



## 120175 - É melhor suplicar pelo alívio do dano ou ser paciente?

---

### Pergunta

É permissível pedir a Allah, glorificado e exaltado seja, para conceder alívio ao dano (mal), ou é melhor ser paciente?

### Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

Não há nada de errado em suplicar pelo alívio do mal; na verdade, isso é melhor, porque o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) nos encorajou a pedir bem-estar, como ele disse: “Não desejes encontrar o inimigo, e peças a Allah para manter-te são e salvo.” Narrado por al-Bukhari (7237) e Muslim (1742).

Uma das súplicas que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) fazia quando visitava alguém doente era: “*Allahumma adhib al-ba's Rabb an-nas, wa'shfi fa anta ash-Shafi, la shifa'a illa shifa'uka shifa'an la yughaadiru saqaman* (Ó Allah, afastai a dor, ó Senhor da humanidade, concedei a cura, pois Tu és Aquele que cura, e não há cura senão a Tua cura que não deixa vestígios de doença).” Narrado por at-Tirmidhi (3565); classificado como sahih por al-Albaani em *Sahih at-Tirmidhi*.

'Uthman ibn Abi'l-'Aas chegou reclamando de uma dor que sentia em seu corpo, e o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Coloca tua mão na parte do corpo que dói e diz *Bismillah* (em nome de Allah) três vezes. E diz sete vezes: *A'udhu Billahi wa qudratihi min sharri ma ajidu wa uhaadhir* (eu busco refúgio em Allah e em Seu poder do mal daquilo que sinto e me preocupo).” Narrado por Muslim (2202).

Allah, Exaltado seja, nos contou sobre a elite de Sua criação, ou seja, os Profetas (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre eles), que eles O invocaram e pediram que Ele concedesse alívio



do mal, como Ele, exaltado seja, diz (interpretação do significado):

*{E Jó, quando chamou a seu Senhor: "O mal tocou-me, e Tu és O mais Misericordioso dos misericordiosos!" Então, atendemo-lo e removemo-lhe o que tinha de mal.} [al-Anbiya' 21: 83-84]*

*{E (recorda-te) de Dun-Num quando partiu, bravo, crendo que não poderíamos controlá-lo. Clamou nas trevas: Não há mais divindade do que Tu! Glorificado sejas! É certo que me contava entre os iníquos! E o atendemos e o libertamos da angústia. Assim salvamos os fiéis.} [al-Anbiya' 21:87-88].*

Está comprovado que quando o homem judeu Labid ibn al-A'sam enfeitiçou o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele), este invocou seu Senhor, abençoado e exaltado seja, pedindo-Lhe que o aliviasse desta provação.

Muslim (2189) narrou que 'Aishah (que Allah esteja satisfeito com ela) disse: Um dos judeus de Banu Zuraiq, cujo nome era Labid ibn al-A'sam, enfeitiçou o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele), chegando ao ponto em que o Mensageiro de Allah imaginou que houvesse feito algo quando não o havia feito. Então, um dia ou uma noite, o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) ofereceu du'a, então ofereceu du'a, então ofereceu du'a, e disse: O 'Aishah, tu sabes que Allah respondeu sobre o que eu perguntei a Ele?...

An-Nawawi (que Allah tenha misericórdia dele) disse:

As palavras "Então um dia ou uma noite, o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) ofereceu du'a, então ofereceu du'a, então ofereceu du'a" indicam que é recomendado (mustahabb) oferecer súplicas (du'a) quando coisas ruins acontecem, e repetir a súplica, e voltar-se para Allah, exaltado seja. Fim da citação.

Assim fica claro que não há contradição entre oferecer súplicas, pedir alívio da calamidade e ser paciente, pois Allah, Exaltado seja, ordenou que invoquemos a Ele em súplicas e imploremos a Ele



com humildade, e nossa súplica oferecida a Ele é um ato de adoração. Allah, Exaltado seja, diz (interpretação do significado):

*{E o vosso Senhor disse: Invocai-Me, que vos atenderei! [Ghaafir 40:60]}.*

E é Ele quem nos ordenou ter paciência, e nos prometeu uma recompensa imensa por isso, como Ele diz (interpretação do significado):

*{Aos perseverantes (pacientes), ser-lhes-ão pagas, irrestritamente as suas recompensas!} [az-Zumar 39:10]}.*

O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) – que é a mais perfeita das pessoas em paciência e a mais satisfeita delas com o decreto de Allah – invocou seu Senhor em súplicas, o que indica que oferecer súplicas não é contrário à paciência, porque paciência significa controlar-se e abster-se de ficar descontente e se opor à vontade e decreto divinos.

Portanto, não há razão para que uma pessoa não possa combinar os dois atos de adoração, paciência e súplica. Na verdade, isso é o melhor e mais adequado, já que é o caminho de nosso Profeta Muhammad (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele).

Pedimos a Allah, exaltado seja, que nos abençoe com a compreensão de Sua religião.

E Allah sabe mais.