



242814 - （宰姆海里拉）是一种惩罚，异教徒要遭受这种惩罚的折磨，还要遭受火刑的折磨

---

## السؤال

“万物非主，唯有真主，今天真冷啊，主啊，求你保护我免遭火狱的严寒。”这个祈祷词中所说的“宰姆海里拉”（严寒）是正确的吗？火狱中真的有“宰姆海里拉”（严寒）吗？

## الإجابة المفصلة

:

一切赞颂，全归真主。

第一：

《布哈里圣训实录》（3260段）和《穆斯林圣训实录》（617段）辑录：艾布·胡莱勒（愿主喜悦之）传述：真主的使者（愿主福安之）说：“火狱向真主诉苦：‘主啊！我的一部分吞噬了另一部分。’于是，真主允许火狱呼吸两次，一次呼吸在冬天，另一次呼吸在夏天，那便是你们所经受的最炎热的酷热和最严酷的寒冷。”

伊玛目脑威（愿主怜悯之）说：“学者们说：（宰姆海里拉）就是极度的寒冷；（哈鲁拉）就是极度的炎热。”《穆斯林圣训实录之解释》（5 / 120）

哈菲兹伊本·哈哲尔（愿主怜悯之）说：“（宰姆海里拉）就是极度的寒冷。

有谁对火狱中存在极度的寒冷感到疑惑不解吗？

这是没有任何疑惑的问题，因为火狱指的是它所在的位置，其中有极度寒冷的一层。”《造物主的启迪》（2 / 19）

所以说（宰姆海里拉）是一种惩罚，异教徒要遭受这种惩罚的折磨，还要遭受火刑的折磨

真主说：“这是事实，放荡者必定要得一个最恶的归宿——那就是火狱，他们将入其中。那卧褥真恶



劣！这是事实，他们尝试刑罚，那刑罚是很热的饮料和很冷的饮料，还有别的同样恶劣的各种饮料。”（38：55—58）。

伊本·凯希尔（愿主怜悯之）说：“哈桑·巴士拉说：（还有别的同样恶劣的各种饮料）：就是各种各样的惩罚。

还有的学者说：比如严寒、热风、饮沸水、吃“赞古木”树的果实、上升和下降等五花八门的惩罚，火狱里的居民因为这些惩罚而遭受折磨和羞辱。”《伊本·凯希尔经注》（7 / 79）。

第二：

伊本·逊尼在《昼夜的工作》（306页）、以及其他的学者辑录：艾布·赛义德·胡德尔（愿主喜悦之）通过艾布·胡莱勒（愿主喜悦之）传述：真主的使者（愿主福安之）说：“如果有一天非常炎热，有人说：“万物非主，唯有真主，今天真热啊，主啊，求你保护我免遭火狱的炎热。”全能的真主对火狱说：“我的一个仆人祈求我，保护他免遭你的炎热的伤害，你作证：我已经保护他了。”

有一天非常寒冷，有人说：“万物非主，唯有真主，今天真冷啊，主啊，求你保护我免遭火狱的严寒。”全能的真主对火狱说：“我的一个仆人祈求我，保护他免遭你的严寒的伤害，你作证：我已经保护他了。”

他们问：“火狱中的“宰姆海里拉”（严寒）是什么？”他说：“那是一层火狱，异教徒被掷入其中，由于它的极度严寒，他们互相做出区别。”

这是微弱的圣训，我们在（[176358](#)）号问题的回答中已经阐明了这一点，敬请参阅。

但是，如果一个穆斯林有时候念这个祈祷词，而没有把它归于先知（愿主福安之）的圣训，或者祈求真主保护他，以免遭受火狱的严寒等等，这是可以的。

真主至知！