

## 827 - Почему запрещено спать на животе?

---

### Вопрос

Почему запрещено спать на животе? Запрещено ли это для мужчин и женщин?

### Подробный ответ

Причиной для этого запрета является хадис Пророка (Да благословит его Аллах и приветствует), который не утаил ничего из благого и не оставил ничего плохого, без предостережения от него. Насих ибн Тифха аль Гифари передал от своего отца: «Я гостил у Пророка (Да благословит его Аллах и приветствует) с другими бедняками. Посланник Аллаха (Да благословит его Аллах и приветствует) вышел проведать нас ночью, и увидел меня лежащим на животе. Он дотронулся до меня ногой и сказал: **«Не лежи так, это гневит Аллаха»**. Согласно другому сообщению, Пророк (Да благословит его Аллах и приветствует) дотронувшись ногой, разбудил его и сказал: **«Не лежи так, так лежат обитатели Огня»** (Ахмад, фатх аль Раббани, 14:244-245. Тирмизи (2798), Абу Дауд Сунан КитабульАдаб (5040), Сахих Джами (2270-2271)) Это общий запрет, касающийся как мужчин, так и женщин, потому что основной принцип – правила касаются оба пола, если нет указания на разницу. И лишь Аллаху известно лучше.