



## 2122 – 要按照阴历而不是阳历完成月圆之日的斋戒

---

### السؤال

我是一个新穆斯林，我开始履行宗教仪式，包括使我感到非常高兴的斋月的斋戒，我爱履行自愿的副功斋，我知道在每月的13、14和15日封斋是圣行，这些日子被称为月圆之日，所以我按照阳历完成这三天的斋戒，我所履行的功修是正确的吗？

### الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

首先祝贺你蒙受真主的恩典，是真主引导你信仰了这个宗教，使你在履行宗教功修的时候觉得其乐无穷，而且非常享受地履行斋戒的功修，这是最优越和最崇高的功修之一，下面简单的说一说斋戒的优越性：

关于斋戒的优越性，在正确的圣训中叙述：真主专门把斋戒归为自己所有，会亲自奖励斋戒，重复加倍的、不计其数的报酬封斋的人，在圣训中说：“唯有斋戒是属于我的，我要亲自奖励它。”《布哈里圣训实录》（1904段）辑录；“斋戒是无与伦比的。”《奈萨仪圣训实录》（4 / 165）；“封斋者的祈祷不会被拒绝。”白海格（3 / 345）和《正确的圣训系列》（1797段）辑录；“封斋者有两个快乐：在开斋的时候因为开斋而高兴；遇见真主的时候因为斋戒而高兴。”《穆斯林圣训实录》（2 / 807）；“斋戒会为封斋者在复生日说情，它会说：真主啊，我在白天阻止了他的饮食和性欲望，你就准承我为他的说情吧。”艾哈迈德（2 / 174）辑录；“封斋者口中的臭味在真主的跟前比麝香更加香气四溢。”《穆斯林圣训实录》（2 / 807）；“斋戒是一面盾牌，也是防御火狱的坚固的堡垒。”艾哈迈德（2 / 402）辑录；“谁如果为真主封斋一日，真主会因为那一日而让他的脸远离火狱七十年。”《穆斯林圣训实录》（2 / 808）；“谁如果为了博取真主的喜悦而封斋一日，真主会为此而注定他进入乐园。”艾哈迈德（5 / 391）辑录；“乐园中有一道门，被称为“饱饮门”，封斋的人可以从此门中进入乐园，除他们之外的任何人都不得从此门中进入；如果封斋的人都从“饱饮门”进入了乐园，则“饱饮门”关闭，谁也不得此次门中进入乐园。”《布哈里圣训实录》（1797段）辑录。



自愿的副功斋可以弥补主命斋的欠缺和不足，比如阿舒拉之日的斋戒、驻阿尔法特之日的斋戒、月中的月圆之日的斋戒、每个星期一和星期四的斋戒，还有伊斯兰历十月六天的斋戒，在伊斯兰历一月和八月中应该多多的履行副功斋。

月圆之日指的就是阴历每月的13、14和15三天，因为真主说：“他们向你询问新月，你说那是为了人们计时和朝觐。”所有的宗教功修和丈夫去世或者被休的女人守制的期限，都按照阴历计算，而不是按照阳历计算的；你按照阳历所完成的斋戒，通常与阴历的日子不符合；无论如何，你完成的那些副功斋，都会获得真主的报酬；但是如果你为了遵循先知（愿主福安之）的嘱咐，想获得月圆之日斋戒的专门的报酬，你必须要了解阴历，以此准确的履行月圆之日的斋戒；我们祈求真主增加赐予你的恩典，使你坚定不移的坚持伊斯兰教，顺利地履行宗教功修，博取真主的喜悦，获得丰厚的报酬，真主是全听的、答应祈祷的！兄弟，你在封斋的时候如果向真主祈祷，千万不要忘记为我们祈祷幸福！愿真主祝福我们的先知穆罕默德！

真主至知！