



220547 – 我们怎样害怕真主？

السؤال

愿真主怜悯你，请你告诉我：我应该怎样害怕强大的、仁慈的真主，我现在彷徨徘徊，犹豫不定！

الإجابة المفصلة

:

一切赞颂，全归真主。

第一：

每个人必须要害怕真主，只有害怕真主，才能获得来自真主的安全，真主说：“你们不要害怕他们，你们应该害怕我，如果你是信士。”（3：175），真主说：“你们不要害怕人，你们应该害怕我。”（5:44）；真主说：“你们只应该敬畏我。”（2：40）。

先知（愿主福安之）说：“伟大的真主说：“以我的尊严发誓，我绝对不会让我的仆人并聚两种恐惧，也不会让他并聚两种安全；如果他在现世上对我安然无惧，我会让他在复生日恐惧；如果他在现世上害怕我，我会让他在复生日安然无惧。”伊本·穆巴拉克在《淡泊现世》（157段）辑录，谢赫艾利巴尼在《正确的圣训系列》（742段）中认为这是正确的圣训。

第二：

我们怎样害怕真主？为了到达害怕真主的品级，我们义务是什么？

如何证明真主喜爱仆人害怕他？

教法对此规定了许多媒介和心灵的功修，我们叙述其中的一部分内容，旨在提醒每一个穆斯林必须要害怕真主，担心遭到真主的惩罚，并且对真主心存善测，比如：

* 诵读《古兰经》和思考经文的意义：

真主说：“你说：“你们可以信仰它，也可以不信仰它。”在降示它之前已获得知识的人们，当听到



人们诵读它的时候，他们俯伏叩头。他们说：“赞颂我们的主超绝万物！我们的主的诺言必定要被履行。”他们痛哭着俯伏下去，《古兰经》使他们更恭敬。”（17：107—109）；真主说：“真主曾加以恩宠的这些先知，属于阿丹的后裔，属于我使（他们）与努哈同舟共济者的（后裔），属于易卜拉欣和易司拉仪的后裔，属于我所引导而且选拔的人，对他们宣读至仁主的启示的时候，他们俯伏下去叩头和哭泣。”（19：58）。

* 感到自己罪恶深重和恐惧罪恶：

《布哈里圣训实录》（6308段）辑录：阿卜杜拉·本·麦斯欧德（愿主喜悦之）说：“信士在自己的罪过前感到自己就像坐在山下怕山塌下来的人一样；恶人对待自己的罪过却轻视为犹如赶走落在鼻梁上的苍蝇一样。”然后他把手在鼻子上方晃了一下，作了个示范。

* 虔诚敬意地崇拜真主，履行宗教功修，放弃罪恶和禁令，它会在心灵中播下害怕真主的种子，使枯死的心灵生机勃勃，忙于喜爱真主、博取真主的喜悦和谨防真主的愤怒。

* 严防真主的禁令；伊本·甘伊姆（愿主怜悯他）说：“真正的、可赞的害怕会阻止仆人触犯真主的禁令；真正的害怕真主的人一旦触犯了真主的禁令，好像感到无望和绝望。

艾布·欧斯曼说：“真正的害怕真主就是谨防明显的和隐藏的罪恶。”

我听说伊斯兰的谢赫伊本·泰米叶（愿主怜悯之）说：“可赞的害怕会阻止仆人触犯真主禁止的事情。”《行者的台阶》（1 / 510）。

* 了解真主的尊名和属性；伊本·甘伊姆（愿主怜悯他）说：“仆人越了解真主，就会越害怕真主。”伊本·麦斯欧德（愿主喜悦之）说：“真正的知识足以使人害怕真主。”仆人之所以不害怕真主，就是因为没有真正的认识真主。所以最了解真主的人就是最敬畏真主的人；如果仆人了解真主，就对真主感到害羞、害怕和喜爱；仆人越了解真主，就越发增加对真主的害羞、害怕和喜爱。”《两次迁移的道路》（第283页）。

* 要了解害怕真主而提心吊胆的优越性，真主说：“只有这等人是信士：当记念真主的时候，他们内心感觉恐惧；当宣读真主的迹象的时候，那些迹象增加了他们信仰，他们只信任他们的主；”（8：2）。

艾布·胡莱勒（愿主喜悦之）传述：真主的使者（愿主福安之）说：“因为害怕真主而哭泣的人不会



进入火狱，除非挤出的奶水重返乳房；为主道的战尘与火狱的烟尘两者不会并聚。”《提尔密集圣训实录》（1633段）和《奈萨伊圣训实录》（3108段）辑录，谢赫艾利巴尼认为这是正确的圣训。

艾布·胡莱勒（愿主喜悦之）传述：先知（愿主福安之）说：“七种人，在除了真主宝座的荫影再无荫影之日，真主让他们在其荫影下蔽荫：公正的伊玛目；崇拜真主的氛围中长大的青年；心系清真寺的人；为真主而互相喜欢，相聚相离的人；受才貌双全女人的引诱却说‘我害怕真主’的人；悄悄施舍，以至右手不知左手施舍的人；独自记念真主而流泪的人。”《布哈里圣训实录》（660段）和《穆斯林圣训实录》（1031段）辑录。

