



118268 – 咖啡、茶和糖有时候对人有害，所以像吸烟一样是教法禁止的吗？

---

## السؤال

我和朋友们在讨论的时候发生了分歧，我们讨论“凡是伤害人的东西都是教法禁止的”这个问题，辩论的主题就是吸烟，我引证了《古兰经》的一节经文：“[禁戒他们吃污秽的食物](#)”，并且说：“凡是伤害人的东西都是教法禁止。”他们说：“那么茶、咖啡、可乐、糖和水都是禁止的，因为大量饮水有可能导致窒息而亡，摄入大量的糖有可能使血糖升高，也许会导致死亡，即便是所有的合法食物，如果大量服用，肯定会带来伤害。”禁止食用带来伤害的食物的限度是什么？

## الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

第一：

我们在（[9083](#)）和（[10922](#)）号问题的回答中已经阐明了吸烟是教法禁止的，并且阐明了禁止吸烟的原因。

纸烟是污秽的东西，这是谁也不可争辩的事实；它带有恶臭，影响吸烟的人和周围的人；医生们毫无异议的认为吸烟对身体有害；先知（愿主福安之）肩负的使命之一就是允许佳美的食物，禁止污秽的食物。

谢赫阿布杜·拉哈曼·赛尔迪（愿主怜悯之）说：“真主对他的先知穆罕默德（愿主福安之）说：“他们问你准许他们吃什么食物，你说：“准许你们吃一切佳美的食物。”就是一切有益的、香甜可口的、对身体和理智没有伤害的五谷百果、无论是在农村耕种的或者野生的都一样；也包括海里游的和陆地上走的各种动物，唯有真主禁止的猛兽和污秽的动物除外。

这一节经文说明各种污秽的东西是教法禁止的，正如真主明确宣布的那样：真主说：“准许他们吃佳美的食物，禁戒他们吃污秽的食物。”（7:157）《赛尔迪经注》（221页）

许多学者颁布了禁止吸烟的法太瓦。



学术研究和教法律例常任委员会的学者们说：“吸烟是非法的，因为它有害健康，是污秽的东西，是浪费钱财的行为。因为真主说：“禁戒他们吃污秽的食物。”

谢赫易卜拉欣·本·穆罕默德·阿里·谢赫

谢赫阿布杜·冉扎格·阿菲夫

谢赫阿卜杜拉·本·额德亚尼

《学术研究和教法律例常任委员会法太瓦》（22 / 178、179）

学术研究和教法律例常任委员会的学者们说：“吸烟是非法的，因为它是污秽的东西，真主和使者禁止污秽物。真主说：“准许他们吃佳美的食物，禁戒他们吃污秽的食物。”

谢赫阿布杜·冉扎格·阿菲夫

谢赫阿卜杜拉·本·额德亚尼

谢赫阿卜杜拉·本·穆尼尔

《学术研究和教法律例常任委员会法太瓦》（22 / 179、180）

由此可知，引证“禁戒他们吃污秽的食物”这一节经文禁止吸烟是正确的。

吸烟的行为对吸烟的人产生伤害，这是无可争议的，甚至周围的人也会吸入四散的烟雾，给他们也带来伤害，教法原则之一就是传播伤害的东西也是禁止的。

谢赫穆罕默德·本·萨利赫·欧赛米尼（愿主怜悯之）说：“《古兰经》和圣训都禁止对人有伤害的东西，证据如下：

真主说：“你们不要自投於灭亡。”（2:195；）真主说：“你们不要自杀，真主确是怜恤你们的。”（4:29）禁止自杀就是禁止自杀的各种原因，凡是带来伤害的东西都是禁止的；

先知（愿主福安之）说：“不能伤害别人，也不能伤害自己。”其证据就是真主说：“如果你们害病或旅行，或从厕所来，或与妇女交接，而得不到水，你们就当趋向清洁的地面，而用一部分土摩脸和



手。真主不欲使你们烦难，但他欲使你们清洁，并完成他所赐你们的恩典，以便你们感谢。”（5:6）关键就是真主规定病人可以做“土净”，为了保护他不要受到伤害，所以以土代水，以免着凉或者病情加重。”《津津有味的解释》（15 / 12、13）

谢赫穆罕默德·本·萨利赫·欧赛米尼（愿主怜悯之）说：“吸烟亦是如此，因为它本身就是对人有害的，现在的医生一致公认吸烟有害健康，这是没有任何异议与分歧的，烟草中包含着破坏血液的有毒物质。”《津津有味的解释》（15 / 10）

第二：

如果那个人以合法的饮食举例，如果饮用过多，也会对人带来伤害，犹如吸烟带来的伤害，这是不正确的，因为食物从根本上来说是允许的和有益的，但是在某些情况下有害，比如饮食过度等。

上述的原则：“凡是有害的东西都是禁止的”，也适用于这种情况，教法不允许大量的饮水或吃枣而导致伤害自己。

谢赫穆罕默德·本·萨利赫·欧赛米尼（愿主怜悯之）说：“因为其它的食物而产生伤害，比如食物相克，一种食物与另一种食物不能同时食用，否则就会产生伤害；如果单独食用，则没有任何伤害；比如病人要节食，还要忌口，如果食用某种食物会对他带来伤害，则这种食物对他就是禁止的。”

伊斯兰的谢赫伊本·泰米叶（愿主怜悯之）说：“如果一个人担心某种食物对他有伤害、或者导致消化不良，则禁止食用；如果一个人说：如果我吃饱了这种食物，就要喝水；如果喝饱了水，就无法走路，在端坐、鞠躬、仰躺或者趴着的时候都会受到伤害；所以伊斯兰的谢赫伊本·泰米叶（愿主怜悯之）针对这种人说：“如果担心类似的伤害，则禁止他饱食。”谢赫的这个主张是完全正确的，任何人都不能吃有害于自己的食物，不能穿对自己有害的衣服，也不能坐在对他有害的地方；甚至于圣门弟子（愿主喜悦他们）在叩头的时候，如果因为天热而受到伤害，就把衣服平铺在地上，然后在衣服上叩头，以此避免受到伤害，安心的履行礼拜。”

伊斯兰的谢赫上述的这个例子就是因为其它的食物而产生的伤害，尽管食物本身没有伤害，但是多食会有害，从医学的角度来看，胃里充满更多的食物就会受到伤害，使胃疲劳。

有人说：“令人丧命的事情之一就是重食”；如果所言属实，这也是禁止的。因为真主说：“你们不要自杀，真主确是怜恤你们的。”（4:29）此言也许是正确的，这是经验之谈。”《津津有味的解释》



(15 / 9—11)

谢赫穆罕默德·本·萨利赫·欧赛米尼（愿主怜悯之）说：“假如医生对糖尿病患者说：不能吃椰枣和甜食，那么椰枣和甜食对他而言就是禁止的；因为对他有伤害，必须要避免食用，尽管这些事物对其他人是合法的。”《敞开门扉的聚会》（229/ 第二个问题）。

由此可知，你的伙伴把合法的饮食与教法禁止的吸烟进行类比是完全错误的。

真主至知！