9208 - 梦遗是正常现象，不会因此担负罪责。

السؤال

我尽了最大的努力不使自己以非法的方式来满足性欲，但是，有时候我起床以后发现衣服上有梦遗的痕迹，教法对此是怎样规定的呢？这是教法所禁止的吗？我怎样做才能摆脱它呢？这是一件很难堪的事情。

الإجابة المفصلة

一切赞颂全归真主。

真主使人具有性欲，并命令他的仆人将这股力量排解在正确的途径上：对于有能力的人来说，就是婚姻，以实现今世的利益：建立家庭，促进社会发展，依真主的意旨建设今世生活。除此以外，真主又为他的仆人设立了一条排解性欲的途径，这就是梦遗，它是男女两性消弱性欲的途径，它的排出，只是人正常的生理机能所致，所以，人不会因此而担负罪责，有关的教法依据是：

1－由阿里传述，真主的使者（真主的称赞、祝福与安宁属于他）说：“记录善恶的笔在三种人上被提起：熟睡的人直到他醒来，幼童直到他出幼，呆傻者直到其明事理。”

替勒密吉圣训集（1343），伊本·玛哲圣训集（3032），奈萨伊圣训集（3378）。

同样的圣训另由阿伊莎传述，由艾布达乌德、奈萨伊、伊本·玛哲收录。

这段圣训被替勒密吉，以及脑威在《穆斯林圣训注释》（8/14）中认定为确凿可靠。

熟睡的人对于自己的行动是没有知觉的，因此，记录善恶的笔就不对他的行为加以记录，梦遗发生在熟睡者的身上，因此，梦遗也是被宽赦的。

2－大能的真主将梦遗作为成年的标志，因此，真主说：【当你们的孩子成丁的时候，教他们象在他们之前成丁者一样，随时向你们请求接见。】古兰经光明章第59节。

假如梦遗是非法的事物的话，真主不会将其作为成年的标志。

3－由栽奈布传自她的母亲温姆·赛莱麦，她说：温姆·苏莱目来到真主的使者（真主的称赞、祝福与安宁属于他）那里，说道："真主的使者啊，真主不因真理而感到羞耻，女人做春梦要做大净吗？"贵圣（真主的称赞、祝福与安宁属于他）说："是的，当她发现精水时。"温姆·赛莱麦这时将她的脸遮盖住问道："真主的使者啊，女人也会梦遗吗？"他说："会的，不然的话，他的儿子凭着什么与她相像呢？"

布哈里圣训集（130），穆斯林圣训集（313）。

4－由阿伊莎传述，她说：有人问真主的使者（真主的称赞、祝福与安宁属于他）关于男子发现衣服上有痕迹，但却不记得有梦遗发生的断法，他说道："他应做大净。"又问到：如果知道已经梦遗，但却未发现痕迹，他说："他不必大净。"温姆·赛莱麦说道："真主的使者啊，如果女人发现了这些，要做大净吗？"他回答说："要做的，妇女是男子的姐妹。"

替勒密吉圣训集（113），艾布·达乌德圣训集（236）。

阿杰鲁尼说：

伊本·伽坦说过：这段圣训从阿伊莎的途径传来是不可靠的，而从艾乃斯的途径传来就是确凿可靠的。

《凯厦芙·哈发》（1/248）。

总结：

梦遗是正常的生理现象，是无法摆脱的，这件事并非像你所想象的那样难堪。

真主至知。