

49867 – 鼓励封“比德”（月中的三天圣行斋）和谢阿巴奈月的斋

---

## السؤال

感赞真主，我已习惯每月封月中的三天圣行斋，但这个月我没有封，因为当我想封斋时，有人对我说这是不允许的，是异端。（我确已封了月初星期一的斋和谢阿巴奈19号星期四的斋，托靠真主，我想封明天星期四的斋，这样我就可以封全这个月的三天斋），请问它的断法是什么？谢阿巴奈月多斋戒的断法为何？

## الإجابة المفصلة

一切赞颂全归真主！

第一：真主禁止无知而妄言，把这种人与举伴真主和大罪列为一类，清高的真主说：【你说：「我的主只禁止一切明显的和隐微的丑事，和罪恶，和无理的侵害，以及用真主所未证实的事物配真主，假借真主的名义而妄言自己所不知道的事情。」】《高处章》（第33节）

第二：每月封三天斋是佳行，最好是“比德斋”（月中的三天）：十三、十四、十五。据艾布·胡莱勒（愿真主喜悦他）传述：我最亲近的朋友以三件事嘱咐我，我终身不会放弃（这三件事）：“每月封三天斋、清晨拜、以及睡前礼奇数拜。”《布哈里圣训集》（1124），《穆斯林圣训集》（721）

据阿卜杜拉·本·阿穆尔·本·阿随（愿真主喜悦他俩）传述：真主的使者（愿真主祝福他，并使他平安）对我说：“以你的能力可以每月封三天斋，每件好事你可以得到十倍的回赐，这就等于封了一年的斋。”《布哈里圣训集》（1874），《穆斯林圣训集》（1159）。

据艾布·宰勒传述：真主的使者（愿真主祝福他，并使他平安）对我说：“如果你每月封几天斋的话，就选择十三、十四、十五的斋吧！”《提勒秘日圣训集》（761）、《奈萨伊圣训集》（2424），提勒秘日核对了这段圣训的传述系统是优良的；艾日巴尼在《伊勒瓦伊俄立日》（947）中也是这样记载的。

# 伊斯兰问答网站

总负责人谢赫穆罕默德·萨利赫·  
穆南志德

有人问学者穆罕默德·本·刷里哈·欧塞敏（愿清高的真主慈悯他）：“在圣训中使者（愿真主祝福他，并使他平安）嘱咐艾布·胡莱勒（愿真主喜悦他）每月封三天斋，请问是哪三天斋？需要连着封吗？”

学者答道：“这三天可以连续封，也可以分开封；可以在月初封，也可以在月中封，亦可在月末封。这件事是很灵活的——感赞真主，真主的使者（愿真主祝福他，并使他平安）没有固定这三天。有人问阿伊莎（愿真主喜悦她）：‘真主的使者（愿真主祝福他，并使他平安）每月封三天斋吗？’她回答道：‘是的’。‘他每月封哪三天斋？’她说：‘没有固定是哪几天。’《穆斯林圣训集》（1160）——但十三、十四、十五最好，因为这几天是‘比德’（月中）”

摘自学者伊本·欧塞敏的《教法案例解答全集》（20/376）

也许阻止你封这几天斋的人，他指的是谢阿巴奈月；也许他这样说的原因是因为他知道使者（愿真主祝福他，并使他平安）禁止封谢阿巴奈后半月的斋。

我们在前面（49884）中曾解释过，这个禁令只是针对在谢阿巴奈后半月开始封斋的人，而他们这些人平时又不经常封这些天的斋。

至于，从谢阿巴奈上旬就开始封斋，并且持续到月中或习惯每月封这几天的人，现在封谢阿巴奈月中的斋也是无妨大碍的，如习惯每月封三天斋的人，或习惯封星期一和星期四斋的人一样的。

综上所述，你封谢阿巴奈的三天斋是没关系的，即便恰巧碰上后半月也无妨。

第四：谢阿巴奈月多封斋是没关系的，更何况这是圣行，先知（愿真主祝福他，并使他平安）曾在这个月多多封斋。

据阿伊莎（愿真主喜悦她）传述：真主的使者（愿真主祝福他，并使他平安）封着斋，我们议论说：“他这次肯定不开斋了。”（可他却开斋了。）他开着斋，我们议论道：“他这次肯定不封斋了。”（可他却又封斋了。）除‘莱麦丹’月外，我从没见过使者（愿真主祝福他，并使他平安）完美地封过一个月的斋，我见使者（愿真主祝福他，并使他平安）封斋最多的月份就是谢阿巴奈月。《布哈

# 伊斯兰问答网站

总负责人谢赫穆罕默德·萨利赫·  
穆南志德

里圣训集》（1868）《穆斯林圣训集》（1156）

据艾布·苏莱曼传述：阿伊莎（愿真主喜悦她）曾对我们说：“真主的使者（愿真主祝福他，并使他平安）在谢阿巴奈月封斋最多，谢阿巴奈月大部分日子他都封着斋。使者（愿真主祝福他，并使他平安）还曾说：‘你们做任何事，都要量力而行，真主不厌恶，但你们会厌恶的。’使者（愿真主祝福他，并使他平安）最喜欢的拜功就是持之以恒的拜功，尽管（每次）礼拜的数量很少，他总是持之以恒坚持礼。”《布哈里圣训集》（1869）《穆斯林圣训集》（782）

可参照（[49884](#)）了解更多的有关知识。

真主至知！