনানে আবু দাউদ গ্রন্থে (৪২৩৯) হাদসিটকি সহহি বলছেন।]

- এছাড়া

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

(উচ্চারণ: আল্লাহুম্মা ইন্নী আউ-যু বকি মনিল কুফরি ওয়াল ফাকরি। আল্লাহুম্মা ইন্নী আউ-যু বকি মনি আযাবলি ক্বাবরি, লা ইলা-হা ইল্লা আনতা) (অর্থ- হে আল্লাহ! আমিআপনার কাছে কুফরি থেকে ও দারদির থেকে আশ্রয় চাই। হে আল্লাহ! আমিআপনার কাছে কবরেরে আযাব থেকে আশ্রয় চাই। আপনি ছাড়া সত্য কোন উপাস্য নহে।) এ দোয়াটি তিনি সকাল-সন্ধ্যা ৩ বার করে পড়তেন। [সুনানে আবু দাউদ, আল-আদাব অধ্যায়/৫০৯০, আলবানী সহহি সুনানে আবু দাউদ গ্রন্থে (৪২৪৫) হাদসিটির সনদকে হাসান বলছেন]

- এছাড়াও:

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ ، عَدَدَ خَلْقِهِ وَرِضَا نَفْسِهِ وَزِنَةَ عَرْشِهِ وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ

(উচ্চারণ: সুব্বাহ-নাল্লা-হি ওয়াব হামদহী ‘আদাদা খালক্বহী, ওয়া রযিা নাফসহী, ওয়া যনিতা ‘আরশহী, ওয়া মদি-দা কালমি-তহী)। (অর্থ: আমিআল্লাহর প্রশংসাসহ পবিত্রতা ও মহম্মা ঘোষণা করছি- তাঁর সৃষ্ট বস্তুসমূহেরে সংখ্যার সমান, তাঁর



নজিরে সন্তোষরে সমান, তাঁর 'আরশরে ওজনরে সমান ও তাঁর বাণীসমূহ লখোর কালি পরমাণ)।[সহহি মুসলমি, যকিরি ও ইস্তগিফার অধ্যায়/৪৯০৫] এ দোয়াটি সকালে পড়তে হয়।

এ বিষয়ে আরও জানতে 3064 নং প্রশ্নোত্তর পড়ুন।

আল্লাহই সর্বজ্ঞঃ।