



## 75612 - Que signifie le terme Diathoum?

---

### question

Nous entendons souvent parler de *diathoum*. On dit qu'il s'agit d'un djinn qui pèse de tout son poids sur le dormeur afin qu'il abandonne la prière et d'autres (activités). La Sunna du Prophète (bénédiction et salut soient sur lui) mentionne-t-elle un tel phénomène ou s'agit-il d'un mythe ou d'une légende parmi d'autres?

### la réponse favorite

Louange à Allah.

Diathoum est une sorte de cauchemar qui domine le dormeur. C'est le sens que Ibn Mandhour lui donne. Voir Lissan al-Arab (12/83) Il poursuit : « C'est aussi le sommeil paralytique qui s'assimile à une crise épileptique. » Des linguistes pensent que le terme n'est pas arabe. On l'appelle annidilaan, ou barouk ou diathoum. » Voir Lissan al-arab (6/190).

Deuxièmement, le sommeil paralytique peut avoir une cause organique comme l'effet d'un aliment ou d'un médicament. Il peut résulter de la domination d'un esprit maléfique. Le premier peut être soigné à travers la pose de ventouse ou par la réduction de la nourriture et autres. Le second se soigne par la récitation du Coran et des dhikr autorisés.

Avicenne dit dans son livre sur la médecine intitulé la Loi:

« chapitre sur le cauchemar.

« On l'appelle l'étouffant. En arabe, on l'appelle diathoum ou naydalan. Le cauchemar est quelque chose d'écrasant que l'on ressent au moment de sombrer dans le sommeil. Il presse et écrase la victime et lui coupe la voix et l'empêche de se mouvoir et l'étouffe. Quand il le relâche, il se réveille du coup. Cette paralysie est un signe annonciateur de l'une des trois choses: l'épilepsie, un



arrêt ou la Manie. Il en est ainsi quand il résulte d'un mélange de matières et n'a pas d'autres causes immatérielles. »

Les médecins modernes ne disent pas autrement. Docteur Hassan Chamsi Basha divise les cauchemars en deux catégories: passagers et récurrents. Il lie les premiers à des causes matérielles et les seconds à l'emprise de djinns. Il dit dans son livre : le sommeil, l'insomnie et les rêves

1. Les cauchemars passagers sont dus à deux causes:

-a l'accumulation dans la voie respiratoire de vapeurs qui remontent au cerveau et peuvent s'accélérer en cas de sommeil et donnent une sensation de lourdeur quand on veut parler ou se mouvoir, ou de la panique. Ce qui prélude à une crise d'épilepsie. Cela peut aussi arriver quand on est exposé à une pression psychologique.

-a la prise de médicaments pouvant provoquer l'apparition de cauchemar, à savoir:

1. Zerbine

2. Bloqueurs de bêta

3. Levdopa

4. Antidépresseurs

5. L'arrêt de l'usage de calmants comme valium

2. Les cauchemars récurrents

Cette catégorie de cauchemars reflète l'emprise de mauvais esprits sur l'homme.

En somme, diathoum c'est le cauchemar. Il n'est ni un mythe ni une légende mais une réalité qui peut découler de causes matérielles comme il peut provenir de l'emprise de djinns.

Allah le sait mieux