

## 65956 - 在斋月的后十天里，他应该独自坐静吗？或者回到家人跟前与她们一起履行宗教功修？

### the question

我每天去上班的距离约122公里，但在斋月期间我留在工作的城市里，从周一到周五，整个星期我没有去探望我的家人，我可以在旅途中封斋吗？因为在这些天里旅行不是困难的，我的斋戒是正确有效的吗？如果我在斋月的后十天获得休假，我在这个城市里坐静吗？或者回到我的家人跟前，在那里坐静吗？因为我和家人一起度过的时间并不多，为了帮助我的妻子做一些家务活，因为她非常劳累，无法履行更多的宗教功修；我最好自己坐静吗？或者和我的家人一起坐静，履行更多的宗教功修？

### Detailed answer

一切赞颂，全归真主。

第一：

穆斯林在斋月中可以出门旅行，因为真主说：“赖买丹月中，开始降示《古兰经》，指导世人，昭示明证，以便遵循正道，分别真伪，故在此月中，你们应当斋戒；害病或旅行的人，当依所缺的日数补斋。真主要你们便利，不要你们困难，以便你们补足所缺的日数，以便你们赞颂真主引导你们的恩德，以便你们感谢他。”（2:185）无论路途艰难或者容易，都是一样的，无分彼此。

在旅途中封斋与开斋，哪一种做法更加优越呢？

回答就是：封斋是更加优越的；如果封斋有困难，则开斋是更加优越的。欲了解详细内容，敬请参阅（[65629](#)）和（[20156](#)）号问题的回答。

第二：

兄弟，最适合你的做法就是回家，住在家里，帮助妻子做一些家务活，并帮助家人履行宗教功修，更好的利用斋月的后十天；你留在家人当中，鼓励她们服从和崇拜真主，远胜于你独自坐静，而让她们无法获得这些好处；圣妻阿伊莎（愿主喜悦之）告诉了我们先知（愿主福安之）在斋月的后十天的情况，她说先知（愿主福安之）“叫醒了他的家人”，让她们服从真主、崇拜真主、做礼拜和向真主祈祷；先知（愿主福安之）没有为了坐静而离开他的家人，没有放弃对家人的重视和关怀；在正确的圣训中辑录：

索菲亚（愿主喜悦之）传述：她去探望先知（愿主福安之），先知（愿主福安之）正在坐静，他的妻子们也在和他一起坐静；坐静只是个人的宗教功修，与他人无关，而你与家人在一起，和睦相处，并敦促她们履行宗教功修，这是利己利人的行为，所以你不要剥夺她们的善功，也不要剥夺自己善功，因为你可以陪你的家人在清真寺里履行夜间拜，你也可以在后半夜唤醒她们，向真主祈祷和诵读《古兰经》。

这是对你和你的家人最好的选择，我们建议你回家，与家人共同度过斋月的后十天，并敦促她们服从真主和履行宗教功修，如果你看到你的家人循规蹈矩，自觉的履行宗教功修，你可以在有的晚上，到你家附近的清真寺去坐静，你可以同时获得各种各样的善功，获得真主的丰厚的报酬；我们祈求真主给予你顺利，博取真主的喜悦，并接受你和你的家人的善功。

真主至知！