

130209 - شایسته روزه دار است که سحری بخورد، اگرچه کم باشد

سوال

بسیار درباره سحری در ماه مبارک رمضان می شنویم و در مساجد احادیثی می شنویم که سحری برکت است، اما گاه میل به سحری نداریم چون شام را دیر می خوریم و این برکت را ترک می کنیم. آیا با این کار گناهکار می شویم؟

پاسخ مفصل

«شکی در این نیست که سحری سنت است و قُربت؛ زیرا رسول الله - صلی الله علیه وسلم - به آن امر کرده و فرمودند: «سحری بخورید زیرا که در سحری برکت است» و می فرماید: «تفاوت میان روزه ما و روزه اهل کتاب خوردن سحری است» و ایشان - صلی الله علیه وسلم - خود سحری می خوردند، بنابراین سحری سنت است و واجب نیست و کسی که سحری نخورد گناهی ندارد اما سنت را ترک کرده است.

بنابراین شایسته است که سحری بخورند ولو کم باشد و لازم نیست که سحری زیاد باشد. به اندازه ای که امکان داشت اگرچه چند دانه خرما یا غذایی دیگر در آخر شب بخورد و اگر امکانش نبود یا میل به غذا نداشت چیزی بنوشد مانند شیر یا حداقل کمی آب بنوشد سحری را ترک نکند زیرا در خوردن سحری برکت است و خیر بسیاری در آن هست و یاری گرام مؤمن بر کارهایش در هنگام روز است، بنابراین شایسته است که روزه دار سحری را - ولو کم - ترک نکند، زیرا پیامبر - صلی الله علیه وسلم - می فرماید: «سحری بخورید زیرا در سحری برکت است».

این سخن پیامبر - صلی الله علیه وسلم - است و این برکت را نباید از دست داد، بلکه باید مؤمن بر آن حریص باشد ولو با غذایی اندک یا چند دانه خرما یا کمی شیر و با آن بر کارهای دینی و دنیوی اش در هنگام روز یاری بجوید».

شیخ عبدالعزیز بن باز رحمه الله

(فتاوی نور علی الدرر: ۳/۱۲۲۲).