



## 115129 - Le sens de la confiance du musulman en lui-même et l'absence de contradiction entre cet état et son besoin d' Allah Très Haut

---

### question

Comment le musulman doit il agir pour renforcer Sa confiance en lui-même? Il a fait de nombreuses choses mais il ne peut pas dominer Sa nervosité quand il s'adresse aux autres.

### la réponse favorite

Louange à Allah.

Premièrement, la confiance en soi s'acquiert. Le musulman à besoin de connaître ses méthodes d'acquisition afin d'en profiter. Cependant il doit tout d'abord distinguer entre la confiance en soi et la surestime de soi. La première signifie avoir conscience des belles qualités dont Allah vous a doté et les investir de manière à en tirer profit. Car si on les utilise mal, on devient orgueilleux et vaniteux, deux tares qui constituent des maladies ruineuses. Si vous ne reconnaissez pas les belles qualités qu'Allah vous a données, vous tomberez dans la torpeur, la paresse et la déception, et gâterez les bienfaits dont Allah l'Auguste et le Majestueux vous a gratifiés. Allah Très Haut a dit: **Heureux sera celui qui l'aura purifiée et malheureux sera celui qui l'aura laissée se détériorer.** (Coran, 91:9-10).

Il convient d'attirer l'attention sur une question importante, à savoir que le fait pour le musulman d'avoir confiance en lui-même ne signifie point qu'il peut se passer de son Maître Très Haut qui l'assiste et guide ses pas, ni qu'il peut se passer de ses frères et de l'ensemble des humains qui peuvent lui donner des conseils et orientations. C'est ce que le Prophète (Bénédiction et Salut soient sur lui) demandait à son Maître Très Haut; il lui demandait de ne pas l'abandonner à son sort un seul instant. D'après Abou Bakrata, le Messager d'Allah (Bénédiction et Salut soient sur lui) dit: **Les invocations à prononcer par celui qui est en proie à des soucis consiste en ceci: Mon Seigneur! J'espère bénéficier de Ta miséricorde. Ne m'abandonnez pas à mon sort un seul clin**



d'œil. Redresse toutes mes affaires. Il n' y a pas de dieu en dehors de Toi. (Rapporté par Abou Dawoud, 5090 et jugé bon par al-Albani dans Sahih Abou Dawoud et rapporté par an-Nassai, 10405 d'après un hadith d'Anas jugé bon par al-Albani dans Sahih an-Nassai avec cet ajout: **on prononce la formule matin et soir.**

Cheikh Ibn Outheymine (Puisse Allah lui accorder Sa miséricorde) a été interrogé en ces termes: « comment juger le fait pour un musulman de dire: un tel est sûr de lui-même ou a confiance en lui-même? Est-ce en contradiction avec l'invocation susmentionnée: **Ne m'abandonnez pas à mon sort un seul clin d'œil?**

Voici Sa réponse: **Il n' y aucun inconvénient à le dire** Car celui qui dit: un Tel est sûr de lui-même n'entend que confirmer cela en disant qu'il en est sûr et certain. Nul doute que les choses paraissent à l'homme tantôt certaines tantôt presque certaines tantôt plus ou moins certaines enfin tantôt pas du tout certaines. Si on dit : je suis sûr de ceci ou je suis sûr de moi-même ou un Tel es sûr de lui-même ou de ce qu'il dit, on entend par là qu'on en est certain. Or il n' y a aucun inconvénient à s'exprimer ainsi car cela ne contredit pas la célèbre invocation : **Ne m'abandonnez pas à mon sort un seul clin d'œil.** En effet, l'homme tire Sa confiance en lui-même d' Allah et du pouvoir et du Savoir et d'autres facultés pareilles que Celui-ci lui a données.» Fatawa islamiyya, 4/480.