* 观察害怕真主的人的情况，以及他们是如何通过信仰、清廉的工作、履行夜间拜和副功斋、害怕真主而哭泣得到这一地位的。伊玛目安萨里（愿主怜悯之）说：“了解历代先知和圣门弟子的传记，其中有恐吓和警告，这是激发害怕真主的因素，迟早都会受到潜移默化的影响。”《宗教学科的复兴》（2 / 237）。

伊本·召兹（愿主怜悯之）说：“谁认识真主的伟大，就会更加害怕真主而提心吊胆；谁害怕真主的报复，就会做好自己的本职工作；害怕真主会找出无所事事的病症，然后会治疗它，所以它是信士最好的教官。”

哈桑说：“我曾经伴随过一些人，他们担心因为自己的罪恶而受到惩罚，他们更担心自己的善功被真主拒绝。”《伊本·召兹的劝谏》（第91页）。

* 思索关于惩罚和警告的经文，以及对火狱的描述和火狱的居民的情况，他们受到的痛苦、折磨和永久的惩罚。

* 要有自知之明，你是受到真主监控的弱者，假如真主意欲，一定会在现世上惩罚你；所以像这种情况下的人应该时时刻刻害怕他的主宰；伊玛目安萨里（愿主怜悯之）说：“害怕真主有时候源于认识真主和他的属性，假如真主毁灭全世界，他也不会在乎，谁也不能阻止他；有时候源于仆人所犯罪的许多罪恶；有时候源于上述的两个原因，以及他认识自己的各种缺陷，同时了解真主和真主的无求，所以最害怕真主的人就是最了解自己 and 真主的人。”《宗教学科的复兴》（4 / 155）。

* 思索违抗真主的压迫者和强权者，真主因为他们的罪恶已经惩治了他们，他们如今何在？他们突然遭遇惩罚之后的情况又是如何？真主说：“在他们之前，我曾毁灭了许多世代，你能发现那些世代中



的任何人，或听见他们所发的微声吗？”（19：98）。

* 思索人们在最大的恐惧之日的情况，以及在那一天的严峻的形势；真主说：“众人啊！你们应当敬畏你们的主，复活时的地震，确是一件大事。在那日，你们看见地震下每个乳母都被吓得忘记了婴儿，吓得每个孕妇都要流产；你把人们看成醉汉，其实他们并非是醉汉，而是因为真主的刑罚是严峻的。”（22：1—2），真主说：“对于畏惧后世惩罚的人，此中确有一种迹象。那是世人将被集合之日，那是世人将被证明之日。”（11：103）。

* 聆听感人的劝谏和震撼人心的演讲，以便心灵变得柔和。

经常害怕真主而哭泣的圣门弟子阿尔巴斯·本·萨里叶（愿主喜悦之）传述：有一天，真主的使者（愿主福安之）为我们作了一次非常动人的劝谕，催人泪下，惊心动魄。《提尔密集圣训实录》（2676段）、《艾布·达伍德圣训实录》（4607段）和《伊本·马哲圣训实录》（42段）辑录，谢赫艾利巴尼认为这是正确的圣训。

* 要经常记念真主：

经常记念真主使人在心灵中时刻铭记真主的伟大、监督、喜爱以及对真主的害羞，这一切都会使人害怕真主，担心遭到真主的惩罚和失去恩典。

* 害怕遇到突然的惩罚，立即忏悔，不可疏忽大意，以免丧失忏悔的机会；

伊本·甘伊姆（愿主怜悯他）说：“害怕因为三件事情而产生：

第一件事情：了解罪恶的及其丑陋。

第二件事情：相信真主的警告，相信真主肯定会惩罚违法犯罪的行为。

第三：他不知道是否获得忏悔的机会，如果他犯了罪，也许没有机会进行忏悔。

只有通过这三件事情才会产生害怕之情，恐惧感的强弱取决于这三件事情的强弱；犯罪者要么不知道他所犯的罪恶之丑陋，要么不知到罪恶的后果之恶劣，要么两者并聚，但他寄希望于忏悔，这是大部分信士犯罪的原因，如果知道了罪恶的丑陋，知道了结果的恶劣，害怕悔改的大门不会为他而敞开，甚至他没有机会进行忏悔，那么他的害怕就会加剧。



这是在犯罪之前的情况，如果他已经触犯了罪恶，他的害怕应该更为严重。

总而言之，谁如果在他的心灵中牢记后世和惩罚，记起罪恶以及真主对这些罪恶的警告，担心无法获得真诚的忏悔的机会：害怕真主的感觉就会在心灵中油然而生，与他不离不弃，一直到他获得拯救。”《两次迁移的道路》（第283页）。

欲了解更多内容，敬请参阅（[46911](#)）、（[104771](#)）和（[125618](#)）号问题的回答。

真主至知！