



## 139252 - শিশুদের রোযা পালনে অভ্যস্ত করার পদ্ধতি কি?

### প্রশ্ন

আমার ৯ বছর একটা ছেলে আছে। তাকে কভিবে রমজানের রোযা পালনে অভ্যস্ত করা যায়- আশা করি এ ব্যাপারে আমাকে সাহায্য করবেন, ইনশাআল্লাহ। বগিত রমজানে সে মাত্র ১৫ দিন রোযা পালন করেছে।

### প্রিয় উত্তর

আলহামদু লিল্লাহ।

এক:

এ প্রশ্নটি পিয়ে আমরা অত্যন্ত আনন্দিত হয়েছি। সন্তানদের প্রতি সবশিষে গুরুত্ব দয়া ও তাদেরকে আল্লাহর আনুগত্যের ভিত্তিতে গড়ে তোলার আন্তরিক চেষ্টার ইঙ্গিত বহন করে এ ধরনের প্রশ্ন। এটি অধীনস্থদের কল্যাণ কামনার অন্তর্ভুক্ত। আল্লাহ তাআলা পতি-মাতার উপর যাদের দায়দায়িত্ব অর্পণ করছেন।

দুই:

শরিয়তের দৃষ্টিকোণ থেকে ৯ বছর একটা ছেলে সিয়াম পালনে মুকাল্লাফ (দায়িত্বপ্রাপ্ত) নয়। কারণ সে এখনও সাবালক হয়নি। তবে আল্লাহ তাআলা ইবাদতের উপর সন্তানদেরকে লালন-পালনের দায়িত্ব পতি-মাতার ওপর অর্পণ করছেন। ৭ বছর বয়সী সন্তানকে নামায শিক্ষা দেয়ার জন্য পতিমাতার প্রতি আদেশ জারী করছেন। নামাযে অবহেলা করলে ১০ বছর বয়স হতে বেত্রাঘাত করার নরিদশে দিয়েছেন। মহান সাহাবীগণ তাঁদের সন্তানদেরকে ছোটবেলা থেকে রোযা রাখাতনে, যেন তারা এ মহান ইবাদত পালনে অভ্যস্ত হয়ে উঠতে পারে। এ আলোচনা হতে সন্তানসন্ততকি উত্তম গুণাবলী ও ভাল কাজের উপর গড়ে তোলার গুরুত্ব ও প্রয়োজনীয়তার প্রমাণ পাওয়া যায়।

সালাতের ব্যাপারে এসেছে:

রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলছেন :

“আপনারা আপনাদের সন্তানদের ৭ বছর বয়সে সালাত আদায়ের আদেশ করুন। এ ব্যাপারে অবহেলা করলে ১০ বছর বয়সে তাদেরকে প্রহার করুন এবং তাদের বহির্না আলাদা করে দিন।” [হাদিসটি আবু দাউদ বর্ণনা করছেন (নং ৪৯৫) এবং শাইখ



আলবানী সহীহ আবু দাউদগ্রন্থে হাদিসকে সহীহ হাদিস বলে চহ্নতি করছেন]

রোযার ব্যাপারে এসছে:

রুবাইবনিত মুআওয়যে ইবনে আফরা (রাদয়াল্লাহু আনহা) থেকে বর্ণতি তিনি বলেন: রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম আশুরার সকালে মদনীর আশপোশে আনসারদরে এলাকায় (এই ঘোষণা) পাঠালনে : ‘যে ব্যক্তি রোযা অবস্থায় সকাল শুরু করছে, সে যনে তার রোযা পালন সম্পন্ন করে। আর যে ব্যক্তি বে-রোযাদার হিসেবে সকাল করছে সে যনে বাকি দিনটুকু রোযা পালন করে।’ এরপর থেকে আমরা আশুরাদনিরোযা পালন করতাম এবং আমাদের ছোট শিশুদেরকেও (ইনশাআল্লাহ) রোযা রাখতাম। আমরা (তাদের নয়ি) মসজদি যতোম এবং তাদের জন্য উল দিয়ে খলেনা তরী করে রাখতাম। তাদের কটে খাবারের জন্য কাঁদলে তাকে সেই খলেনা দিয়ে ইফতারের সময় পর্যন্ত সান্ত্বনা দিয়ে রাখতাম। [হাদিসটিবর্ণনা করছেন ইমাম বুখারী (নং ১৯৬০) ও মুসলমি (নং ১১৩৬)]

উমর রাদয়াল্লাহু আনহু রমজান মাসে এক মদ্যপকে বলছিলেন :

“তোমার জন্য আফসোস! আমাদের ছোট শিশুরা পর্যন্ত রোযাদার!” এরপর তাকে প্রহার করা শুরু করলনে। [হাদিসটি ইমাম বুখারীসনদবহীন বাণী (মুআল্লাক) হিসেবে ‘শিশুদের রোযা’ পরচ্ছদে সংকলন করছেন]

