



## 23296 - Razões pelas quais alguém pode ser dispensado do jejum no Ramadan

---

### Pergunta

Quais são as razões pelas quais alguém pode ser dispensado do jejum no Ramadan?

### Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

Uma das maneiras pelas quais Allah tornou as coisas fáceis para Seus servos é que Ele apenas ordenou o jejum sobre aqueles que são capazes de fazê-lo, e Ele desculpou aqueles que são incapazes de jejuar por uma razão shar'i legítima. Os motivos legítimos pelos quais alguém pode ser dispensado do jejum são os seguintes:

#### 1 - Doença

Doença significa tudo o que se refere à pessoa não ser saudável.

Ibn Qudaamah disse: os sábios concordam que, em geral, é permitido ao doente não jejuar. A base disso é o versículo em que Allah diz (interpretação do significado):

"e quem estiver enfermo ou em viagem, que jeje o mesmo número [de dias que não se observou Sawm (jejum)] de outros dias"

[Al-Baqarah 2:185]

Foi narrado que Salamah ibn al-Akwa' (que Allah esteja satisfeito com ele) disse: "Quando esta ayah (versículo) foi revelada - 'E impende aos que podem fazê-lo, mas com muita dificuldade, um resgate: alimentar um necessitado' [al-Baqarah 2:184 - interpretação do significado] - aqueles que não queriam jejuar poderiam fazê-lo, e pagar a fidyah (ou seja, alimentar uma pessoa pobre para



cada dia). Isso permaneceu o caso até que a seguinte ayah foi revelada, isto é, o versículo:

"Ramadan é o mês em que foi revelado o Alcorão, como orientação para a humanidade e como evidências da orientação e do critério de julgar. Então, quem de vós presenciar esse mês, que nele jejue; e quem estiver enfermo ou em viagem, que jejue o mesmo número de outros dias"

[Al-Baqarah 2:185 - interpretação do significado] - por isso este revogou o outro."

O doente que teme que o jejum possa piorar a sua doença ou que vai abrandar a sua recuperação ou danificar uma parte do seu corpo, tem a opção de não jejuar, e na verdade é sunnah (recomendável) para ele não jejuar e makruh (desaconselhável) que complete seu jejum, porque isso pode levar à sua morte. Então ele deve ser cauteloso e se proteger. Além disso, se a pessoa doente está muito doente, isso permite que ela não jejuar. Mas se uma pessoa saudável teme dificuldade ou cansaço, não é permitido que ela quebre seu jejum, caso tudo o que aconteça a ela quando jejua é que se cansa.

## 2 - Viajando

Para que a viagem resulte em uma concessão eximindo alguém do jejum, as seguintes condições devem ser cumpridas:

- a- A viagem deve ser longa o suficiente para que as orações possam ser encurtadas.
- b- O viajante não deve pretender estabelecer-se no local para onde viaja.
- c- Sua viagem não deve ser para qualquer propósito pecaminoso, pelo contrário, deve ser por um propósito sadio, de acordo com a maioria dos sábios. Isso porque a permissão de não jejuar é uma concessão e alívio que o pecador não merece em sua viagem, porque o propósito de sua viagem é cometer pecado - como aquele que viaja para cometer banditismo, por exemplo.

Cancelamento da concessão para viagens:

Esta concessão de viagem é cancelada por duas coisas:



(i) Quando o viajante voltar para casa e entrar em sua cidade natal, que é o local onde reside.

(ii) Quando o viajante decide ficar indefinidamente, ou por um longo período em um lugar, e o lugar é adequado para se instalar. Assim, ele se torna um residente (ou não viajante), então ele deve orar suas orações na íntegra e não quebrar seu jejum no Ramadan, porque as decisões sobre viagens já não se aplicam a ele.

### 3 - Gravidez e lactação

Os fuqaha (estudiosos do fiqh, jurisprudência) estão de acordo que as mulheres grávidas e lactantes podem quebrar seu jejum no Ramadan, na condição de pensarem que existe o risco de que elas ou seus filhos possam ficar doentes ou mais doentes, sofrer danos ou morrer. A evidência para esta concessão no caso delas é a ayah (interpretação do significado):

"e quem estiver enfermo ou em viagem, que jejue o mesmo número [de dias que não se observou Sawm (jejum)] de outros dias" [Al-Baqarah 2:185]

Isso não se refere meramente a estar doente, pois o doente que não será prejudicado pelo jejum não é permitido quebra-lo; aqui a doença é mencionada como uma metáfora para qualquer situação onde o jejum, quando doente, pode causar danos. Isto é o que se entende por doença aqui. Esse pode ser o caso na gravidez e quando se amamenta, por isso estes dois casos estão incluídos na concessão de quebrar o jejum. A evidência de que as mulheres, nestes casos, não podem jejuar é o hadith de Anas ibn Maalik al-Ka'bi (que Allah esteja satisfeito com ele), que disse que o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) Disse: "Allah aliviou o viajante do jejum e da metade da oração, e Ele aliviou a mulher grávida e lactante do jejum".

### 4 - Senilidade e velhice

A senilidade e a velhice referem-se a quem é velho e perdeu a sua força, ou que se aproxima da morte, de modo que cada dia se torna mais fraco, até morrer, ou que sofre de uma doença terminal ou incurável e não tem esperança de recuperação. A evidência de que é prescrito para



essas pessoas não jejuar é a ayah (interpretação do significado):

E impende aos que podem fazê-lo, mas com muita dificuldade, um resgate: alimentar um necessitado' [al-Baqarah 2:184]

Ibn 'Abbaas (que Allah esteja satisfeito com ele) disse que esta ayah não foi revogada, e se aplica a velhos e velhas que não podem jejuar, então, para cada dia eles devem alimentar um pobre.

#### 5 - Intensa fome e sede

Se uma pessoa é assaltada por uma fome intensa ou por uma sede insuportável, então deve quebrar seu jejum e comer o quanto precisa para afastar essa fome, então, deve abster-se de comer durante o resto do dia e fazer este jejum mais tarde.

Os sábios adicionaram à fome e sede intensas o medo da fraqueza ao encontrar o inimigo, ou temor ou espera de um ataque, como quando se está cercado. Então, se um combatente sabe com certeza ou pensa que é mais provável que haja luta, pois está enfrentando o inimigo, e teme que o jejum possa enfraquecê-lo quando lutar, e ele não está viajando, então ele pode quebrar seu jejum antes de lutar.

#### 6 - Compulsão

Compulsão significa uma pessoa forçando outra a fazer algo ou a não fazer algo contra sua vontade, por meio de ameaças.