



2293 – 进入伊斯兰教与打篮球互相抵触吗？

السؤال

我是一个非穆斯林青年，我现在想问的事情就是：在我成为穆斯林之后可以进行篮球运动吗？

الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

是的，你可以信仰伊斯兰教，并且进行篮球运动，只要篮球运动中没有被禁止的事情和伤害，伊斯兰教没有禁止对身体有益的、能够强身健体的体育运动，而且注重身体是每个人必须要履行的义务，正如伊斯兰的先知（愿主福安之）所说：“你对自己的身体有应尽的义务。”《布哈里圣训实录》

（4800段）辑录。篮球运动的益处之一就是依靠准确的判断和投篮，只要其中没有掺杂被禁止的事情如赌博、显露羞体、或者伤害和故意打人、或者拖延和疏忽做礼拜等，打篮球是完全可以的；顺便提一下，我认为你也非常清楚，世界著名的篮球运动员当中有许多人都信仰伊斯兰教；我们对你的忠告就是：不要犹豫不决，应该马上进入伊斯兰教，没有任何事情妨碍你信仰伊斯兰教。我们祈求伟大的真主使你顺利地遵循真理，携手踏上幸福之路！真主一定会引导他所意欲的人踏上端庄的道路！

真主至知！