



## 49943 - Si se masturbaba diariamente durante Ramadán - ¿qué debe hacer?

---

### Pregunta

Si una persona tiene el problema de masturbarse a diario, ¿qué debe hacer en Ramadán?

### Respuesta detallada

Alabado sea Dios.

Alabado sea Allah

Partimos desde que la masturbación es un acto haram. Para obtener más información, por favor vea la respuesta a la pregunta. [329](#).

En cuanto a las resoluciones o lo que hay que hacer para recuperar el día de ayuno en Ramadán, por favor vea la respuesta a la pregunta no. [38074](#).

Los hombres jóvenes tienen que temer a Allah su Señor, y mantenerse alejados de escuchar o mirar las cosas que vayan a provocar su deseo. Deben aprovechar al máximo Ramadán y disciplinarse, porque éste es el mes del Corán y el mes de la piedad. No es apropiado para un musulmán dejar de sacar el máximo provecho de este mes, abandonar los deseos prohibidos y buscar la recompensa, por temor a su Señor. Allah dice de la persona que ayuna en un hadiz Qudsi: "Él abandona su comida, su bebida y sus deseos por mi causa". Narrado por al-Bujari, 1894; Muslim, 1151.

El Sheij Ibn 'Uzaymin dijo:

Uno debe ser paciente para evitar la masturbación, porque es haram como Allah dice (interpretación del significado):

"preservan sus genitales [del adulterio y la fornicación] y solo cohabitan con sus esposas o con lo



que posee su diestra, porque eso no es censurable. Pero quien busque algo más allá de eso, está transgrediendo [la ley]". [Al-Mu'minun 23: 5-7]

Y el Profeta (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: "¡Oh jóvenes, quien de vosotros puede permitirse el lujo de casarse, que lo haga, porque es más eficaz para recatar la mirada. Y los que no puedan, que ayunen".

Si la masturbación fuese admisible, el Profeta (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) les habría dicho que lo hicieran, porque es más fácil y porque la gente encuentra placer en ello, a diferencia de ayuno que es difícil. Debido a que el Profeta (la paz y las bendiciones de Allah sean con él) ordenó que se ayunara en su lugar, esto indica que la masturbación no es permisible".

Maymu 'Fataawa al-Sheij Ibn' Uzaymin, 19.189.

Usted debe esforzarse para casarse, y así poder abandonar este mal hábito. Busque la ayuda de su Señor, orando y obedecerle, para que pueda librarse de ese mal hábito.

Le pedimos a Dios para purificar su corazón y le protegerá de pecado, y para ayudarlo a hacer lo que Él ama y lo que le agrada.

Y Allah sabe mejor.