



139554 - রোগ-বালাই ও মহামারী থেকে সুরক্ষার জন্য দোয়া ও যকিরি

প্রশ্ন

বভিনি রোগ-বালাই ও মহামারী যমেন "সোয়াইন ইনফলুয়েঞ্জা" থেকে সুরক্ষার জন্য কুরআন-সুন্নাহতে কিকোন দোয়া আছে?

প্রিয় উত্তর

আলহামদু লিল্লাহ।

নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লামের পবিত্র সুন্নাহ-তে এমন অনেকে সহহি হাদিস উদ্ধৃত হয়েছে যে হাদিসগুলো একজন মুসলমিকে শারীরিক ক্ষতি ও অনিষ্ট থেকে সুরক্ষাপ্রাপ্তির জন্য কিছু দোয়া ও যকিরি পড়ার প্রতি উদ্ভুদ্ধ করে। যে দোয়া ও যকিরিগুলো নানা রোগ-বালাই ও মহামারী থেকে সুরক্ষাপ্রাপ্তিকিও অন্তর্ভুক্ত করে। এমন কিছু হাদিস নিম্নরূপ:

১। উসমান বনি আফ্ফান (রাঃ) থেকে বর্ণিত আছে যে, তিনি বলেন: আমরিসাল্লাল্লাহু সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লামকে বলতে শুনছি তিনি বলেন: "যে ব্যক্তি তিনিবার বলবে:

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

(আমি আশ্রয় চাচ্ছি আল্লাহর নামে। যার নামে আশ্রয় চাইলে জমনি ও আসমানের কোন কিছু ক্ষতি করে না। তিনি হিচ্ছনে-সর্বশ্রোতা ও সর্বজ্ঞ) ভোর হওয়া পর্যন্ত সে ব্যক্তিকে কোন আকস্মিকি মুসবিত আক্রমণ করবে না। আর কউে যদি সকালে এ দোয়াটি তিনিবার বলে তাহলে সন্ধ্যা হওয়া পর্যন্ত কোন আকস্মিকি মুসবিত তাকে আক্রমণ করবে না।"[হাদিসটি বর্ণনা করছেন আবু দাউদ (৫০৮৮)]।

আর তরিমযি (৩৩৮৮) হাদিসটি বর্ণনা করছেন এ ভাষায় এবং বলছেন হাদিসটি সহহি: "কোন বান্দা যদি প্রতিদিন সকালে ও প্রতিরাত্রে সন্ধ্যায় তিনিবার বলে:

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

(আমি আশ্রয় চাচ্ছি আল্লাহর নামে। যার নামে আশ্রয় চাইলে জমনি ও আসমানের কোন কিছু ক্ষতি করে না। তিনি সর্বশ্রোতা ও সর্বজ্ঞ) তাহলে কোন কিছু তার ক্ষতি করবে না।

২। আবু হুরায়রা (রাঃ) থেকে বর্ণিত আছে যে, তিনি বলেন: এক ব্যক্তি নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লামের কাছে এসে বলল: ইয়া রাসূলুল্লাহ! গত রাত্রে এক বচ্ছুর কামড়ে আমি কী কষ্টই না পাচ্ছি! তিনি বললেন: "সন্ধ্যার সময় তুমি যদি বলতে: **أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ** (আমি আল্লাহর পরপূর্ণ বাণীসমূহ দিয়ে তুমি অনিষ্টকর যা কিছু সৃষ্টি করছেন তা থেকে আশ্রয় চাচ্ছি) তাহলে তোমার কোন কষ্ট করত না।" [সহিহ মুসলিম (২৭০৯)]

৩। আব্দুল্লাহ বনি খুবাইব (রাঃ) থেকে বর্ণিত তিনি বলেন: এক বৃষ্টিমুখর অন্ধকার রাত্রে আমরা রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লামকে সন্ধান করছিলাম আমাদেরকে নামায পড়ানোর জন্য। অবশেষে আমরা তাঁর কাছে পৌঁছতে পারলাম। তখন তিনি জিজ্ঞেস করলেন: তোমরা নামায আদায় করছে? আমি কছিলাম বলিনি। এরপর তিনি বললেন: পড়। আমি কছিলাম পড়িনি। তিনি পুনরায় বললেন: পড়। এবারও আমি কছিলাম বলিনি। পুনরায় তিনি বললেন: পড়। এবার আমি বললাম: ইয়া রাসূলুল্লাহ! আমি কি পড়ব? তিনি বললেন: যখন তুমি সন্ধ্যাতে উপনীত হবে ও সকালে উপনীত হবে তখন তুমি পড়বে: **قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ** (অর্থঃ সূরা ইখলাস) এবং সূরা ফালাক ও সূরা নাস তাহলে তা সকল অনিষ্ট থেকে তোমাকে রক্ষা করবে।" [হাদিসটি ইমাম তরিমযি (৩৫৭৫) ও আবু দাউদ (৫০৮২) বর্ণনা করছেন]