Deuxièmement, parmi les choses qui renforcent la confiance du musulman en lui-même ce qui suit:

1/ Sa confiance en Allah Très Haut, la belle manière de se confier à Lui, de solliciter Son soutien et appui. Le musulman ne peut pas se passer de son Maître Très Haut. Comme nous l'avons déjà dit, la confiance en soi s'acquiert. Le musulman à besoin de l'assistance de son Maître Très Haut. Plus Sa confiance en son Maître est parfaite , plus Sa confiance en soi est grande.

Quand Moïse et son peuple s'enfuit devant l'avancée de Pharaon et ses soldats après un face à face des deux camps, nous avons vu s'exprimer la grande confiance que Moïse avait en son Maître Très Haut. A ce propos le Très Haut dit: « Puis, quand les deux partis se virent, les compagnons de



Moïse dirent : "Nous allons être rejoints". Il dit : "Jamais, car j'ai avec moi mon Seigneur qui va me guider » (Coran,26:61-62).

2/ Rechercher ses propres points forts pour les consolider, les indices de perfection pour les développer et les points faibles et les lacunes pour les redresser. Pour renforcer la confiance en soi, il faut regarder avec assurance ce qu' Allah Très Haut vous a donné en termes de bonnes qualités et d'actions car cela vous pousse à renforcer votre confiance en vous-même. Quant aux points faibles, il faut les redresser et les porter au plus haut degré.

3/ Il est très important pour le musulman qui cherche les moyens de renforcer Sa confiance en lui-même de ne pas répéter des expressions qui traduisent la démoralisation telles: je ne suis plus sûr de moi-même ou je ne réussis plus rien.

4/ Le musulman doit se fixer des objectifs clairs et précis et les évaluer au fur et à mesure du déroulement de Sa vie car celui qui est sûr de lui-même voit ses objectifs se réaliser puisque Sa bonne planification fait qu' Allah lui permet de réaliser de bons résultats.

5/ Que le musulman se trouve une bonne compagnie car celle-ci renforce chez lui les manifestations de réussite, s'en réjouit et l'encourage à déployer davantage d'efforts. Mais la bonne compagnie ne ferme pas les yeux sur les points faibles chez l'autre car elle indique le meilleur chemin. C'est pourquoi la bonne compagnie fait partie des facteurs qui renforcent la confiance du musulman en lui-même.

6/ Ne pas se préoccuper des dures expériences du passé et des échecs antérieurs car cela est de nature à annihiler les efforts et à minimiser les manifestations de réussite, ce que le musulman ne devrait pas vouloir pour lui-même.

Troisièmement, le musulman peut maîtriser ses gestes et actes et les rectifier. C'est le cas de la colère. Que le musulman soit sûr de Sa capacité de se libérer de l'emprise de la colère et d'œuvrer pour se redresser , se purifier et s'habituer à l'application de la loi d'Allah Très Haut. C'est extrêmement facile à celui qui veut en faire une réalité concrète, pourvu qu'il possède une ambition telle qu'il parvient à dominer son âme et à la purifier.



Dans les réponses données aux deux questions 45647 et [658](#) nous avons indiqué les méthodes légales du traitement de la colère. Qu'on s'y réfère. Elles sont importantes.

Celui qui veut se libérer de l'emprise de la colère doit s'empresse agir car c'est ce qui nous manque vraiment. Car on parle beaucoup et agit peu. Que le musulman s'empresse à purifier son âme , à l'entraîner par l'action, à exécuter les ordres de son Maître et à s'abstenir de Ses interdits de manière à faire partie des heureux, s'il plaît à Allah.

«Ne faites pas partie de ceux devant lesquels on ferme la porte

A l'aide d'un cadenas constitué par leur propre incapacité

L'individu n'occupe que la place qu'il mérite

Faites vous une place grâce à vos bonnes œuvres.»

Dans la réponse donnée à la question n° [22090](#) , nous avons mentionné comment le musulman doit assurer Sa propre éducation. Qu'on s' y réfère.

Allah le Sait mieux.