



السؤال

我遇到一些疑惑不解的问题，需要解释和阐明；我遭遇了偏头痛，寻求治疗，感谢真主，我的甲状腺没有任何问题；有人告诉我如果饮用吹念了《雅辛章》的水，也许有助于康复；但是我坦率的说，我有点灰心丧气和绝望，所以我祈求真主减轻我的痛楚，您认为此事如何？我应该怎样摆脱这种感觉？

الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

在阐明相关的教法律列之前，我们奉劝你的就是：应该按照信士的态度对待考验和痛苦，忍耐艰辛，忍辱负重，心平气和的采取必要的治疗手段，不屈不挠，不急不躁，不厌其烦，更不能因为治疗失败或者疗效缓慢而灰心丧气和一蹶不振，这一切这都蕴含着真主的哲理，每个人应该明白自己在这个现世上肯定要承受考验和遭遇各种各样的磨难，尘世本来就是充满艰辛和困难的旅程。

真主说：“我必以些微的恐怖和饥馑，以及资产、生命、收获等的损失，试验你们，你当向坚忍的人报喜。他们遭难的时候，说：「我们确是真主所有的，我们必定只归依他。」这等人，是蒙受真主的护佑和慈恩的；这等人，确是遵循正道的。”（155—157）

信士会经常牢记真主的仁慈，对真主的宏恩永远不会绝望，相信真主一定会答应他的祈祷，让他恢复健康，他会思维周围人群的悲剧和残酷的现状，有的人食不果腹，衣不遮体；有的人病态恹恹，朝不保夕；有的人流离失所，漂泊流浪；有的人成为俘虏，饱受折磨；有的人失去妻子儿女，孤苦伶仃；有的人惶惶不可终日；各种各样的灾难和考验层出不穷、不计其数；他就会知道忍耐是不可避免的，所以他心甘情愿的忍耐，放弃被迫的不情愿的忍耐；以此获得真主的报酬和回赐；历代先知和使者（愿主使他们平安）都是无与伦比的伟大人物，他们也受到真主的考验和长期的磨难，但是他们对真主的仁慈没有绝望和失望，努哈圣人在族人中逗留了九百五十年，被族人反对和迫害；耶尔古布圣人和优素福圣人分离数十年，天各一方，耶尔古布圣人因为思念优素福圣人而忧伤流泪，导致双目失明；穆萨圣人被逐出自己的家园，心惊胆战的背井离乡；载克令亚圣人和叶赫亚圣人遭到以色列人的残酷杀害；尔萨圣人的族人想把他吊死在十字架上，最终被真主所救；我们的先知默罕默德（愿主福安之）被族人驱逐，远离故乡；遭到族人的谩骂和诋毁，甚至他的族人预谋要杀害先知；诸如此类的事情数



不胜数，只要研读真主的经典，思索所读经文的深刻含义，就会了解这一切，就会深感欣慰，获得心灵的安慰。

我们都是羸弱的仆人，本不该急于获得真主援助和消除磨难；我们应该心甘情愿、坚忍不拔的履行自己的义务和职责，托靠真主，因为真主是明哲的，自由支配现世上一切事情。

这一切说明可以通过教法允许的方式，诵读经文治疗疾病，真主说：“我降示可以为信士们治疗和给他们以恩惠的《古兰经》，它只会使不信道者更加亏折。”（17:82）

权威学者穆罕默德·艾明·盛格推（愿主怜悯之）说：“它可以治疗各种心病，如怀疑和阳顺阴违等，也可以治疗身体方面的疾病，比如在正确的圣训中辑录的那样：通过诵读《开端章》治愈了一个被蝎子蛰伤的人。”《阐释之光》（3 / 253）

但是没有专门规定某些章节，比如专门规定《雅辛章》治疗某些疾病等，同时还规定诵读这些章节的特定人数和特定时间，这一切都不是先知的圣行，也没有教法证据，我们担心这样做的人会陷入异端。我们在（123155）号问题的回答中已经阐明了这一点，敬请参阅。

至于多次饮用吹念了《雅辛章》的水，但是没有认为它在教法方面有特殊的优越性，那么这是可以的；最优越的治疗方法就是教法证据所肯定的，比如对着水念《开端章》、最后的两个求护章《世人章》和《破晓章》和宝座的经文等，我们在（3476）号问题中已经阐明了这一点，敬请参阅。

我们的网站上还有一些建议，专门治疗脑海中不断的产生各种怀疑和教唆，患者无法排除各种疑虑的症状；敬请参阅（107150）、（107851）和（62839）号问题的回答。

真主至知！