যে বয়সে শিশু রোযা পালনে সক্ষমতা লাভ করে সে বয়স থেকে পতিমাতা তাকে প্রশিক্ষণমূলক রোযা রাখাবনে। এটি শিশুর শারীরিক গঠনের উপর নর্ভর করে। আলমেগণরে কটে কটে এ সময়কে ১০ বছর বয়স থেকে নর্ভারণ করছেন। এ ব্যাপারে আরো বিস্তারতি জবাব দখেন (65558)নং প্রশ্নরে উত্তরে।সখনে আরো কিছু গুরুত্বপূর্ণ কথা পাবনে। তিনি : শিশুদেরকে রোযা পালনে অভ্যস্ত করে তোলার বশেকছি পন্থা রয়ছে:

- ১। শিশুদের নকিট রোযার ফজলিত সম্পর্কতি হাদিসগুলো তুলে ধরতে হবে। তাদেরকে জানাতে হবে সয়াম পালন জান্নাতে প্রবশেরে মাধ্যম। জান্নাতরে একটি দরজার নাম হছে ‘আর-রাইয়্যান’।এ দরজা দিয়ে শুধু রোযাদারগণ প্রবশে করবে।
- ২। রমজান আসার পূর্বহে কিছু রোযা রাখানোর মাধ্যমে সয়াম পালনে তাদেরকে অভ্যস্ত করে তোলা। যমেন- শা’বান মাসে কয়কেটি রোযা রাখানো। যাতে তারা আকস্মকিভাবে রমজানরে রোযার সম্মুখীন না হয়।
- ৩। প্রথমদকিে দিনরে কিছু অংশে রোযা পালন করানো।ক্রমান্বয়ে সেই সময়কে বাড়িয়ে দয়ো।
- ৪। একবোররে শেষে সময়ে সহেরে গ্রহণ করা।এতে করে তাদের জন্য দিনরে বলোয় রোযা পালন সহজ হবে।
- ৫। প্রতদিনি বা প্রতি সপ্তাহে পুরস্কার দেওয়ার মাধ্যমে তাদেরকে রোযা পালনে উৎসাহতি করা।



- ৬। ইফতার ও সহেরীর সময় পরিবারের সকল সদস্যের সামনে তাদের প্রশংসা করা। যাতো তাদের মানসিক উন্নয়ন ঘটবে।
- ৭। যার একাধিক শিশু রয়েছে তাদের মাঝে প্রতিযোগিতার মনোভাব সৃষ্টি করা। তবে খুবই সতর্কতার সাথে খেলা রাখতে হবে যাতো প্রতিযোগিতায় পছিয়ে পড়া শিশুটির প্রতি কঠোরতা প্রদর্শন করা না হয়।
- ৮। তাদের মধ্যে যাদের কক্ষ লাগবে তাদেরকে ঘুম পাড়িয়ে অথবা বধি খেলা দিয়ে ভুলিয়ে রাখা। এমন খেলা যাতো পরিশ্রম করতে হয় না। যতোবে মহান সাহাবীগণ তাঁদের সন্তানদের কষ্টেরে করতনে। নরিভরযোগ্য ইসলামী চ্যানলেগুলোতে শিশুদের উপযোগী কিছু অনুষ্ঠান রয়েছে এবং কক্ষশীল কিছু কার্টুন সরিজি রয়েছে। এগুলো দিয়ে তাদেরকে ব্যস্ত রাখা যতে পারে।
- ৯। ভাল হয় যদি বাবা তার ছেলেকে মসজিদে নিয়ে যান। বিশেষতঃ আসরের সময়। যাতো সে নামাযের জামাতে হায়রি থাকতে পারে। বিভিন্ন দ্বীন ক্লাসে অংশ নতিে পারে এবং মসজিদে অবস্থান করে কুরআন তলাওয়াত ও আল্লাহ তা'আলার যকিরে রত থাকতে পারে।
- ১০। যসেব পরিবারে শিশুরা রোযা রাখে তাদের বাসায় বড়োতে যাওয়ার জন্য দিনে বা রাতেরে কিছু সময় নরিদষ্টি করে নয়ো। যাতো তারা সিয়াম পালন অব্যাহত রাখার প্ররণা পায়।
- ১১। ইফতারেরে পর শরিয়ত অনুমোদতি ঘুরাফরির সুযোগ দয়ো। অথবা তারা পছন্দ করে এমন খাবার, চকলেটে, মষ্টি, ফল-ফলাদি ও শরবত প্রস্তুত করা।
- আমরা এ ব্যাপারেও লক্ষ্য রাখতে বলছি য়ে, শিশুর যদি খুব বেশি কষ্ট হয় তবে রোযাটি পূরণ করতে তার ওপর অতিরিক্ত চাপ দেওয়া উচিত নয়। যাতো তার মাঝে ইবাদতের প্রতি অনীহা না আসে অথবা তার মাঝে মথিয়া বলার প্রবণতা তরী না করে অথবা তার অসুস্থতা বৃদ্ধির কারণ না ঘটায়। কনেনা ইসলামী শরিয়তে সে মুকাল্লাফ (ভারাপতি) নয়। তাই এ ব্যাপারে খেলা রাখা উচিত এবং সিয়াম পালনে আদশে করার ব্যাপারে কড়াকড়ি না করা উচিত।
- আল্লাহই সবচেয়ে ভাল জাননে।