শাইখ আব্দুল আযযি বনি বায (রহঃ) বলেন: "আর যে আমলে মাধ্যমে নরিপত্তা, সুস্থতা, আত্মপ্রশান্তি ও সকল অনিষ্ট থেকে মুক্তি অর্জিত হয় তাহলে: আল্লাহর পরপূর্ণ বাণীসমূহের মাধ্যমে তুমি কষ্টকর যা কিছু সৃষ্টি করছেন সে সব থেকে সকাল-সন্ধ্যায় তুমি আশ্রয় প্রার্থনা করা: **أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ**

(আমি আল্লাহর পরপূর্ণ বাণীসমূহ দিয়ে তুমি অনিষ্টকর যা কিছু সৃষ্টি করছেন তা থেকে আশ্রয় চাচ্ছি) কারণ হাদিসগুলো প্রমাণ করে যে, এ বাণীটি সুস্থতার জন্য গৃহীত উপায়সমূহের মধ্যে অন্যতম। অনুরূপ দোয়া:

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

(আমি আশ্রয় চাচ্ছি আল্লাহর নামে। যার নামে আশ্রয় চাইলে জমনি ও আসমানের কোন কিছু কষ্ট করবে না। তিনি হচ্চেন- সর্বশ্রুতা ও সর্বজ্ঞঃ) নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম জানিয়েছেন, যে ব্যক্তি সকালে এ দোয়াটি তুমি বলবে সন্ধ্যা পর্যন্ত কোন কষ্ট তার কষ্ট করবে না। আর যে ব্যক্তি সন্ধ্যায় বলবে সকাল হওয়া পর্যন্ত কোন কষ্ট তার কষ্ট করবে না।"

এ ধরনের কুরআন ও হাদিসের যিকিরি ও আশ্রয়প্রার্থনীয় বাণী সকল অকল্যাণ থেকে সুরক্ষা, মুক্তি ও নরিপত্তার লাভের মাধ্যম। তাই প্রত্যেকে মুসলিম নরনারীর জন্য বাঞ্ছনীয় সময়মত এ দোয়াগুলো নিয়মিত পড়া— আল্লাহর প্রতি আন্তরিক প্রসন্নতা ও পরপূর্ণ বিশ্বাস নিয়ে; যিনি সবকিছুর করণধার, সর্বজ্ঞাণী, সবকিছুর উপর ক্রমতাবান, যিনি ছাড়া কোন উপাস্য নাই, প্রতাপালক নাই, যার হাতে রয়েছে সবকিছুর পরিচালনা, উপকার, অপকার ও বঞ্চিতকরণ এবং যিনি সকল কিছুর মালিক।" [ফাতাওয়াস শাইখ বনি বায (৩/৪৫৪, ৪৫৫)]

৪। আব্দুল্লাহ্ বনি উমর (রাঃ) থেকে বর্ণিত তিনি বলেন: রাসূলুল্লাহু সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম যখন সন্ধ্যায় উপনীত হতেন ও সকালে উপনীত হতেন তখন তিনি এ দোয়াগুলো পড়া বাদ দিতেন না:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي
وَأَمِنْ رُوعَاتِي اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ وَمِنْ خَلْفِي وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي وَمِنْ فَوْقِي وَأَعُوذُ بِعِظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

(অর্থ: হে আল্লাহ! আমি আপনার নিকট নরিপত্তা প্রার্থনা করছি— দুনিয়া ও আখরোতেরে। হে আল্লাহ! আমি আপনার নিকট ক্ষমা ও নরিপত্তা প্রার্থনা করছি— আমার দ্বীনদারিও দুনিয়ার, আমার পরবার ও সম্পদরে। হে আল্লাহ! আপনি আমার গোপন ত্রুটিসমূহ ঢেকে রাখুন, আমার উদ্বিগ্নিতাককে নরিপত্তায় পরণিত করে দিন। হে আল্লাহ! আপনি আমাকে হফেযত করুন আমার সামনরে দকি থেকে, আমার পছিনরে দকি থেকে, আমার ডান দকি থেকে, আমার বাম দকি থেকে এবং আমার উপরে দকি থেকে। আর আপনার মহত্ত্বরে উসীলায় আশ্রয় চাই আমি নীচ থেকে আকস্মকি আক্রান্ত হওয়া থেকে।)[হাদসিটি বর্ণনা করছেন আবু দাউদ (৫০৭৪), ইবনে মাজাহ (৩৮৭১) এবং আলবানী 'সহহি আবু দাউদ' গ্রন্থে হাদসিটিকে সহহি বলছেন]

শাইখ আবুল হাসান আল-মুবারকপুরী (রহঃ) বলেন:

হাদসিরে কথা: اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ (হে আল্লাহ! আমি আপনার নিকট নরিপত্তা প্রার্থনা করছি): অর্থাৎ দ্বীনদারির নানা মুসবিত থেকে এবং দুনিয়াবী বপিদাপদ থেকে। কারো কারো মতে, রোগ-বালাই ও বপিদ-মুসবিত থেকে। কারো কারো মতে, বপিদাপদরে সম্মুখীন করে এর উপর ধরৈয় রাখা ও এই ফয়সালার প্রতিন্তুষ্ট থাকার পরীক্ষা না করা। الْعَافِيَةُ শব্দটি مصدر (শব্দমূল) কথিবা শব্দটি عافى শব্দ থেকে গঠিত اسم (বিশেষ্য)। 'আল-ক্বামূস' অভিধানে বলা হয়েছে: الْعَافِيَةُ: আল্লাহ কর্তৃক বান্দাককে প্রতরিক্ষা দান করা। عافاه الله تعالى من المكروه عفاء ومعافاة وعافية। অর্থাৎ আল্লাহ তাকে রোগবালাই ও বপিদাপদ থেকে নরিপত্তা দান করছেন।

হাদসিরে কথা: اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ (আমি আপনার নিকট ক্ষমা প্রার্থনা করছি)। الْعَفْوَ অর্থ পাপমোচন এবং পাপ মাফ করে দেওয়া।

হাদসিরে কথা: الْعَافِيَةَ অর্থাৎ দোষত্রুটি থেকে নরিপত্তা।

হাদসিরে কথা: فِي دِينِي وَدُنْيَايَ অর্থাৎ দ্বীনি ও দুনিয়াবী বিষয়াবলীর ক্ষত্রে।

[মারআতুল মাফাতীহ শারহু মশিকাতলি মাসাবীহ (৮/১৩৯)]

৫। আব্দুল্লাহ্ বনি উমর (রাঃ) থেকে বর্ণিত আছে যে, তিনি বলেন: নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লামরে দোয়ার মধ্য



ছলি:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ زَوَالِ نِعْمَتِكَ ، وَتَحَوُّلِ عَافِيَتِكَ ، وَفَجَاءَةِ نِقْمَتِكَ ، وَجَمِيعِ سَخَطِكَ

(অর্থ: হে আল্লাহ! আমি আপনার নয়ামত দূরীভূত হওয়া থেকে, আপনার দয়া নরিপত্তার পরবির্তন থেকে, আপনার আকস্মিক শাস্তি থেকে এবং আপনার সকল অসন্তুষ্ট থেকে আপনার কাছই আশ্রয় প্রার্থনা করছি।)[সহি মুসলিম (২৭৩৯)]

ইমাম মুনাওয়া (রহঃ) বলেন:

التحويل অর্থ: কোন কিছু পরবির্তন করা এবং অন্য কিছু থেকে সটো বচ্ছিন্ন হয়ে যাওয়া। যনে বান্দা সর্বকষণ নরিপদ থাকার প্রার্থনা করছে। আর সটো হচ্ছ সেকল প্রকার কষ্ট ও রোগবলাই থেকে নরিপদ থাকা।[ফায়যুল কাদীর (২/১৪০)]

হাদসিরে বাণী: **تَحَوُّلِ عَافِيَتِكَ** অর্থ সুস্থতা অসুস্থতা দিয়ে পরবির্ততি হওয়া এবং স্বচ্ছলতা দারদির দিয়ে পরবির্ততি হওয়া।[আওনুল মাবুদ শারহু সুনানে আবু দাউদ (৪/২৮৩)]

৬। আনাস (রাঃ) থেকে বর্ণতি আছে যে, নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়া সাল্লাম বলতনে:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبَرَصِ وَالْجُنُونِ وَالْجُدَامِ وَمِنْ سَيِّئِ الْأَسْقَامِ

(অর্থ: হে আল্লাহ! আমি আপনার কাছই আশ্রয় চাই শ্বতৌ রোগ, পাগল হওয়া, কুষ্ঠরোগ ও সেকল খারাপ রোগ থেকে)।[মুসনাদে আহমাদ (১২৫৯২), সুনানে আবু দাউদ (১৫৫৪), সুনানে নাসাঈ (৫৪৯৩); আলবানী হাদসিটকি সহি বলছেন]

ইমাম ত্বীবী বলেন: "তনি সাধারণভাবে সেকল রোগ থেকে আশ্রয় প্রার্থনা করনেন। কারণ কিছু রোগ আছে অস্থায়ী। এতে কষ্ট হালকা; কনিতু ধরৈয় ধরলে এর সওয়াব অধিক; যমেন- জ্বর, মাথা ব্যথ্যা, চোখ ওঠা। বরএচ্ তনি দীর্ঘস্থায়ী রোগ থেকে আশ্রয় প্রার্থনা করছেন। যে রোগগুলোর কারণে ঘনষ্টিজন দূরে সরে যায়, সমবদেনা জানানো ও চকিৎসা দয়ার লোক কমে যায় এবং দুর্নাম ছড়ায়।"[আল-আযীম আবাদী "আওনুল মাবুদ" গ্রন্থে উদ্ধৃত করছেন।

আল্লাহই সর্বজ্ঞঃ।