



## 128398 – 你不能因为工作而不封斋

---

### السؤال

我的家庭是中等收入，为了帮助家庭的开销，我在假期里还要去做苦力，我的这次工作恰逢斋月，我无法同时协调工作和封斋，为了完成我的工作，我是否可以在斋月中不封斋，然后在其它的日子还补主命斋？

### الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

如果斋月来临了，信士必须要完成主命斋；如果工作非常艰苦，应该为了封斋而减轻工作，可以在早晨工作，然后在下午休息，以便完成斋戒；斋戒是真主规定的主命，也是伊斯兰的五大支柱之一；先知（愿主福安之）说：“伊斯兰建立在五大支柱上：作证万物非主、唯有真主，作证穆罕默德是真主的使者；履行拜功；交纳天课；完成斋月的斋戒；有能力者终身朝觐天房一次。”

每个男女穆斯林都必须要在斋月中完成斋戒的主命，必须要提防阻碍斋戒的各种事情；工作是无穷无尽的，来日方长，信士可以在晚上或者早晨工作，避免在中午或者下午工作，这样就不至于吃力或者繁难。

总而言之：你可以创造有利的条件，即能够助你完成工作和斋戒，也不会给身体带来伤害，这是应该做的；至于在斋月中不封斋，则是不允许的。

德高望重的谢赫阿布杜·阿齐兹·本·巴兹（愿主怜悯之）